

# 洪亮吉： 冰冷中寻一丝温暖 流放途中的“美食记”

□ 徐宏杰

洪亮吉（1746年—1809年），原名洪莲，字君直，一字稚存，号北江，晚号更生居士，江苏阳湖（今武进）人。清代诗人、骈文家、经学家、文学家，毗陵七子之一。乾隆五十五年，洪亮吉以一甲第二名进士及第，后任翰林院编修、贵州学政等。嘉庆三年，他上书力陈内外弊政，为时所忌。嘉庆四年又上书，论及用人、吏治及世风，痛斥时弊，触怒皇帝，拟大辟，免死，遣戍伊犁。

嘉庆四年8月28日（旧历，下同），洪亮吉被押出京城彰义门，于次年

覆，匹马压身几死，半时许始遇救得免。二月初五至霍城，大风雪如山崩电裂，雪积丈许，是夜无卧具无食物，冷坐一宵，第二天仅食炒米数撮。

相比行程险难，洪亮吉处境更是危险。当时的伊犁将军保宁，不知何故极其憎恨洪亮吉。洪亮吉还未到伊犁，保宁即密奏朝廷建议除之，幸而嘉庆朝建议除之，幸而嘉庆朱批“此等迂腐之人，不必与之计较”，才算救了他一命。但是朝廷同时下谕，命保宁监督洪亮吉不许作诗、不许饮酒，是以洪亮吉自出嘉峪关，整整四月，不敢动笔。后偶一举笔，皆描摹山水，绝不敢言及余事。至伊犁后，洪亮吉又听难友劝告：“北客若来休问讯，西湖虽好莫题诗。”其笔墨文字更加小心起来，遣戍期间，洪亮吉心情颓丧、行为谨慎可见一斑。

西出阳关有故人，天下谁人不识君。不论是自然环境的冰天雪地还是社会环境的冰冷严峻，总有一丝温暖伴随洪亮吉。

洪亮吉因言事获罪而名动京城，“自刑部至兵部暨彰义门，慰问者不绝于道，其中多有未经识面者”。一路西行，总有旧雨新知请其用餐、馈赠食物衣衫等，其《遣戍伊犁日记》共记载30余次。以饮食为例，虽大多略记不详，偶一记之则一定是家乡味道。如12月8日至玉门县，“署县事昌邑姜君华、典史无锡顾君光



洪亮吉像

显来谒，久谈乃去，家人煮腊八粥甚美。”正月十二至吉木萨，“县丞长洲蒋君锦成来谒，至上灯去，并馈春饼、牢丸及南菜数种”。正月十八至乌鲁木齐，午后，同乡高姓馈浆菜茶食”。正月二十至呼图壁，“沈君以辟展巡司署呼图壁粮务事，尚在红庙未回，其家馈食物及南小菜数种，甚精洁”。二月初八至头台，“同里赵君已遣仆备饭于此，赵君名自怡，七年前缘事至此，今在绥定城。烹饪皆乡味，为之饱餐”。洪亮吉另在《伊犁纪事诗四十二首》重提：“百辈都推食品工，剪蔬烧饷有乡风。铜盘炙得花猪好，端正仍如路侍中（同里赵上舍炳，先以事戍伊犁，今馆于绥定城，食品最工，烧花猪肉尤美）。”烧花猪肉即江南风味的红烧肉，是诗人儿时舌尖的味道。

家乡，是洪亮吉心中永远的温暖。

爱吃又懂得吃的洪亮吉常以“老饕”自居，而边疆生活艰苦，加之戴罪之身，其在饮食上仅能裹腹。洪亮吉曾手书有《夏令食单》一册（现藏于佛山博物馆），该食单记载了其宦游时尝过的100道夏季美味。伊犁戍所的吃食与诗人旧日的锦衣玉食相比，有云泥之别，故而生出更多感叹。《伊犁纪事诗四十二首》之一写道，“老饕到此已无缘，且减常餐汲井泉。十日斋厨冷于寺，故应蔬味胜腥膻。”“塞外无物可啖，唯麦饼烘炙有

法，余虽年过五十，齿利如铁，一日可尽一枚，常戏呼之为婆饼焦。”麦饼即馕（其时尚无“馕”字），终日以馕为食，可见其生活之清苦。

对于洪亮吉而言，谨慎行事、诗作大减已甚为不易，“断除笔墨”则是万万不能。诗人西域之行，历时两载，行程万里，去时有《遣戍伊犁日记》《万里荷戈集》，归来有《天山客话》《百日赐还集》，留诗百余首。其中尤以对西北边陲地区的风情物产的记录，为后世边疆地理学的研究做出很多贡献。



《遣戍伊犁日记》

2月10日抵新疆伊犁戍所，一路艰苦跋涉，历尽千难万险。

据载，洪亮吉于11月4日至兰州，北地已经进入寒冬，12月26日翻越天山，雪已盈丈、天寒地冻。嘉庆五年大年初三，从巴里坤西行将抵宿处，马车双轮齐



《天山客话》

洪亮吉在《天山客话》中提到“伊犁桑葚极佳，曾饱啖之”，又讲“伊犁白菜极脆美”“伊犁河鱼极多，皆无鳞，而皮厚如甲”“绥定河出墨花鱼较伊犁河鱼稍美”“伊犁所产稻籽粒极大，但悉资雪水浇灌，性又甚寒”“伊犁雉兔并佳，而雉尤美，冬月以此为上味”“塞外百菜皆极甘美，甘凉州县所不如也”。《伊犁纪事诗四十二首》中与吃食相关达七首之多，他讲伊犁的鸭以鲜鱼饲之乃肥；鹌鹑啼时，杏子乍青桑葚紫；陈巡抚家的烧野鸡尤美，惜不及食之；伊犁北郭外塔园出产的五色瓜用温都斯坦玉盘盛着最好……

处冰冷的社会环境，试图以这种日常生活的记录，小心翼翼地避开政治漩涡，将伊犁炊食风味，偷偷地作为内心的一抹暖阳。

嘉庆五年四月，洪亮吉获赦准归，他在伊犁不及百日，却用富有情趣的笔调将艰苦的边疆遣戍生活写得如此浪漫，当然在诗人的心中，念念不忘的仍是家乡。返程至精河，他叫仆人采来蚕豆与蒜薹同烧，“虽止一肴，宛然里中风味也。”



《夏令食单》

可以看出，诗人身



武进区委党史工委、区地方志办协办

《武进日报》副刊“云溪”定位为有温度、有深度、有新度的常武史志文化展示窗口，致力于承云溪之畔常武先贤遗风，尽显地区人文历史底蕴、风土人情魅力，每周三定期发刊。

诚邀常武文史专家、地方文化研究爱好

者围绕武进传统文化、区域地情风貌、时令风俗风物、名人先贤事迹精神等主题撰稿来文。文章字数在2500~3500字，配相关图片，文章注明作者姓名、单位、联系电话、通讯地址等以便联系。

投稿邮箱：[wjyinj@163.com](mailto:wjyinj@163.com)

作者简介：徐宏杰，江苏武进人，1970年11月生，现任武进区商务局副局长。喜研读常武地区人文历史文献，对家乡美食文化传播、研究颇下功夫，为近年《洪亮吉夏令食单》（影印）与伍稼青《武进食单》能重返家乡做出重要贡献，平日笔耕不辍，常有文字见诸报刊。