



银发经济升温 呵护幸福晚年

□ 记者 戴雪燕

多点开花 加强服务供给

金东方护理院的范爷爷经过一段时间的调养，最近已经能自行进餐了，这让他的家人十分欣喜。

去年8月，范爷爷因阿尔茨海默症入住金东方护理院，伴有认知障碍，进食全靠胃管。院内对他进行了健康评估，并多次召开研讨会，制定详细的照护方案及个性化服务清单。经过大半年的跟踪照护，如今，老人已拔除胃管，进食良好，状态稳定。

像这样精心的照护在金东方并不是个例。金东方护理院与金东方颐养中心、医院三位一体，实现现代养老住区的医养康护一体化布局。

在这里，“住”是基础、“医”是保障、“养”是关键，真正让“老有所养、老有所依”照进了现实。2021年，金东方社区获评全国性老年友好型社区。

在政府组织和市场需求的驱动下，越来越多群体进入银发经济市场，为老年人提供更为精准、更多层次的产品与服务。

近日，西湖街道居家养老中心助老员王桂凤来到老人尤方大家中，送上一系列贴心服务。尤方大患有高血压，视力模糊。作为老人的专业护理员，王桂凤会定期购买降压药送上门，同时帮老人打扫卫生，陪他聊天解

闷，无微不至的照顾让老人心里暖暖的。

“通过政府购买服务，引进社会力量，为老年人提供专业化的居家养老服务。”张珞馨介绍，2021年，我区就制定了《居家养老服务指导性目录》，全区80~89周岁老年人可享受政府购买上门服务；年满90周岁、无子女照顾的低保老年人等援助服务对象，可享受每月价值200~300元的上门服务。同时，聚焦老年人居家安全性和健康性等功能性需求，组织第三方为老年人家庭开展适老化改造，目前改造总户数达1100户，老年人获得感、幸福感、安全感稳步攀升。

今年1月，我国颁发首个以“银发经济”命名的政策文件——《关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》，提出4个方面26项举措，覆盖老年人衣食住行、养老照护、健康管理等诸多方面。全国两会期间，“银发经济”再次成为热点话题，引发了代表、委员的热议。

我区现有60周岁以上户籍老年人20万人，占户籍总人口25.6%，80周岁以上户籍高龄老年人2.9万人。随着老年人口规模的扩大，老年人的需求越发不容忽视。发展银发经济，是实现老年群体对美好生活向往的现实需要。我区银发经济产业现状如何？记者对此进行了探访。

幸福“食”光 守护“舌尖美好”

“开饭喽！”临近中午11时，洛阳镇汤墅村老年助餐点热闹起来。老人们一边吃着饭，一边唠着家常。家住附近的朱福兴是这里的“熟客”，家中没开伙时，助餐点就成了他的定点食堂。

早在2019年，汤墅村就自主筹建了居家养老服务站，为60周岁以上老年人提供一日两餐的助餐服务。每餐只需花费6元，就能享用一荤两素一汤。“每日提供150~200份餐食，同时不定期征集老人意见，改善菜品搭配，满足老年人用餐需求。”洛阳镇汤墅村工作人员丁志勇介绍。

同一时间段，湖塘镇丰乐社区助餐点也忙碌无比。社区为60周岁以上的老年人统一制作了助餐卡，刷卡即可用餐。“这里的荤素搭配，很合我的口味。”82

岁的陈如芳是助餐点的老顾客，只要天气适宜，她就会驾驶着电动轮椅，前来享用美味。

据了解，丰乐社区助餐点由湖塘镇四世同堂居家养老服务中心运营，饭菜统一由中央厨房制作，助餐标准为12元/份，两荤两素一汤，老人个人支付8元/人次，政府补贴4元/人次，每天由专人进行配送。

“坚持政府推动、市场运作、社会参与的模式，加快推进‘家门口’的助餐体系建设。”区民政局养老服务科科长张珞馨介绍，老年助餐服务早已纳入我区民生实事工程，目前全区拥有老年助餐点6个，今年还将新增15个。除了提供助餐服务外，还嵌入助医、助洁、助浴等多种养老服务，满足老年人多样化、多层次的需求。

文化养老 追求“诗和远方”

随着老龄化程度的加深，老年人的需求也变得越来越重要。传统的衣食住行服务已渐渐满足不了部分“新老人”，他们更加追求“诗与远方”的精神富足，文化养老成为他们关注的热点。

来到武进老年大学，还未走进教室，就听到了悠扬悦耳的《渔舟唱晚》。步入中阮课堂，只见10多位学员人手一张曲谱，在老师手把手的指导下，练习传统民乐。学员史菊媛家住洛阳镇，听说老年大学开设了民乐课程，第一时间就报了名，“我们对美好生活的向往一点不比年轻人少，希望老有所养，

也期盼老有所乐。”

武进老年大学创办于2000年，开设课程涵盖声乐、书画、舞蹈、摄影等多方面。聚焦提高老年人教育质量，学校打造了一支素质优良、业务精湛的教师队伍，让老年人在学习新知识、掌握新技能、结识新朋友的校园生活中提高素质、增长才干、陶冶情操，开启“第二个春天”。

物质与精神齐头并进，金东方社区同样注重文化养老。“我们会征集老年居民对文化艺术课程的需求，邀请专业老师上门教学。”金东方颐养中心常务副总经理

施赛丽告诉记者，送教上门在金东方社区实行多年，不仅为老年居民培养了更多兴趣爱好，还提升了他们的自我价值感。目前，社区已创办了50多个协会、俱乐部，全年开展5000多次文化活动。

“联合文旅、教育、金融等相关部门，共同开发更多文化养老产品。”区民政局副局长姚文虎表示，将进一步丰富文娱及其他新型养老产品供给，鼓励开发旅游养老、教育养老、文化娱乐养老等新型养老产品，为老年人打造全新的精神家园。



日前，区社保中心联合武进中医医院走进中铁建电气化局集团轨道交通器材有限公司，开展急救培训科普活动，对企业职工进行基本急救知识和技能、医疗科普信息等方面的培训，进一步提高职工的安全意识和应对突发危机的能力。

王妹 戴雪燕 摄

春分至 冷空气来袭 气温先升后降

本报讯(记者 吉宇)春分雨脚落声微，柳岸斜风带客归。昨天11时06分，我们迎来了二十四节气中一个极具象征意义的时刻——春分，该节气也标志着春季正式到来。

记者从市气象部门了解到，最近一段时间，本地天气虽以云系变化为主，但个别时段也出现了弱降水过程，气温起伏较大。未来几天我市都是晴好天气，早晨比较寒凉，气温只有4℃~5℃，午后升温迅速。从22日起就会启动“狂飙

式”升温模式。24日的最低气温升至18℃，最高气温23℃~25℃。值得注意的是，25日将有新一股南下冷空气来袭。25日后期受到南下冷空气影响，最低气温降幅预计达8℃左右。

春分时节气候变化大，稍不注意就会感冒，所以要根据气温变化合理调整衣物，同时调整作息和饮食，注重精神调养和运动锻炼，这样才能在这个充满生机的季节里保持健康、愉悦的状态。

报料·求助·互动

微信号: wjrb2013

热线: 86598222

NEWS