



餐桌“顶流”登场 “吃”出一整个春天

□ 记者 宋祎凡

春雷响，万物生。每到时节变化，菜市场里的时鲜菜，都能将四季讲得分明。

深紫色的香椿、根茎带红的马兰、偏瘦长的春笋、水灵的菜薹……作为湖塘镇最大的菜市场，每天，湖塘消费品综合市场里人声鼎沸，尽是“活色生香”。市民穿梭在摊位之间，寻找心仪的时鲜菜。

中国人讲究“不时不食”，古老的饮食习惯深深地刻在骨子里。汪曾祺曾写道：香椿拌豆腐是拌豆腐里的上上品……一箸入口，三春不忘。如今，香椿已然

占据了时鲜菜的一方阵地，吸引着不少老饕。

“专门来买香椿的，三两香椿回去炒鸡蛋，香得很，春天就要吃春菜！”家住附近的陈女士告诉记者，香椿刚上市，最高价格达到50元/斤，但是耐不住家里人都爱吃。据了解，香椿的季节性很强，再过一段时间也将迎来价格跳水，预计价格在25元/斤。

除了香椿，马兰头也是春季“顶流”。马兰头也叫马兰，是一种生长力极为顽强的草本植物，每逢春夏，都备受消费者欢迎。



“马兰头有清热、解毒、名目的功效。过去食物匮乏，大家都会自发去河边、草地采摘，现在大多都是人工种植。”摊主陈玉妹拿起一株马兰向记者展示。

马兰买回去以后，需要焯水去除苦涩味，切碎后与香干、麻

油、盐和糖一拌，就成了春季餐桌上不可或缺的一道菜品。“简单又可口，清清爽爽才是春天的味道。”谈到做法，陈玉妹来了精神。

如果说众人对蔬菜各有偏爱，那刀鱼馄饨则是“众望所

归”。

春潮迷雾出刀鱼，每逢2月，常州武进九洲喜来登酒店就会推出特色刀鱼馄饨，剔骨为馅，肥而不腻，一口尝尽春滋味。随着长江十年禁捕，野生江刀鱼早已淡出食客的视野，养殖的刀鱼则接续了江南的春日餐桌礼仪，传递着一代代人对于“鲜”的认知。

一些美食代购店、制作店，也都推出了刀鱼馄饨。记者询问一些店家得知，刀鱼馄饨一盒20只，价格在100元左右，虽然有些贵，但食客仍趋之若鹜，每天都能卖出上百盒。

一年好味始于春，不妨踏出家门逛逛，挑选几样时鲜春菜，让春天一步到“胃”。

为群众服务 一直在路上

□ 记者 吴宇涵

王佳，是西太湖“小ONE”就业指导工作室负责人，也是西湖街道行政审批局副局长。她坚守主业为民服务，探索新路吸引人才，还积极关注和服务女性和大学生就业。日前，她被评为“常州市岗位学雷锋标兵”。

2016年，王佳成为西湖街道人社条线的一员。多年来，她始终在一线窗口为人民服务，从业务的领军领办，到难题的冲锋在前，与企业及群众建立了良好的互动关系，获

得了企业、群众的一致认可。

王佳说，人社条线讲究的是钻和挤。她多次参加国家级、省级、市级的业务技能比赛，获得了各项荣誉。她带领的团队也被评为武进区“五一巾帼标兵岗”、武进区“巾帼文明岗”、2023年度武进区优秀志愿服务组织。

“小ONE”就业指导工作室成立后，王佳带领团队持续打造精品项目，以新春招聘会、校园招聘、直播招聘等方式，帮助企业扎根西太湖，吸引更多

人才到西太湖就业；举办“两湖益企学”沙龙，以专业知识赋能，护航企业发展。同时，积极关注女性就业，打造“筑梦她未来”等项目，为职场女性送去暑期陪伴礼包、技能提升礼包。今年工作室还将推出“逐梦第一课”活动，为在常高校青年学子迈入职场提供助力。

“下一步，我要继续努力，探索更多更好为群众服务的方式，吸引更多青年人才到西太湖就业，护航园区发展。”王佳表示。



近日，前黄镇灵台村组织辖区未成年人开展“讲雷锋故事 传雷锋精神”主题宣讲活动。武进区寨桥小学的学生们带着精心准备的文艺节目来到孙家塘敬老院，为老人送去欢乐和温暖。大家还到各个房间整理被褥、打扫卫生，并为老人捶背揉肩，陪他们拉家常。图为学生们为老人表演节目。

蒋雯摄

“五送”服务让 新就业形态女职工更有归属感

本报讯 (记者 史莲寅)

“领到体检表格的人跟我来，我们安排了B超绿色通道。”昨天早上8时，在区职工体检中心，在区委组织部和区总工会工作人员的指引下，40多名新就业形态女职工有序参与免费健康体检，体检标准500元/人，并对年满35周岁的已婚女职工加赠价值620元/人的乳腺癌和宫颈癌“两癌”筛查。“平时忙得根本没有时间体检，这次组织的免费体检太到位了。”从事快递行业10多年的女快递员周毓感激地说。

本周，我区开展“春风十

里·芳华如你”新业态新就业群体女性从业人员关心关爱活动，向外卖送餐、快递物流、道路货运、互联网、数字经济、网约车巡游出租车6大行业的40多名女性劳动者送理论知识、生活关心、健康体检、法律维权、技能培训等暖“新”服务，不断增强她们的获得感、幸福感、安全感。

下一步，我区将把引领、联系、服务新就业形态女性劳动者的各项工作做在平时、抓在经常、落到基层，建立健全常态化送温暖机制，将温暖传递至广大新就业形态劳动者的心坎。

消防安全“云直播” 筑牢社会“防火墙”

本报讯 (记者 黄雅婷)

“家庭防火务必做到‘三清三关’，请问是哪‘三清’？”“恭喜答对问题的网友，请您到遥观镇剑苑社区领取家庭消防礼包。”……3月4日，一场生动的消防安全知识普及直播互动活动在遥观镇季子诚信商圈爱心驿站上线，吸引了众多网友围观。

直播中，围绕“消防安全进家庭 守护职工送平安”主题，常州经开区消防救援大队宣讲员张瑞详细讲解了家庭普遍存在的消防安全隐患以及灭火器的使用、逃生的技巧等安全知识，提醒市民重视电动车充电安全问题，进一步增强消防安全意

识。在互动环节，主播与网友“我问你答”，还为答对问题的网友送上家庭消防礼包。

“以往的消防宣传接触的人群比较窄，我们联合常州经开区官方抖音号、常州经开区视频号，扩大覆盖面。”遥观镇总工会主席牟晓彤表示，“云直播”覆盖面更广，能为更多市民敲响消防安全警钟。当天，在线网友共计9400余人次。

近年来，遥观镇总工会积极为广大职工谋福利，提供免费健康体检、开展高温慰问以及直播招聘送岗位。下一步，遥观镇将从职工需求出发，把更多工会福利送到职工身边。