

抓住早期信号 远离帕金森病

随着老龄化社会的到来，帕金森病的患病率也随之增高，且有年轻化趋势，严重影响患者的日常生活和工作能力。近日，武进人民医院神经内科收治了一名典型的中年帕金森病患者，在经过积极治疗后症状明显改善。

4月11日是第28个世界帕金森病日，今年的主题是“和谐共生 美好生活”。科学识“帕”、与“帕”和谐共生，有效延缓帕金森病进程、提高患者生活质量，需要医生、患者和家庭的共同努力。

人民医院就诊。

入院时，通过头颅磁共振、中脑黑质超声等检查，排除继发性帕金森综合征和帕金森叠加综合征。结合倪先生的症状和体征，以及其母亲有帕金森病病史，诊断其为原发性帕金森病。在征求同意后，行相关基因检测，发现倪先生 LRRK2 基因突变阳性，这是一种常染色体显性遗传性疾病。对倪先生的子女行基因验证检查，发现其子女亦携带突变的 LRRK2 基因。诊断明确后予以口服药物对症治疗，7天后，倪先生症状明显好转。

专家提醒

武进人民医院神经内科主任医师季莉莉介绍，帕金森病是一种神经变性病，也是一种运动障碍疾病，其病因相对复杂，目前认为与神经系统老化、遗传、环境等因素有关。人体自然老化，出现神经退行性改变；少部分患者有遗传倾向，大部分患者为散发病例；接触有毒物质如某些农药也是诱发因素，多种因素共同作用，导致帕金森病发病。

帕金森病的四大典型症状是：抖——静止性震颤；僵——肌强直；慢——运动迟缓；倒——姿势平衡功能障碍。此外，患者还会出现一系列不影响运动的其他临床症状，包括：睡眠障碍、嗅觉减退或丧失、便秘、焦虑抑郁等，早期出现时非常容易被忽视，因此保持警惕、识别异常对疾病的早诊早治具有重要意义。需要注意的是，手抖并不一定是帕金森病的表现，药理性的“手抖”、脑卒中后出现“继发性帕金森综合征”均会出现类似症状，需立即到医院经过神经内科专业医生的鉴别，明确诊断。

专家名片



季莉莉 武进人民医院神经内科主任医师、医学硕士。主要从事帕金森病等神经变性病及脑血管病的临床研究。多次参与武进区和常州市的神经科课题的研究，在核心期刊发表论文数篇。其中《血浆纤维蛋白原浓度对首次缺血性卒中后1年内卒中复发的影响：前瞻性病例系列研究》获得卫健委脑卒中防治工程委员会办公室颁发的年度卒中防治百篇优秀论文二等奖。

专家门诊时间：周一下午（本部）

帕金森病的治疗包括药物治疗、运动疗法、手术治疗、心理疏导和照料护理。药物治疗是所有治疗中最重要的基础治疗方式，且是整个治疗过程中的主要

治疗方式，手术治疗是药物治疗的补充手段。尽管帕金森病目前尚无法完全治愈，但及早发现，长期规范系统治疗，可明显控制病情，延缓进展。

科室介绍

武进人民医院神经内科是常州市临床重点专科，目前设有普通门诊，专家门诊，脑血管病、头痛头晕、帕金森病、脑卒中筛查等专病门诊。科室于2009年引入卒中单元管理模式，并设立康复室开展脑血管病早期康复训

练，先后开展了急性脑梗死、脑出血、短暂性脑缺血发作、癫痫的临床路径治疗及单病种管理。

2019年，卒中中心被评为国家级高级卒中中心，卒中中绿色通道更加规范畅通，区域化卒中救治网络不断完善。此外，科室还成立了常武地区首家眩晕诊疗中心，为常武地区群众提供更优质的医疗服务。近5年来，科室平均每年出院患者近4000人次，脑梗死静脉溶栓治疗110余人次，机械取栓40余人次，年门急诊量逾3万人次。

（武医宣）

典型病例

颤抖慢行不协调 警惕帕金森前兆

48岁的倪先生3年前出现右侧下肢不自主抖动、无力，静止时明显，活动后减轻，走路速度较之前变慢。1年半前，倪先生右侧上肢也开始出现异常。由于倪先生工作繁忙，尽管出现了一系列症状，但并未影响正常生活，因此没有引起重视。半年前，倪先生出现左下肢无力及抖动，肢体协调度明显下降，简单的穿衣穿鞋都有困难，遂至武进

武进人民医院 省市医学新技术引进奖申报经验交流

为提升医院省、市医学新技术引进奖申报书撰写质量，提前做好2024年度省、市医学新技术引进奖申报项目遴选工作，4月3日下午，武进人民医院举办了2024年省市医学新技术引进奖申报经验交流会。会议邀请医院2021年及2023年省医学新技术引进奖获得者——心血管内科副主任、主任医师蔡高军，医学检验科主任严永敏教授进行讲课，分

享申报心得与体会，同时对2024年申报工作进行动员及专项填报指导。

医学引进新技术评估工作是卫健主管部门为推动卫生健康科技创新与成果转化，鼓励医疗卫生机构和个人积极引进先进成熟适用的医学新技术，促进疾病防控和临床诊疗技术水平提升而专门设立的。医院近5年来获省级医学新技术引进奖5项，市级医学新技

术引进奖12项，特别是医学检验科主任严永敏于2023年首次获得省医学新技术引进一等奖，实现了医院在省级新技术奖上的重大突破，为院医学（专）科建设提供了强劲的动力。

医院将继续积极引进医学新技术，推动和促进医学科技成果转化，使得医院在技术水平、服务能力、学科建设等各方面不断迈上新台阶。

（武医宣）

武进中医医院王雨辰荣获 “常州市卫健杰出青年”称号

近日，由常州市卫健委团委主办的第二届“常州市卫健杰出青年”“常州市卫健科技新锐”“常州市卫健青年志愿者”名单揭晓，武进中医医院骨伤科副主任医师王雨辰荣获第二届“常州市卫健杰出青年”称号。

王雨辰是武进中医医院骨伤科科秘书、常州市“十四五”高层次卫生拔尖人才、常州市

卫生健康青苗人才。他在武进率先应用富血小板血浆治疗关节疾患超1000例，先后承担国家、省、市级科研项目8项，发表核心期刊和SCI收录论文20篇，主编专著1本，曾获常州市医学引进新技术一等奖。他积极参与医疗援疆，在尼勒克县中医医院开展新技术7项。

（曹艳）

两地援疆医生联手治“心”病

4月7日下午，苏韵伊情巩尼连“心”——巩留·尼勒克心血管病救治结对协作项目正式签约，两地将本着优势互补、资源共享、群众受益的原则，常态化开展心血管诊疗，更好地造福各族群众。

近年来，在武进与张家港援疆工作组的大力支持下，尼勒克县、巩留县心血管诊疗的硬件、软件得到大幅提升。尼勒克县人民医院心内科是伊犁州临床重点专科，每年开展介入手术量约500例。目前，两地心血管诊治能力均处于快速提升阶段，正向更加精细的心

血管亚专科诊疗分化。巩留县人民医院DSA导管室自2023年11月正式投用以来，每月开展心血管介入手术50余例。巩留县援疆专家擅长心脏起搏及电生理亚专科方向，尼勒克县援疆专家擅长冠脉介入亚专科方向，因此，两地援疆医疗专家联手将有利于打破地域限制，让群众享受安全、有效、方便、快捷的服务。

根据协议规定，今后两地援疆医疗专家每月交叉开展带教查房、手术技术指导等，做好心血管疾病患者的救治工作；对于心血管危急重症患者，原

则是医疗专家至当地救治，减少患者转运风险；共同组织开展巡诊、义诊下基层活动，做好当地的心血管疾病患者宣教工作。另外，两地医疗援疆专家将轮流开展业务学习交流、教学查房、组织疑难和危重病例讨论，培养巩留县、尼勒克县人民医院的骨干人才。

两地援疆心血管医生将凝聚力量，全力以赴赴巩留县、尼勒克县的心血管病患者进行救治，同时常态化开展诊疗活动，使两地心血管救治水平进一步提升，扩大援疆工作的社会影响力。

（赵铠焯）



今年4月是第36个全国爱国卫生月，今年的主题是“健康城镇 健康体重”。4月9日上午，坂上卫生院组织医务人员在坂上街开展了爱国卫生月健康宣传活动。本次活动为居民测血压近50人，发放健康教育宣传资料近100份，活动现场气氛热烈，践行文明健康绿色环保生活方式，营造了良好的社会氛围。

（王文君）