

武进中医医院心血管病科： 与时间赛跑 守护患者“心”希望

心脏是人体的“发动机”，是最重要的器官之一。然而，心血管疾病一直是威胁人类生命健康的“头号杀手”。守护每一颗心脏的健康跳动，是武进中医医院心血管病科每一位医护人员的责任与使命。他们始终践行着“以患者为中心”宗旨，稳扎基础，不断精湛“心术”，为生命保驾护航。

例一 >>

心律失常射频消融术

家住湖塘镇的罗先生今年57岁，半年来反复心慌、胸闷气短，经常感到心跳过快。近来，心慌发作更频繁，持续时间更长。心血管病科接诊后，完善心电图等各项检查，诊断其为阵发性心房颤动。

考虑药物治疗效果不显著，且不能根治，心血管病科团队决定为其开展射频消融术。这是一种微创的介入治疗手段，将导管从大腿根部放置血管内，到达心脏发病位置后释放射频

电流，从而一次性消除“病灶”。手术约两小时顺利完成，术后，罗先生恢复窦性心律。配合中医药的辨证施治，罗先生表示心也不再“慌”了，3天后康复出院。

房颤患者罹患卒中、心力衰竭的风险大大增加。专家建议，在发现房颤的早期阶段，要积极接受治疗，做好健康管理。控制血压水平，饮食均衡，戒烟限酒，养成良好的生活习惯。

例二 >>

冠脉支架植入术

51岁的王先生，有多年冠心病、心绞痛病史，四年前曾在省内某医院接受过冠脉支架植入术。一天傍晚，王先生突然感到剧烈的胸闷胸痛，身上阵阵冒冷汗，且疼痛持续不缓解，家属见状紧急将他送至武进中医医院。完善心电图、心肌三联等检查，诊断为急性下壁心肌梗死，随时有猝死风险。

情况紧急，胸痛中心立即启动急救绿色通道，王先生很快被推进了导管室。造影提示右冠近段闭塞，精细操作导丝通过闭塞段血管后，抽吸出米粒大小血栓数枚，在血管狭窄处置入支架一

枚，以最快的速度开通了闭塞的血管，血流恢复正常。经过分秒必争的抢救，成功挽救了王先生濒死的心脏。

心血管病科主任尤忠一提醒，出现胸闷胸痛、呼吸短促、心悸、恶心乏力，可能是心脏在求救。应提高警觉，及时就医，做到早干预、早治疗。一旦长时间出现心肌损害，将对心脏功能产生不可逆的损伤。建议冠心病患者在医生指导下合理用药，按时服药。多吃低脂、低胆固醇食物，适量运动，放松心情。

科室介绍 >>

武进中医医院心血管病科是常州市中医重点临床专科，以中西医结合为特色。科室配备有动态血压、动态心电图、四床遥测心电监护仪、惠普除颤仪、心脏彩色多普勒、多床位中央监护站及飞利浦 DSA 等专科设备。

多年来，科室在高血压、高血脂症、冠心病、心绞痛、心肌梗死、心肌病、心肌炎、风心病、肺心病及各种心律失常等常见病、多发病的诊治方面积累了丰富的经验。心肌梗



死、心力衰竭、心律失常等危重病的抢救成功率达到了95%以上。全面开展临时永久心脏起搏术、心律失常射频消融术、冠状动脉造影、冠状动脉球囊扩张、主动脉内球囊反搏、冠脉支架植入等心脏介入手术，有效降低了心梗患者的死亡率。2022年，科室引进心血管病主任医师、医学博士石桂良，开启胸痛中心创建工作，建立起全天候胸痛急救绿色通道，并于2023年底通过了国家胸痛中心认证。



扫码关注武进中医医院
微信公众号



近年来，横林人民医院以“改善就医感受，提升患者体验”主题活动为契机，积极探索“以健康为中心”的发展理念，创新服务模式，推出“静疗专科护理门诊”“糖尿病专科护理门诊”和“中医专科护理门诊”，让患者享受多元化的健康服务。

“你这技术和上级医院一样，我很放心，这下方便了，不用来回赶了。”76岁的周大爷在做完PICC导管护理后激动地对静疗专科护士濮晗玲说道。周大爷因食管癌术后置PICC导管进行后续化疗，每周都要往返常州与横林之间。他常常要坐近1小时公交，再走20余分钟才能到达医院，有几次因公交晚点而错过预约维护时间。自从家人得知横林人民医院也



开设了“静疗专科护理门诊”，抱着试试看的心态，带周大爷来到专科护理门诊，没想到周大爷在这里享受到了和大医院一样的专业护理，以后，他每周只要在家门口的医院就能进行导管维护，解决了每周长距离往返的烦恼、劳累，也减轻了家庭的负担。

濮晗玲介绍，近年来，PICC、ROPT广泛用于中长期化学治疗、肠外营养输注或抗菌治疗，导管在患者体内留置时间要根据患者不同情况，最

护理模式“小改变” 患者体验“大不同” 横林人民医院专科护理门诊 让患者享受多元化健康服务

“静疗专科护理门诊”。开诊以来，已有20余位患者每周固定来院进行导管护理，大大方便了辖区患者。

“陈婆婆，这是我给您准备的血糖记录本，里面有测血糖的时间段，咱们把它记下来，你要根据测得的血糖值控制饮食、运动和用药，我把我的电话也写在记录本上了，回去有什么不明白的随时可以打我电话。”在横林人民医院“糖尿病专科护理门诊”，专科护士朱榴娟耐心地为患糖尿病6年的68岁陈婆婆介绍着血糖监测的注意事项。

陈婆婆由于家离医院较远，平时基本不测血糖，儿子给她买的血糖仪也不会用，这次来测了随机血糖有15.6mmol/l，血糖控制得很不理想，目前，她眼睛模糊，可能出现了视网膜病变的并发症。像陈婆婆这样的病人很多，要想预防并发症进一步加重，只有控制血糖稳定，但是他们往往不知道如何科学地监测自己的血糖，因此，“糖尿病专科护理门诊”专门制作了血糖监测记录本，

里面有监测的时间段，他们只要根据记录本上的时间段测量血糖并记录在相应的位置，供患者了解自己的血糖水平，还能让医生一目了然地了解患者近期的血糖控制情况，更好地为病人诊疗。目前，“糖尿病专科护理门诊”开展的服务项目有胰岛素注射技术指导、降糖药物使用指导、末梢血糖监测及指导、个体化血糖管理指导、低血糖的识别和防治方法指导、个体化饮食和运动评估指导、糖尿病周围神经筛查、糖尿病患者个性化管理计划制定等8个项目，通过宣教和指导，提高了患者自我监测、自我管理的能力，开诊以来，得到患者和临床医生的高度评价。

专科护理门诊的开设，进一步拓展了患者从省市级医院至基层、从住院至门诊、从院内至家庭的延续服务，进一步帮助了患者建立和培养长期规范诊疗理念，改善患者就医感受，在减轻患者病痛、提高生命质量、减轻疾病负担中起到重要作用。

(陈军)