

常工程学子冰上“飏”龙舟 -35℃斩获冠军

本报讯 (记者 朱桓霏) 冰钎作桨, 龙舟竞渡。近日, 来自常州工程职业技术学院的励志龙舟队远赴内蒙古锡林郭勒盟参加首届中国大学生冰上龙舟锦标赛, 并一举夺得男子乙组 100 米冰上龙舟直道竞速赛冠军。这支来自南方的队伍, 在北方 -35℃的天气里, 上演了一场冰上的“速度与激情”, 将自强不息、勇于争先的宝贵精神展现得淋漓尽致。

提到冰上龙舟, 大部分人可能会觉得很陌生, 励志龙舟队的队员们也是一样。由于南方气候的限制, 他们无法在真正的冰面上进行训练, 只能以陆上龙舟代替。陆上龙舟和冰上龙舟有一定的相似之处, 在桨面触碰地面的时候都会有一个极强的反作用, 相较于传统的水上龙舟, 冰上龙舟对队员的综合体能提出更高的要求。但陆上龙舟的船底是轮滑, 船桨底部是橡胶; 而冰上龙舟的船底是冰刀, 船桨则是冰钎, 两者存在一定的差别。“冰上龙舟主要讲究的是一个往下戳的力, 桨频不能快, 一快节奏就乱掉了。”常州工程

职业技术学院励志龙舟队教练谢旭东说。

谢旭东告诉记者, 从去年 9 月开始, 队员们就已经在为这次比赛做准备。恰逢上月下了一场大雪, 参赛队员们趁机在学校行政楼门口的空地利用瓷砖上残留的积雪进行训练。整条道路不足百米, 还没怎么划就需要调转方向, 即使这样, 也没有阻挡队员们训练的热情。“毕竟是第一次出远门, 要在极寒天气下奋进拼搏, 队员们都很不容易。”谈及比赛成绩, 谢旭东表示很满意: “不过我们也在比赛现场见证了很多强队的实力和水平, 这也是我们今后需要学习和努力的方向。”

据了解, 励志龙舟队成立于 2006 年, 十多年的磨砺, 在各大比赛中接连斩获佳绩, 还曾前往德国参加比赛。值得一提的是, 龙舟项目入选了江苏省中华优秀传统文化传承基地创建项目, 这对励志龙舟队训练的开展和龙舟文化的传承都起到积极作用。为了打造更浓郁的龙舟氛围, 学校专门建设了一条集龙舟教学、竞赛、体验、文化、成果展示为一体



的龙舟大道, 并将龙舟引入教材, 加入现有课程。“龙舟是传统体育文化, 我们作为传承者, 也希望能够把这个历史使命和责任承担起来。”谢旭东说。

未来, 常工程将继续以龙舟运动技能和文化建设为载体, 持续打造龙舟运动文化品牌, 不断挖掘其育人功能和文化价值, 让更多人了解和参与龙舟运动, 更好地传承和发扬中国传统文化。



2024年度居民医保参保缴费本月底截止

本报讯 (记者 李燕) 城乡居民基本医疗保险和长期护理保险参保工作关系广大群众的切身利益和健康福祉。记者日前获悉, 2024 年度, 我市的医保参保缴费日期截止到 1 月 31 日结束, 还未参保缴费的居民请关注以下信息。

2024 年度, 参保后居民医保待遇享受期仍为 1 月 1 日—12 月 31 日。居民医保(含长护险)个人缴费标准为: 老年居民 730 元/人; 未成年居民 390 元/人; 高校大学生

230 元/人; 武进区、新北区、天宁区、钟楼区、常州经开区非从业居民 930 元/人; 溧阳市、金坛区非从业居民 730 元/人。符合免缴条件的困难群众, 个人缴费部分由政府全额承担。城乡居民医保实行属地管理, 居民医保参保人员须同步参加长护险, 参保对象为常州市行政区域内职工基本医疗保险制度覆盖范围以外的城乡居民。

参保人员可以登录“常州医保”微信公众号、“江苏医

保云”手机 App、“我的常州”App, 点击“我要办”中的“城乡居民参保登记”模块以及“江苏省医疗保障局网上服务大厅”中的个人网厅, 采取线上方式办理参保登记手续。新参保、2023 年度未缴纳居民医保或参保信息发生变化的人员要及时办理登记或变更手续。首次使用省保卡扣费的参保人员要到对应银行网点办理金融功能激活手续, 同时签订个人社保费委托扣款协议。

保障劳动者权益 我区企业最低工资标准上调

本报讯 (记者 戴雪燕) 记者日前从区人社局获悉, 全省最低工资标准有所上调。调整后, 我区月最低工资标准为 2490 元, 非全日制用工小时最低工资标准为 24 元。

据了解, 最低工资标准一般采取月最低工资标准和小时最低工资标准两种形式, 月最低工资标准适用于全日制就业劳动者, 小时最低工资标准适用于非全日制就业劳动者。企业支付给顶岗实习学生的实习报酬和勤工助学学生的劳动报酬按照小时计酬, 并不得低于非全日制用工小时最低工资标准。

其中, 加班加点的工资; 中班、夜班、高温、低温、井下、有毒有害等特殊工作环境和条件下的津贴; 劳动者按下限缴存的住房公积金; 法律、法规和国家规定的劳动者福利待遇等不作为最低工资的组成

部分, 用人单位应按规定另行支付。

实行计件工资或提成工资等工资形式的用人单位, 在合理确定劳动定额基础上, 其支付劳动者的工资不得低于相应的最低工资标准。用人单位违反最低工资标准规定的, 劳动者有权投诉举报, 也可以依法申请劳动争议仲裁、向人民法院提起诉讼。

按照规定, 最低工资标准适用于我区企业、民办非企业单位、个体经济组织、基金会、会计师事务所、律师事务所等用人单位和与之形成劳动关系的劳动者, 也适用于国家机关、事业单位、社会团体和与之建立劳动合同关系的劳动者。劳动合同履行地与用人单位所在地的当地最低工资标准不一致的, 适用当地最低工资标准时应遵循有利于劳动者的原则。



近日, 前黄镇蒋排村举办迎新纳福花桶制作活动。50 余名村民相聚在村新时代文明实践站挑花材、摆造型, 现场气氛热烈融洽。

蒋雯摄

报料·求助·互动

微信号: wjrb2013

热线: 86598222

NEWS