

## 8旬老人无痛性血尿,一查竟是尿路上皮癌

## 武进中医医院微创手术成功切除

两个多月前,81岁的张老太因无痛性肉眼血尿数日,在武进中医医院泌尿外科查出患有上尿路尿路上皮癌,经微创手术——腹腔镜下左侧输尿管肿瘤根治性切除术后,目前已恢复良好。

家住湖塘的张老太,两个多月前反复出现无痛性血尿,一开始以为是尿路感染,自行服用消炎药后效果不明显,遂来到武进中医医院泌尿外科就诊。泌尿外科主任蒋醒竹仔细询问病史及专科查体后,考虑上尿路尿路上皮癌可能,建议住院治疗。张老太入院后进行泌尿系CTU检查,考虑为左侧输尿管下段癌。蒋醒竹组织

团队成员对病情、检查结果及治疗方式进行讨论,最后决定行腹腔镜下左侧输尿管肿瘤根治性切除术。术后,张老太恢复良好,目前已康复出院。

泌尿外科主任蒋醒竹介绍,尿路上皮癌是起源于尿路上皮的一种多源性的恶性肿瘤,包括肾盂癌、输尿管癌、膀胱癌以及尿道癌,是最常见的泌尿系统肿瘤。上尿路尿路上皮癌(UTUC)包括肾盂癌和输尿管癌,最常见病理类型为移行细胞癌,高发于70~90岁人群。上尿路尿路上皮癌的分子发病机制尚不清楚,该疾病的病因与吸烟、慢性炎症、遗传等相关。泌尿系CT造影是目前临床价值最高、诊断尿路上皮癌准确性最高的检查。对于肾功能不全等原因无法耐受泌尿系CT造影检查患者可考虑逆行插管造影或磁共振成像(MRI)辅助诊断。目前,根治性输尿管切除术是上尿路尿路上皮癌治疗的金标准。

输尿管癌根治术是泌尿外科创伤最大的手术,手术需要切除同侧肾脏、输尿管全长及输尿管开口部分膀胱,传统开放手术需要近30厘米

长切口;一般腹腔镜手术省去腰部切肾切口,下腹部仍需15厘米长切口,由于术野较深,处理输尿管末端及膀胱时费力;全腹腔镜手术所有操作均在腔镜下完成,处理输尿管末端有优势,切口小、创伤小、出血少,术后病人恢复更快。输尿管癌手术切除后的5年总生存率约为40%。肿瘤分期和分级为影响手术切除后疾病复发的重要预测因素。如果肿瘤表浅并局限于肾盂或输尿管,超过90%病人可能治愈。

在临床上,上尿路尿路上皮癌可能没有任何症状而单纯依靠检查发现。该疾病最常见的局部症状为肉眼或镜下血尿。除了血尿外,由于血凝块阻塞尿路,还可能出现肾区疼痛。部分晚期患者可出现全身症状,如食欲下降、体重减轻、盗汗等表现。不过出现了血尿或肾区疼痛的情况,大家也不用过于紧张,除了尿路上皮癌,泌尿系统的感染、结石,甚至过度运动等很多情况也会导致血尿及肾区疼痛。专家提醒,日常生活中,一旦出现以上症状,应及时到专科就诊。

## 专家介绍 &gt;&gt;



**蒋醒竹** 武进中医医院外三科(泌尿外科)主任、副主任医师,从事泌尿外科工作30余年。中华医学会会员,江苏省中西医结合学会泌尿外科分会委员、结石组委员,常州市医学会泌尿外科分会常务委员,常州市医学会中西医结合男科分会委员,亚州结石联盟会员。曾在上海复旦大学附属中山医院进修泌尿外科,引进体外冲击波碎石术、TURP(前列腺电切)术,带领泌尿外科在开放手术基础上全面开展腹腔镜泌尿外科、腔内泌尿外科手术。擅长泌尿系肿瘤,前列腺疾病,泌尿系感染、结石、畸形,男科常见病等疾病诊治。完成科研课题2项,获武进区科技进步二等奖一项。

专家门诊时间:周三、周五上午



扫码关注武进中医医院  
微信公众号

## 警惕“春节病” 健康过大年

“春节模式”即将开启。亲友团聚,举杯畅饮、休闲娱乐是春节期间不变的主旋律。然而,当你没有节制地享受假期享受美酒佳肴时,消化系统疾病、心脑血管疾病等却成了健康隐患。专家提醒,大家在沉浸于过节喜悦的同时,更要对常见的“春节病”多加提防。



今年春节前夕,甲流、乙流等呼吸系统疾病高发,感染者会比较虚弱。这个时候如果进食太多,会引起消化不良,甚至消化道出血。

另外,这一时期走亲访友频繁,原有的生活规律被

## 消化系统恐成第一“重灾区”

打乱,也会间接影响消化系统,引发急性肠胃炎、消化道出血、急性胰腺炎、消化道异物等疾病。专家建议,春节期间,一定要坚持规律饮食,每餐吃到八成饱,荤素搭配,以清淡饮食为主,少吃油腻、辛辣、粗糙食物,控制饮酒量,不暴饮暴食,适当运动,以减轻胃的负担。

如果本身有消化系统疾病,一定要按时按量遵医嘱服药,以防原有疾病突然进

展诱发其他并发症。如果出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻、发热等症状,要马上到医院就诊。

为了图个“年年有余”的喜庆,春节的餐桌上总会有鱼。一旦误吞鱼骨,正确的做法是立即停止进食,随后尝试咳嗽几下,或用手拍、筷子刺激咽喉壁诱发呕吐动作,鱼骨卡在较浅位置,可能会被咳出。如果呕吐几次仍然无效,要立即前往医院耳鼻喉科就诊。

## 心脑血管疾病患者要“五防一忌”

每年春节期间,也是急性心梗、冠心病、脑梗塞、脑溢血等心脑血管病高发期,心血管病人在这个季节必须加强预防,马虎不得。

防止心脑血管疾病发作,要先从源头控制好血压抓起,尤其要控制好早上的血压。因为人在睡眠时神经活动比较弱,所以心跳较慢、血压较低,一旦清醒,随着活动增多,人体交感神经开始兴奋,血压会迅速上升。清晨如果出现高血压要引起警惕,因为此时血压陡然升高很容易诱发脑出血、不稳定型心绞痛、心肌梗塞、心源性猝死等意外。

这段时间,气候容易急剧变化,气压低时,冠心病病人会感到明显不适,冠状动脉会发

生痉挛并继发血栓而引起急性心肌梗塞。所以每遇气温骤降,冠心病病人要注意保暖,或适当加服药物进行保护。如果胸闷、气短、头晕、恶心等症状,不要忽略,要及时就医。心脑血管疾病的患者谨记不可暴饮暴食,饮食过多会加重心脏的负担,油脂过多会使血液黏稠度增加,加重心脑血管病发作的危险。

专家提醒,心脑血管疾病患者要做到“五防一忌”:防受凉、防过劳、防激动、防暴饮暴食、防断药、忌烟酒。春节期间,心脑血管病患者应在出行前到医院做一些相关检查,确保病情稳定;出行时要带齐药物,不能漏服,还要备一些急救药物,比如救心丸等;合理安排行程,注意休息,避免劳累。

## 把好呼吸系统这道“门”

春节前后,多种呼吸疾病呈交替态势,如何防范呢?

一是提早接种疫苗,比如流感疫苗、肺炎疫苗;二是做好防范,到人流密集的场所,要戴好口罩,避免用手触碰眼鼻等部位,平时勤洗手;三是要注意休息,适当运动,同时注意补充营养;四是家中勤开窗,多通风,空气流通有助于降低感染风险。

春节也是一个走亲访友、家庭团聚的节日,要避免接触一些有呼吸道感染症状的亲朋好友。

如果已知亲友中有此类疾病,老年人、儿童等特殊人群最好还是能避则避。老年人机体的抵抗力较差,一旦出现急性上呼吸道感染,症状可能没那么重,比如有低热,咳嗽但不是非常剧烈,同时还可能出现乏力、没胃口等非典型的症状。一般建议老年人出现上呼吸道感染的症状,比如鼻塞、流涕、咳嗽、发热,尤其伴有胸闷、气急症状的患者,要及时就诊,进行相应的病原学检测、血常规检测,必要时进行肺部影像学检查。(网络综合)



专家

谈病