

# 武进中医医院骨伤一科： 分毫之间，精准“抚平”手足创伤



扫码关注武进中医医院  
微信公众号

随着社会的飞速发展，因工伤、车祸、生活意外等原因造成的手足、四肢创伤事件常有发生。武进中医医院骨伤一科（手足踝、骨病、创伤）始终坚持守正创新、精益求精，传承中医药特色，在四肢创伤的显微外科综合救治中勇攀高峰，做患者的“手”护神。

## 例一 >>

### 显微镜下“精雕细琢” 患者断指重获新生

今年47岁的顾先生在厂里上班时，不慎被钢丝勒住右手，中指、无名指的指尖当即被勒断，同事立即将他送至武进中医医院急诊。骨伤科主任、副主任医师徐鹏接诊后，仔细检查伤口，发现其右手中指、无名指从手指末节甲根平面完全离断，指骨外露。

断指再植最重要的是一个“快”字，越早恢复断指供血，手指成活的概率越大。普通的断指再植术对于骨科医生来说并不陌生，而指尖再植术是手外科领域最精细的手术之一。这是由于手指末梢血管和神经极细，血

管直径仅0.3~0.5mm，细微难寻，吻合难度高，成活率低，稍有不慎就导致术后血管血流不好，引发手指坏死，对手术团队的显微技术水平和综合救治能力提出了更高要求。

在显微镜下，手术团队仔细探寻血管，用比发丝还细的缝合线将血管吻合接通。凭借丰富的外科经验与娴熟的手术技巧，手术耗时4小时顺利完成，离断手指逐渐恢复红润。术后，经过医护团队精心治疗，顾先生伤口愈合良好，再植手指末梢血运良好，9天后顺利出院。

目前，骨伤一科已熟练开展多例手指再植手术，在创伤治疗、断肢（指）再植、创面与组织缺损修复等方面水平先进，为常武地区及周边患者带来了福音。

## 例二 >>

### 7岁男孩左肱骨髁上骨折 中医正骨有妙招

前不久，7岁的男孩乐乐（化名）在游乐场玩耍时不慎摔倒，倒地时顺势用左肘撑地，导致左侧肘部骨折。乐乐父母带着他去了多家医院，均建议手术治疗。最终，乐乐父母在亲戚的介绍下来到武进中

医医院骨伤科。

徐鹏接诊后，发现乐乐左肘部肿胀、畸形、疼痛，活动受限，结合X线片等检查，诊断为左肱骨髁上骨折。与家属沟通后，决定采用手法正骨、夹板固定、功能锻炼的中医正骨疗法为孩子进行治疗。经过手法复位、小夹板固定后，复查X线片提示骨折复位良好。经过两个月的精心随访及康复指导，乐乐左肘关节功能恢复良好，家属悬着的心终于放了下来，再三表示感谢。

徐鹏介绍，中医正骨疗法具有悠久的历史，是中医骨伤学的瑰宝，基本手法主要归纳为摸、接、端、提、推、拿、按、摩，主要适用于四肢闭合性骨折、开放性骨折而创面较小或经处理创口已愈合，或骨折后不能耐受手术的患者。对于小儿骨折来说，中医正骨疗法优势尤为显著。中医正骨能够避免手术带来的风险，减少并发症，结合早期功能康复，收获良好的疗效。



## 科室介绍 >>

骨伤一科（手足踝、骨病、创伤）对于各种手外伤、足踝部损伤积累了丰富的临床经验，能熟练利用显微外科技术进行断指（肢）再植、手指重建、周围血管神经损伤的修复、各种难治性创面的皮瓣转移修复。足踝部畸形矫正包括足拇外翻、扁平足、高弓足等畸形，足踝部创伤包括踝关节骨折、跟骨骨折、距骨骨折、跖骨骨折、Lisfranc损伤、跟腱断裂等，足踝运动损伤包括踝关节扭伤、距骨软骨损伤、踝关节外侧副韧带损伤等诊治。对于膝关节

骨关节炎，瞄准骨科前沿领域，采取膝关节周围截骨术保膝治疗。采用国际先进的微血管网再生技术（胫骨横向骨搬运）治疗糖尿病足、动脉闭塞性脉管炎，为广大患者带来了福音。对于四肢骨折，对每一个患者制定个体化、精准化的治疗方案，利用最新的技术，微创化进行复位固定。

科室积极运用中西医结合以及中医的治疗理念，对骨质疏松性骨痛、骨折后关节僵硬、关节挛缩等疾病，通过中药透皮技术、中药外洗外敷技术以及小针刀等，取得显著效果。

## 发病率为去年同期的近23倍 孩子易感百日咳 老年人也要做好防护

近日，国家疾控局官网定期发布的“全国法定传染病疫情概况”报告显示，2024年1—2月，全国报告百日咳32380例，是2023年同期的近23倍。与日常咳嗽相比，百日咳有何不同？接种过疫苗后为什么还会感染？日常应该如何预防呢？

百日咳是由百日咳杆菌引起的急性呼吸道传染病。浙江省中医院儿科主治医师王其莉表示，人群普遍易感，其中未到疫苗接种年龄或未完成全程接种的婴幼儿是高发人群。如未及时治疗，少数患儿可能会并发肺炎、脑炎，甚至危及生命。

与日常感冒咳嗽相比，百日咳病程持续时间更长，咳嗽程度更剧烈，多为痉挛性咳嗽，对气道损伤更为严重。

典型的百日咳可经历潜伏期、卡他期、痉咳期、恢复期4个阶段，咳嗽可持续100天，



及时规范治疗能够缩短病程。

发病初期，患者会出现低热、咳嗽、打喷嚏、流眼泪等症状，2~3天热退后咳嗽加剧，夜晚更加剧烈。7~14天后，患者会出现阵发性痉挛性咳嗽，咳嗽时发出鸡鸣一样的哮吼声。随后反复连串阵咳，直到大量黏痰咳出或随胃内容物吐出。痉咳在夜间较明显。

王其莉建议，小于4月龄的婴儿，或者出现重症或并发症的患者应及时住院治疗；轻症患者可以考虑口服药物。

目前，接种疫苗仍然是预防百日咳最有效的方式，接种时间为3月龄、4月龄、5月

龄、18月龄各接种一剂。

为何接种疫苗后，还有可能感染百日咳？王其莉表示，这是由于随着年龄增长，疫苗抗体保护力下降，同时病原体也可能存在变异，相关单位正在从各个方面积极研究对策。

王其莉提醒，虽然百日咳多见于儿童，但由于老年人多患有慢性疾病且身体抵抗力低，因此在高发季节仍要加强防护。一旦有家人患上百日咳，老年人要及时做好隔离防护。日常尽量避免人群聚集，合理作息、加强营养、适当锻炼，增强免疫力。

（浙江老年报）

## 春天适量吃点姜 收获五方面益处



生姜常被用来解表散寒，尤其是在受寒之后吃一点，对预防风寒感冒很有帮助。其实，春季吃生姜，能收获以下五大好处。

**补养阳气。**春季虽气候有所转暖，但冬季残留寒意仍在，饮食上宜多吃辛温食物，辛可散寒、升发阳气，温可助长人体阳气。

**缓解疲劳促睡眠。**生姜味

辛性微温，可促进血液循环，有助机体排汗降温等。春末天气炎热时食之，白天可提神、缓解疲劳，晚上可促进睡眠。

**增进食欲防腹胀。**中医认为，生姜归肺、脾经，生姜中的姜辣素可有效刺激胃液分泌、兴奋肠管、促进消化、增进食欲。

**驱寒养血可除湿。**春天气温多变，忽冷忽热，很多人早上起来的时候会感到寒冷，这多半说明身体体寒、体湿。多食生姜可驱寒养血，有效缓解身体寒冷等症状。

**美颜抗衰老。**生姜富含维生素E，可抵抗自由基，有美容养颜、延缓衰老之效用。

（浙江老年报）

