

# 一次微创手术 修好两个“心脏阀门”

近年来，心脏瓣膜病的发病率快速攀升。在所有瓣膜疾病中，二尖瓣病变发病率最高、介入治疗难度最大。以往，该类手术都需要开胸进行。近日，武进人民医院心胸外科团队成功为68岁的范女士同时实施了二尖瓣置换和三尖瓣修复的微创手术，目前范女士恢复良好，已顺利出院。

士只有1.2平方厘米，属于中度狭窄；此外，范女士还有双房增大伴重度三尖瓣反流，如不及时手术治疗，会严重影响生活质量，甚至对生命健康造成威胁。

经过综合诊断，团队认为微创手术治疗是最佳方案。手术历时4小时多，团队在范女士右胸做小切口，同时完成二尖瓣的生物瓣替换和三尖瓣的修复，让“心脏阀门”重新发挥作用。手术创伤小、恢复快，3天后就可以下床行走，范女士对手术效果非常满意，十分感谢心胸外科医护人员的精心照顾。

随着技术不断革新发展，心脏瓣膜手术实现了从传统外科开胸手术到微创介入的演进。据统计，医院心胸外科从4年前开启第一台胸腔镜下房缺修补术至今，已独立完成微创心脏瓣膜手术近50例，积累了良好的声誉和口碑，为无数心脏病患者带来福音。

## 专家提醒

心脏瓣膜是心脏的基础结构，就像“阀门”，阻止血液回流到刚刚离开的心房或心室。瓣膜的病变分为两种，一种是狭窄，即“阀门”开放时不能完全打开，血液流过时不通畅，心脏需要用更多更大的力量才能让血液通过狭窄的瓣膜；另一种是关闭不全，即“阀门”

## 专家名片



**朱小波** 武进人民医院心胸外科副主任医师，曾于上海复旦大学附属中山医院、南京鼓楼医院进修学习，在山东齐鲁医院及广州心研所学习微创心脏手术。熟练掌握胸腔镜肺叶、肺段微创手术，致力于心脏瓣膜疾病的手术治疗。

专家门诊时间：周四上午（本部）

## 典型病例

### 瓣膜严重受损 微创重获“心”生

68岁的范女士患风湿性心脏病10余年，因为惧怕传统的开胸手术而一直选择保守治疗。上个月，范女士因咳嗽、胸闷难受再次入院，在武进人民医院心血管内科进行治疗。心血管内科请心胸外科会诊，完善相关检查后，心胸外科副主任医师朱小波表示，正常的二尖瓣瓣膜的瓣口面积有4~6平方厘米，而范女

关闭时不能完全闭拢，导致血流沿原路返回、倒流，心脏每次收缩前要准备更多的血才能抵消瓣膜反流的影响。因此，无论是瓣膜狭窄还是瓣膜反流，均会导致心脏负担加重和有效血流不足，长此以往，心脏不能承担过重的任务，患者就会出现心力衰竭的表现。

心脏瓣膜病的首选诊断方式是心脏彩超。范女士的风湿性心脏瓣膜病就是一种心脏瓣膜损害，主要表现为二尖瓣、三尖瓣、主动脉瓣和肺动脉瓣中的一个或几个瓣膜狭窄和（或）关闭不全。如病情进展到较为严重的程度，则药物治疗

只能临时缓解症状，不能解决根本问题，只有通过手术方式解除瓣膜的狭窄或者反流才可能改善心脏功能。

每个患者都是不同的个体，都要根据病情选择合适的治疗手段，瓣膜病变到底是“修”好，还是“换”好，需要结合实际情况而定，遵从专业医生的指导和建议，把握最佳治疗时机。

## 科室介绍

武进人民医院心胸外科创建于1995年，经过几代人的努力，已成为常州地区集科、教、研于

一体的市级临床重点专科，江苏大学硕士研究生教学点。

科室率先在常州地区开展了心脏移植、心脏不停跳直视手术、经胸腔室间隔缺损微创封堵术等高精尖手术项目，先后有数百名心脏病患者受益；擅长高龄、危重心脏病患者的瓣膜置换、多瓣膜置换，冠心病及微创先心病封堵等外科手术，高清晰胸腔镜下肺癌、食管癌及肺大泡等的微创手术治疗，其中，胸腔镜手术疗效显著，具有创伤小、出血少、疼痛轻、恢复快、住院时间短等优点，在常州乃至周边地区享有很高的声誉及良好口碑。（武医宣）

## 专家谈病

近期，“甲流刚好又中招乙流”的话题引起热议，不少家长担忧，流感高峰是不是又要回来了？如何应对乙流来袭？北京儿童医院顺义妇儿医院儿科副主任医师孙雪梅对大家普遍关心的问题进行了解答。

孙雪梅介绍，冬季是呼吸道疾病高发季节。近期，乙流有明显上升趋势，也有部分小朋友甲流刚好，又感染了乙流。相对于传染性强、临床症状更重、更容易引起暴发流行的甲流而言，乙流通常以小规模或散发为主，因此乙流占比上升不必过于担忧。

甲流和乙流有什么区别？据介绍，甲流、乙流都具有相似的传染性，但甲流由于其遗传变异的能力，更容易导致严重的流行。乙流特点是起病急、变化快，畏寒、发热，体温在几小时至24小时内可能会迅速升高，达到39℃至40℃，甚至更高。还伴有其他症状，如头痛、全身酸痛、乏力、食欲减退。呼吸道症状较轻，但是也会伴有咽干喉痛、干咳这些症状，有时可能伴有

## 甲流刚好乙流又来了 医生教你如何应对

流感病毒主要包括甲型和乙型，人群普遍易感，特别是儿童。



呕吐、腹泻等消化道症状。及时接种流感疫苗，对预防这两种类型的流感都很重要。

“甲流和乙流的临床症状相似，很难根据临床表现去鉴别，需要配合检验来诊断。现在购买流感检测试剂比较方便，一些家长担心医院检测的时间比较长，就在家自行帮孩子检测。但部分家长标本采集的过程不规范，可能出现‘假阴性’的情况，从而耽误了治疗。”孙雪梅表示，甲流和乙流有相应的抗病毒药物，越早治疗效果越好，尤其在发热48小时之内效果最好。感染流感病毒后也可能同时合并其他病原感染，若持续发热，建议家长带孩子来医院检查，结合血常规等其他检查协助诊

断。发烧后可以自己在家吃抗生素吗？不建议。乙流由病毒导致，平常用的青霉素、头孢等抗生素是针对细菌的药物，对乙流是没用的，所以不建议一发烧就擅自使用抗生素。

得过甲流或乙流会不会重复感染？孙雪梅说，甲流和乙流是流感的两种不同亚型，不具备交叉免疫机制。感染甲流或乙流后，依然有可能感染另一种亚型的流感病毒。一般来说，一年内感染同一种亚型流感病毒的可能很小。但是，由于甲流病毒很容易变异，没有接种过疫苗的人群，就有再次感染其他亚型甲流病毒的可能。

（经济日报）

## 咖啡喝多了会损伤肝脏？ 适度饮用很重要

随着人们生活水平不断提高，咖啡几乎成为当代年轻人“续命”的标配。但也有人表示，虽然喝咖啡能够让大脑保持活性，可经常喝咖啡或对人体的肝脏造成影响。这是真的吗？经常过量地饮用咖啡，会给身体带来哪些危害呢？

一项关于咖啡对人体健康影响的实验发现，经常喝咖啡对肝脏的健康并不会造成直接的负面影响，只不过若是长期过量地饮用咖啡，或在一定程度上增加人体患上脂肪肝的风险。

即便如此，也不能证明喝咖啡就会损伤肝脏。实验结果表明，平日里适当地喝一些咖啡，或在一定程度上对防癌抗癌有帮助。研究人员还表示，对经常喝咖啡的人来说，只要平日里没有长期大量地摄入咖啡，其患上肝

脏类疾病的风险相对来说还会低一些。

当然，过量地饮用咖啡给身体带来的不良反应也不少。长期过量地饮用咖啡，不仅会导致人体容易对咖啡上瘾，或在一定程度上引发肥胖。这主要是因为，为改变咖啡苦涩的口感，许多人往往在咖啡中加一些糖或者奶，甚至奶油等，而这些物质的加入使咖啡的热量骤增，若是长期大量地饮用，容易引发肥胖。

过量地饮用咖啡还容易导致失眠。咖啡中所含的咖啡因在进入人体后会使人保持兴奋，若是大脑一直处于过度兴奋的状态，就容易使人难以入睡，出现失眠的症状。

（网易健康）

