

年关将至，大家加快脚步为过年做准备。工作繁忙、生活节奏紧凑之时，身体总会做出最诚实的反应：眼睛酸胀、肌肉僵硬、肠胃不适、头痛欲裂，这些都是打工人的常见症状。近日，武进人民医院收治了一例颅内静脉窦血栓的中年患者。专家提醒，突发头痛切莫大意，尽早接受正规的检查治疗才是王道。

# 突发头痛不可忽视 取出血栓“一招制敌”

## 典型病例

### 忙得晕头转向 谁料颅内血栓

46岁的吴先生在企业工作，这个月以来为了赶项目进度经常连轴转。日前，他突发头痛，本以为是没休息好，并未重视。两天后正加班时，头痛欲裂，遂至武进人民医院急诊医学科寻求帮助。神经外科主治医师陆彬会诊后，询问情况并行急诊脑血管造影检查，明确了颅内静脉窦血栓，显示颅内血流极度缓慢。

在和吴先生及家属详细说明情况后，神经外科主任医师袁雪松团队随即制定了手术方案。为患者行静脉窦血栓取栓术，术中取出大量血栓，术后予以抗凝治疗。次日患者头痛明显好转，约1周后出院，未再出现头痛。

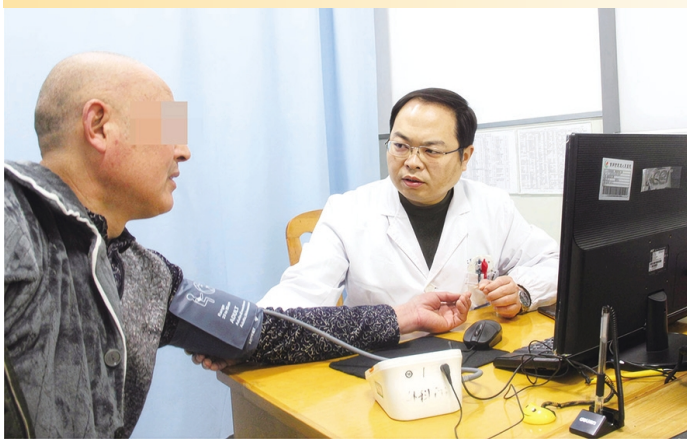
医生指出，颅内静脉窦血栓起病隐匿，与脑动脉血栓不同，早期很少表现为偏瘫失语等明显的体征，而以头痛、头晕、恶心、呕吐、突然视力下降、精神萎靡和癫痫为主要表现，因此不容易被识别，导致误诊和漏诊，使病情加重。

## 专家提醒

袁雪松介绍，正常情况下心脏把血液经过动脉供应到大脑，经过动脉、毛细血管、静脉，汇集到静脉窦，再经颈静脉回流到心脏。颅内静脉窦血栓发生以后，血液经静脉流出受阻，导致颅内高压，脑静脉淤血和脑组织受压缺血、缺氧，继发脑缺血坏死和出血损害，最终导致患者神经功能障碍。

颅内静脉窦血栓比较隐匿，也不是完全无据可循，当出现以下症状时，要格外警惕，寻求正规、专业、科学的医疗检查与治疗手段。1.头痛：头痛是最常见的症状，约90%的患者可表现为头痛，如头痛剧烈可合并恶心、呕吐以及视力下降；2.局灶性脑损害：约40%~60%的患者可表现为局灶性脑损害，包括肢体无力、麻木，言语不清、视物不清等表现；3.痫性发作：40%的患者可表现为癫痫发作，表现突发意识不清、四肢抽搐，围产期患者甚至高达76%；4.硬脑膜动静脉瘘：其发生率可达39%，可出现头痛、搏动性耳鸣、颅内出血等表现。

## 专家名片



**袁雪松** 武进人民医院神经外科主任医师，教学秘书。擅长脑血管病的介入与手术治疗，常规开展动脉瘤介入栓塞、颈内动脉内膜剥脱术及支架置入术、烟雾病血管搭桥术、高血压脑出血的临床诊治，先后参与市级课题4项，主持完成课题1项。发表文章10余篇，其中SCI 3篇。

专家门诊时间：周三下午（本部）

## 科室介绍

武进人民医院神经外科2012年被评为常州市重点专科，2019年被国家脑防委评为国家高级卒中中心，下设脑血管病组、内镜肿瘤组、神经功能组、神经创伤组，设有专科重症监护病房NSICU。拥有先进的神经外科诊断及手术专用设备，年收治专科患者2000余人次、手术700余台。

科室目前开展各种颅脑外伤的手术与非手术治疗，各种脑与脊髓肿瘤，如脑膜瘤、胶质瘤、垂体瘤、听神经瘤、血管母细胞瘤、脊髓神经鞘瘤、脊膜瘤、室管膜瘤等切除手术，高血压脑出血的手术，动脉瘤的手术与介入栓塞治疗，脑血管畸形的手术与介入治疗，颈动脉内膜剥脱、烟雾病搭桥手术，周围神经减压术，面肌痉挛与三叉神经痛的微血管减压术，锁孔微创颅内血肿清除术，脑积水分流术等。

## 专家谈病

近期，我国流感疫情处于高位波动。国家疾控局表示，预计春节前后新冠疫情可能出现一定程度的回升，全国多地将继续呈现多种呼吸道疾病交替或共同流行态势。需要关注的是，“感冒+睡眠剥夺”可能会对人體形成“双重暴击”！中国医学科学院日前发布科普信息提示，慢性睡眠不足可影响机体免疫功能，导致机体对细菌病毒等易感性增加，严重时可能导致病毒性心肌炎等危及生命的疾病。

据中国医学科学院介绍，不同人群的睡眠需求差异较大，成年人通常需要6到8小时睡眠来获得最佳健康状态，当总睡眠时间减少、或短暂觉醒导致睡眠片段化后，睡眠不能够支持个体维持充分的清醒度、行为表现和健康时，就是睡眠不足，短期熬夜、长期睡眠受限或睡眠片段化等均可导致睡眠不足，也分为急性睡眠剥夺和慢性睡眠不足。

## 流感后千万别熬夜 后果很严重！



急性睡眠剥夺是指连续两日以内均无睡眠，或比平常总睡眠时间减少，最突出的表现是认知功能损害，对需要持续集中注意力的工作影响尤为明显，需要复杂推理、分析、涉及灵活思维方式和需要关注大量目标的工作，如程序员、医生等，即使是短期的睡眠剥夺，也会影响其工作表现，还可能造成类似抑郁或者焦虑的精神状态。

除认知功能外，急性睡眠剥夺还会影响呼吸肌耐力，对慢性阻塞性肺病等呼吸系统慢性疾病的患者造成不良影响。

慢性睡眠不足是指睡眠时间长于维持最佳功能状态所需要的睡眠时间。除认知功

能损害外，慢性睡眠不足会扰乱正常的心率调节，增加心肌耗氧量，严重时导致冠状动脉强烈收缩，引起心肌缺血，引起相关心血管疾病的发生，还可影响机体免疫功能，导致机体对细菌病毒等易感性增加，严重时可能导致病毒性心肌炎等危及生命的疾病。

此外，慢性睡眠不足还会导致大脑皮层食物刺激通路过度激活，促进食欲，进而可能增加肥胖的发生风险。

尽管现代社会全球睡眠时间普遍下降，但仍应明确充足睡眠的重要性，充分重视睡眠不足所带来的多种健康问题或健康风险。

(北京青年报)

## 武进国家高新区人民医院： 80排160层 高端螺旋CT投用

为进一步满足患者需求，实现医院可持续发展，更好地为患者提供绿色、高效、快捷、精准的医疗服务，改善患者就医体验，武进国家高新区人民医院特引进上海联影80排160层高端螺旋CT，并于近日正式投入使用。

该设备是新一代高端多层螺旋CT机，采用80排160层时空影像链，0.5mm薄层切割，从数据源头提升图像质量，大幅提高早期微小病灶检出率，助力肿瘤早筛早诊；Luan CT搭载全脑一站式多模态卒中成像，一次检查即可获得全脑平扫图像、动静脉造影图像和灌注图像。不仅可应用于急诊缺

血性脑卒中的影像评估，还可助力脑血管畸形、脑动脉瘤等其他脑血管病的结构和功能评估。特别是对心脑血管疾病可进行准确、简便的无创性检查。

该CT广泛适用于各个部位的平扫、增强扫描检查；四肢、椎体、骨盆的三维重建，尤其适用于胸部健康体检（采取低剂量扫描，辐射剂量仅为常规检查剂量的五分之一）；儿童检查有专门的低剂量序列。

新设备的引入与运行意味着该院综合诊疗水平迈上一个新台阶，将为医院临床工作的开展提供更高质量的影像资料，更好服务临床与患者。

(张静)

