

丙肝隐匿危害大 防控意识需提高

相对于大家经常听说的乙肝而言，丙肝很少被提及，但事实上丙肝慢性化率高达60%~80%，大多数丙肝病毒感染者在急性期及慢性感染早期症状隐匿，不易被察觉，且因为大众对其认识不足，容易漏诊，失去最佳治疗时机，从而进展为肝硬化、肝衰竭或肝癌等，给家庭和社会造成巨大损失。今年3月18日是第24个全国爱肝日，专家呼吁大众加强爱肝护肝知识的学习，把护肝行动融入日常点滴，守护肝脏健康。

医。同年11月，乏力、身体不适等异常症状越发显著，王先生来到武进人民医院寻求帮助，收住于感染疾病科。

入院后查肝功能明显异常，丙肝抗体阳性，丙肝病毒RNA定量高达837000IU/mL，肝脏硬度指标高，诊断为慢性丙型肝炎、酒精肝、非酒精性脂肪性肝炎、中毒性肝炎等引起的混合型肝硬化。感染疾病科主任、主任医师黄建伟团队及时给予患者抗病毒护肝软肝等综合治疗，今年1月复查丙肝病毒RNA定量已降至正常，肝功能基本恢复，肝硬度测定也已经明显改善。

专家提醒

武进人民医院感染疾病科主任、主任医师黄建伟介绍，丙肝病毒存在于感染者的肝细胞和血液中，主要在肝细胞内完成复制，使肝细胞受损，并诱发炎症反应。但由于大多数丙肝患者病程较隐匿，且非肝病专科医生对其认识不足，因此患者往往因为得不到及时诊治，进而发展为肝硬化、肝衰竭或者肝癌。

丙肝的主要传播途径为输血及血制品，针刺、注射、器官移植、骨髓移植、血液透析、性传播及母婴传播等。人群对丙肝普遍易感，高危人群包括丙肝母亲的新生儿，反复使用血制品者，静脉药瘾者，血液透析、器官移



专家名片

黄建伟 武进人民医院感染疾病科主任、主任医师，江苏大学兼职副教授。全国疑难及重症肝病攻关协作组全国委员，全国肝胆病咨询专家，江苏省第二批（常州市第一批）援鄂医疗队医疗组组长，江苏省中西医结合学会感染病分会委员。曾获江苏省、常州市“医德之星”，常州市“医德标兵”等荣誉称号。长期从事感染性疾病的临床、教学和科研工作，擅长各类疑难及重症肝病、感染性疾病的诊治，具有较丰富的感染性疾病诊治和突发公共卫生事件处置经验。

专家门诊时间：周一周四全天，周六上午（本部）周五上午（南院）

典型病例

积极检测治疗 消除丙肝危害

王先生既往有静脉注射毒品史，目前已回归正常生活8年，但仍有长期酗酒、生活不规律等不良习惯。去年8月，王先生出现易倦乏力、食欲下降、肝区不适、尿黄等症状，当时并未重视，也没有及时就

植、骨髓移植患者，多个性伴侣及同性恋者等。丙肝感染者大多数无明显症状，没有特殊的外部体貌特征，无法从外表判断一个人是否感染丙肝病毒，只能通过血液检测主动发现。

肝功能异常的患者需要常规检测丙肝抗体，丙肝抗体检测作为筛查手段，可以显示受检者是否感染过丙肝病毒，抗体阳性者则需要进一步检测HCV RNA，来确认是否为现症感染。目前还没有研究出有效预防丙肝的疫苗，但早检测、早诊断、早治疗可以彻底治愈丙肝。

科室介绍

武进人民医院感染疾病科成立于2012年，是常武地区第二家、武进区唯一一家诊治各类肝病和感染性疾病的专科，是全国疑难及重症肝病攻关协作组成员单位。

科室目前开设肝病、发热和肠道三个门诊以及中西医结合肝病病房，年均门诊量约8000人次，常年收治各类重症及疑难肝病，取得了良好的疗效，受到广大患者及家属

的一致好评。在各类肝病及常见感染病如肝硬化、肝衰竭、病毒性肝炎、药物性肝损伤、中毒性肝损伤、中重度脂肪肝、自身免疫性肝病、不明原因肝病、新冠、流感、腹泻、发热待查等疾病的诊治及肝癌的预防等方面，积累了较为丰富的临床经验。

该科医护人员常年参加国内外肝病和感染性疾病学术会议，较熟练掌握肝病和感染性疾病最新诊疗技术，在常武地区肝病诊治方面具有较高的知名度和良好的口碑。（武医宣）

横林人民医院： 停车棚里挂了“红灯笼”

近日，来横林人民医院就诊的患者和医院职工惊奇地发现，门诊大院非机动车停车棚内挂起了一串串“红灯笼”，看着很喜庆，仔细一看，又和普通的红灯笼不一样，这是干嘛用的呢？

原来这是医院为了防患于未然，在车棚内安装的悬挂式自动干粉灭火球。该灭火球没有线路、不用开关，在周围温度达到68℃时会自动爆开，内置干粉会铺洒下来，控制住火势。与常见的手持式灭火器相比，悬挂式干粉灭火器无须专业培训，全自动的使用方式，解决了部分人员不会正确使用灭火器的问题。

据悉，这是横林人民医院

结合“改善就医感受，提升患者体验”主题活动，提升优化就医环境而打造的一项“智慧车棚”建设项目。目前该车棚内20个自助充电位，患者如有需求，扫码即可完成自助充电。同时为了进一步加强安全管理，在车棚消防安全方面，除安装有6个4公斤悬挂式自动干粉灭火球外，还安装了4个5公斤干粉灭火器，2个蜂鸣烟雾报警器，做到了预警和初期灭火两不误。

守护患者和职工安全，横医一直在行动。下一步，医院将在住院部区域科学选址，开展非机动车“智慧车棚”建设。

（陈军）



女子用筋膜枪按摩眼眶致白内障 医生提醒：筋膜枪千万别乱用

近日，福州市民林女士因长期错误使用筋膜枪按摩眼眶，造成眼内晶状体脱位，并发白内障。这起事件引起了广泛关注，也让人们对筋膜枪的正确使用方法产生了更多的思考。

“哪里痛打哪里”的按摩神器——筋膜枪，一度被贴上了“运动达人标配”的标签。但是筋膜枪和白内障有什么关系呢？对于筋膜枪按摩导致白内障的原理，为林女士诊治的东南眼科医院院长赵广愚介绍，人的眼睛十分脆弱，持续、高频的震动会使眼睛受到极大伤害。长期使用筋膜枪按摩眼睛，会干扰晶状体的正常代谢，加速其混浊。在持续外力作用下，固定晶状体的悬韧带也有断裂的风险。此外，震荡还会使贴附在眼球后壁的视网膜脱离，对视力造成严重损害，甚至有失明的可能。所以



筋膜枪切忌用于眼部按摩。

除了导致白内障外，目前还出现过多例由于错误使用筋膜枪导致晶状体脱位、视网膜裂孔、视网膜脱离或青光眼的病例。

赵广愚提醒，筋膜枪不能用错地方，更不能用于眼部按摩。在运动中眼部受到撞击或被异物砸中，都可能发生损害，例如白内障、青光眼、视网膜脱离等。如果眼部受到剧烈的外力碰撞，即使没有明显外伤，也建议到医院检查，排除眼球内部损伤的可能。同时，使用筋膜枪要讲究正确的方法，最好循序渐进，以免产生损伤。孕妇或糖尿病、高血压、冠心病、动脉栓塞等患者

不建议使用筋膜枪。

从筋膜枪本身的原理分析，它主要是特制的一种高速电机来带动“枪头”，从而产生高频的震动。再把震动的力量一层一层地传达至我们的脂肪、筋膜、肌肉等身体部位，通过这个震动，能短暂地促进肌肉和周围软组织恢复。

筋膜枪对于简单的肌肉疲劳放松还是有效的，主要用于大腿、小腿、肩部等肌肉发达的部位。但不能想怎么用就怎么用，除了眼部，颈部、肩两侧斜方肌、锁骨内侧、腋下以及大臂内侧、肘关节内侧、膝关节外侧、膝盖后窝等也不适合用筋膜枪按摩。

（网络综合）

