

洛阳中心小学“武报小记者站”专题

关爱老人,为老服务

□五(5)班 姚池

日前,我们洛阳中心小学小记者们来到了汤墅村助餐点,为老人们打菜打饭。

在汤墅村里,百分之六十是老人,因为老人的岁数越来越大,行动也变得不方便,生活不能自理,吃不上热菜、热饭。为了解决老人吃饭的问题,汤墅村委在村里建了一个老年助餐点。这也是我们此次的目的地。

来到助餐点食堂大厅,映入眼帘的是一盆盆香气扑鼻的饭菜。有红红

的煎豆腐,有圆圆的肉圆,有绿色的青菜,还有香喷喷的白米饭。我们首先去洗了手,然后每个人到工作人员那里领了一个口罩并戴上了。做好个人卫生防护后,我们就开始为老人盛饭了。因为这是我第一次打饭,所以有点儿紧张,打菜的时候,我的手一直抖,同学看到了,笑着说:“哎呀!不就打个饭,打个菜嘛!有什么好紧张的。”于是我羞涩一笑。你还别说,听了同学的调侃

后,我便不紧张了,稳稳地拿着大勺子,一勺勺地把饭菜放进去,每一样饭菜都装得满满的,接着盖上包装盖,一个饭盒就完成了。想到那些爷爷奶奶吃到我打的饭菜,一种快乐的情愫油然而生。

这一次的助餐活动非常有意义。我不仅学到了知识,了解了汤墅村助餐点的创建原因,还懂得了尊老、敬老、关爱老人的道理。

(指导老师:顾丽芳)

敬老爱老在身边

□五(5)班 辛羽佳

最近,我们洛阳中心小学“微善行”志愿服务小队的小记者,进入洛阳镇汤墅村老年助餐点,为老年人打包新鲜可口的饭菜。

进入助餐点,映入眼帘的是整洁的桌面,我们端坐在桌子上,等着帮老年人盛装饭菜。老师先让我们戴上口罩,并让我们用洗手液把手洗干净,现在就可以开始盛饭了。还没进入盛饭的地方,就已经闻到了阵阵饭菜香,我们一看,哇!今天的食物可真丰富,有大肉丸、素菜、饭,看着就觉得很有营养。我按捺不住激动的心情,顿时忙着打起饭菜来。可没想

到刚开始盛饭菜,心里就犯难起来,因为我不知道老年人的胃口,内心一直在反复纠结着该怎么办?饭多盛了,老人们会不会吃不下?少盛了,会不会不够吃?我反复琢磨起来:按照以往我对老年人的认知,蔬菜及饭多一点,肉少一点,因为有些老年人牙齿不好,肉可能会咬不动,还有些老年人肠胃不好,多吃油腻的肉可能会消化不好。说干就干,我一顿忙活,终于一个个盒饭盛好了。哈哈,盖上盒饭盖子,装进保温箱,大功告成!

饭点已到,助餐点上志愿者们将

荤素搭配好的饭菜拿出来,为老年人端上桌。老人们一边吃着热腾腾的饭菜,一边聊家常交朋友,其乐融融。

据我了解,在汤墅村60周岁以上的老年人有870人。汤墅村老年助餐点收费为60岁以上老年人一顿6元,80岁以上一顿2元,90岁以上免费。每到饭点,老年助餐点都会飘出阵阵饭菜香,按要求交费的老年人就能享用一荤两素一汤的营养饭菜。

真是“身怀敬老之心,倾注爱老之情,笃行为老之事,弘扬顾老之风”,这一次的助餐行动完美收官!

(指导老师:顾丽芳)

情暖夕阳,守护幸福“食”光

□五(8)班 李文君

春风吹暖了大地,也吹暖了人心。这不,我们这些小记者们来到了洛阳镇汤墅村委,开展了一次暖心服务活动。

在汤墅村,我们听了党员姐姐介绍,了解到:全村60岁以上的老人超过了60%,然而年轻人却因为忙于工作,无法抽出时间照顾老人,所以汤墅村委设了老年助餐点,让老人们能够“老有所养”“食有所安”。

听完介绍,就到了我们为老人配餐的环节。我们洗净手、戴好口罩,再到配餐厅打餐。闻着那香味儿,大家直呼:“香!真香!真想尝一口!”恐怕连隔壁小孩都要被馋哭了吧。为了让老

人们多吃一点,我们都离奇又夸张:包菜盛了满满两勺,花菜都溢出来了,连肉圆也要挑最大的,米饭当然也不例外,山都没它高……随着一声声盖盖子的声音,爱心也被我们送了出去。可想而知,当老人们享用着这喷香的午

餐时,心里该是多么的暖意融融啊!

最后,我们在“学雷锋,献爱心,我能行!”的宣誓中,结束了今天的助餐活动,但我知道,慈善志愿的爱心活动才刚刚拉开序幕。

(指导老师:沈颖)

小爱温暖了夕阳

□五(8)班 杨谨烨

3月4日上午,学校组织我们小记者去洛阳汤墅村开展爱心服务活动。

在汤墅村,老年人占全村人口的60%,家中年轻人忙于工作,很难每天按时给家里老年人做饭。为满足老年人的日常所需,让老年人能够“老有所养”“食有所安”,汤墅村委率先在洛阳镇开设了老年助餐点,为村里的老年人烧饭、送餐。

在党员辅导员的带领下,同学们兴致勃勃地来到了村委,洗手、戴口罩,走进食堂配菜间,开始打餐。我小心翼翼地把菜盛

进餐盒,再打上饭,盛了满满一盒子,盖上盖子,然后把一盒盒的饭菜放进保温箱。打好所有的饭菜,同学们又齐心协力把保温箱拎到餐车上。送餐师傅把一份份热气腾腾的饭菜送到老年人手中,我热血沸腾,这不光是送的饭,更是送的一份份爱心。

这个世界的美好,莫过于爱心的循环,善心的传递。公益不值得去炫耀,但必须要宣传。我们虽然是淡淡的光,却充满活力,再小的爱也能温暖人心,希望所有的老年人都能被这个世界温柔以待。(指导老师:沈颖)



迪士尼之旅

□五(5)班 张昕玥

迪士尼大家都耳熟能详吧?迪士尼是由华特迪斯尼公司建造而成,公司还先后创造了米奇、米妮等动漫人物呢!这个寒假,我就来到了迪士尼这个梦幻的地方。

刚进检票口,就看到了十分华丽的迪士尼大门,过了半晌才开始检票,只见检票的人立马飞奔进去,一刻也不愿停留。令我印象最深的就是热力追踪这个项目了。在排队时,鲍警官就告诉我们,以前的杨副市长从监狱里逃出来了,准备抓走夏奇羊,毁掉动物城的狂欢会。于是,我们就跟着朱迪和尼克一起去抓杨副市长拯救狂欢会。我们坐上了警车,映入眼帘的就是杨副市长带着两位壮汉羊出逃,突然一个急转弯把我们带到了寒冷刺骨的寒冰区,上面挂着好多条鱼,屏幕上朱迪和尼克正在奋力追赶着杨副市长。没过一会儿,我又看见许多动物在行走,有些动物在卖夏奇羊的脚和专辑,还有一只冬奇羊在跳舞,随后我们还到达了雨林区,也成功捉捕到了杨副市长。

我们还观看了《米奇妙游童话书》,讲的是米奇如何帮雪宝找到自己的家。

在迪士尼的这段时光十分美妙奇幻,虽然没有看到迪士尼城堡的灯光秀,但也是十分开心的。(指导老师:顾丽芳)

姐姐出嫁

□五(5)班 张语鑫

寒假像一道流星雨一划而过,更像一股风呼啸而过。虽说寒假很快,但发生的趣事那是数不胜数,最令我记忆犹新的是姐姐出嫁。

清晨,我们早早醒来装饰房子,大门前贴上两个“喜”字,把所有门口的垫子都换成新的。装饰完房子后,又在车子的后视镜上系上蝴蝶结,还在车玻璃上贴一个大大的“喜”字,一辆辆迎亲的车就装饰好了,万事俱备,就只差新郎来接新娘了。

不久新郎来了,可是新郎想要顺利地接到新娘可没那么容易,我们小孩子是要闹一闹的,让婚礼变得更热闹,我们要堵门藏鞋。男生们在一楼堵门,每人拿了一个红包,他们又跑到二楼的推拉门那里堵门,又拿了一个红包。接着就到我们女生生了,可是新娘却在关键时刻掉了链子,还在弄头饰,这也让我们可以好好地藏鞋了。我们把鞋藏在了心如姐的衣服和宛如姐的衣服里就开始堵门了,随着新婚快乐、百年好合、早生贵子、白头偕老的祝福和新郎给的红包,我们打开了门。新郎要找鞋啦,他硬是给了8个红包,我们才把鞋给他。新郎喊了声“爸,请喝茶”和“妈,请喝茶”,然后便背着新娘上车了。都说嫁出去的女儿,泼出去的水,为此,大舅和二姐都流下了不舍的眼泪,姐姐也是如此。

这一天是我寒假中最开心的一天,也是最令我记忆犹新的一天。

(指导老师:顾丽芳)

本版组稿:蒋志芬

