

随着人口老龄化日趋严重,骨质疏松症已成为严重威胁中老年人身心健康的慢性疾病。该病最常见的并发症便是反复脆性骨折,不仅影响晚年生活质量,甚至可能带来致命后果。武进人民医院南院内分泌代谢科收治一名常年重度骨质疏松的老年女性,经过规范系统的治疗后症状明显改善。

远离中老年骨质疏松 科学养护在平时

典型病例

常年乏力腰背酸痛 原是骨质疏松惹的祸

62岁的王阿姨10年前不慎跌倒导致右侧股骨颈骨折,手术后并不重视复诊。6年前出现轻度劳动、活动过后全身乏力,至武进人民医院南院内分泌代谢科就诊,收住入院查骨密度显示左髌关节颈部T值-2.7,腰椎T值-1.8,被诊断为重度骨质疏松。王阿姨被诊断为重度骨质疏松后,每天口服补充钙剂、活性维生素D,每年静脉使用一次唑来膦酸钠,乏力症状明显改善。

近日,王阿姨再次来院完善相关检查。骨密度测定左髌关节颈部T值-2.0,腰椎T值-1.4,较前明显进步。副主任中医师周斌根据检查结果充分评估病情,继续给予唑来膦酸钠治疗抑制骨吸收,达到增加骨量、提高骨密度、降低骨折风险等目的。

王阿姨表示,身边有很多亲戚朋友都有发生骨质疏松性骨折的经历,却疏于预防,通过自己抗骨质疏松治疗的成果,

王阿姨向他们传递了科学养护的理念,生活质量大大提升。

专家提醒

周斌介绍,骨质疏松症是一种全身代谢性骨病,以骨量减少、骨微观结构退化为特征,使得骨强度下降,骨脆性增加和骨折危险度升高。然而,骨质疏松早期不易被察觉,身材变矮就是一个提示,此外还可能出现酸痛肿胀等表现,当发生脆性骨折时可引起急性剧痛,体检查腰椎磁共振能发现腰椎压缩性骨折。骨密度检测是目前诊断骨质疏松症的常用方法,随着时间推移再次接受骨密度检测,可以评估病情进展或治疗效果。

骨质疏松并非老年人“专利”,营养失衡、女性绝经、体力活动少等因素都可能增加骨质疏松的患病风险。面对生理衰退和不良生活方式影响造成的骨质流失、骨量减少等问题,预防是重中之重,关键在于保持营养的均衡摄入,为骨骼健康打下坚实的基础。日常生活中可以注重补充钙、镁及维生素D,通过戒烟限酒、加强锻

专家名片



周斌 武进人民医院南院内分泌代谢科副主任中医师,医学硕士。擅长诊治常见内分泌代谢病,包括糖尿病、自身免疫性甲状腺疾病、难治性痛风、多囊卵巢综合征及代谢综合征等。在中华内分泌代谢杂志等统计源以上期刊发表多篇论文。

专家门诊时间: 周一下午(南院骨质疏松门诊)、周二上午(南院内分泌代谢科门诊)

炼等方式预防骨质疏松。治疗老年性骨质疏松症是一个综合性、长期性的过程,对已确诊骨质疏松症或骨质疏松风险较高的患者,一定要到医院接受规范化治疗。

科室介绍

武进人民医院内分泌代谢科常规开展糖尿病、甲状腺疾病、骨质疏松症、痛风、肥胖、下丘脑垂体及肾上腺疾病、多囊卵巢

综合征及代谢综合征诊疗,开展甲状旁腺疾病、多发性内分泌腺病综合征、嗜铬细胞瘤、原发性醛固酮增多症及尿崩症等少见疑难病诊疗,垂体危象、甲亢危象、肾上腺危象、糖尿病酮症酸中毒及高渗昏迷等危重症抢救成功率达98%以上。

目前,科室能熟练开展骨密度测定、心电图及外周大血管病变等检查项目,用于糖尿病慢性并发症的诊断、筛查及评估和骨质疏松症的诊疗,运用肾上腺静

脉采血(AVS)等新技术进行肾上腺疾病的鉴别诊断。常规开展甲状腺结节细针穿刺病理检查、基因检测、结节微波消融术。开展颈部淋巴结穿刺与病理检查、洗脱液TG和基因检测等。

医院开设骨质疏松专科门诊,由内分泌代谢科、骨科、免疫风湿科等多学科专家轮流坐诊,周一、周三、周五下午门诊,以多学科MDT形式为患者服务,帮助骨质疏松患者长期管理,提高患者生活质量。

感冒药吃出幻觉? 流感季这类人群服药需谨慎

近期流感高发,许多人纷纷“中招”,不少人认为吃点感冒药就没事了,于是自行购药服用,但需要注意的是,如果用药不当,不仅治不好病,甚至还暗藏风险。近日,七旬的周老伯就因为服药不当,险些酿成大错。

一周前,72岁的周老伯突然出现胡言乱语、头手不自主抖动的症状,还伴有幻觉,一会儿说“床上有蚂蚁爬”,一会儿觉得“厨房里的水龙头没关,地上到处都是水”……种种异常举动把家人吓得不轻,连忙将周老伯送至武进人民医院就诊。

医生向周老伯的家人详细询问了周老伯的病史,完善了各项检查,基本排除了脑卒中、脑炎、低血糖等疾病,那究竟是什么导致了周老伯突然性情大变?

细心的医生继续追问道:“患者最近有没有吃过感冒药?”家人给予了肯定回答,并表示:“他发病前几天受凉感冒,自己



到药店买了两盒快克,三天就吃完了。”根据临床经验,医生判断周老伯的精神异常与过量服用感冒药有关,经过输液、促排泄等治疗,5天后周老伯精神恢复了正常。

原来,周老伯患有糖尿病多年,且并发了肾功能不全,药物代谢能力大大下降,此次短时间内过量服用感冒药,药物在体内蓄积出现严重的毒副作用。

神经内科主任医师张金介绍,像“快克”“感康”等感冒药中均含有金刚烷胺成分,它具有抗病毒作用,主要经过

肾脏代谢,肾功能不全的患者长期或过量服药后药物蓄积,出现类似周老伯的中毒症状。科室今年已经收治了数例类似病例,都是高龄和肝肾功能不全的患者,有的甚至需要进行血液透析才能将药物清除。

张金提醒,目前仍是流感高发期,感冒药切忌长期或过量服用,尤其是高龄和肝肾功能不全等特殊人群,一定要遵医嘱,严格按照药品说明书服药,一旦出现精神行为异常,应立即就医,这种短暂的精神障碍一般都是可逆的,积极治疗预后良好。(武医宣)

我区医疗机构 开展安全生产大检查

为切实做好安全生产工作,有效防范和化解安全风险隐患,确保医院安全形势稳定发展,日前,我区医疗机构开展安全生产大检查。

1月26日,武进四院进行全面的安全生产检查,重点对住院部病房、建筑外墙、消防通道、消防泵房、配电间、危化品仓库等区域进行了全面、细致的安全检查。此次检查出的隐患,后勤科做好登记,制定了相应的整改措施及整改期限,确保各区域符合安全规范,严格落实各项安全防护措施,确保万无一失。

近日,武进五院对照

《2024年省卫生健康委安全生产大检查100项检查指标》,开展安全生产自查自纠,覆盖医院本部所有科室及下辖的运村分院、村卫生室、职工宿舍等,做到早预判、早发现、早解决,确保安全生产隐患排查全覆盖、问题整改全到位。检查内容涵盖消防安全、医疗设备安全、药品安全、化学危险品管理、医用气体安全、环境卫生与感染控制等方面,采用实地考察、现场询问、资料审查等多种方法进行。对于发现的问题和不足,医院立即采取整改措施并督促落实到位。

(汤婷 王函)

