



温暖点亮心灯 专业守护生命

手术室护理团队 | 因为被需要，所以勇往直前

他们步履匆忙，穿梭于病房之间；他们专业高效，奋战在临床一线。多年来，他们沿着南丁格尔的足迹，手持永不熄灭的明灯，一路播撒生命温暖，尽心护佑患者健康。在第113个“5·12国际护士节”到来之际，让我们共同走进武进人民医院一批优秀护理团队，领略他们的风采。

优质的护理服务建立在精湛的业务技能上，手术室护理团队实行“一对一”导师带教，对新入科护士认真开展“传帮带”，业务学习、教学查房、病例讨论和应急预案演练，并以举办各类比赛为契机，引导年轻护士将娴熟技能应用到实际工作中。

2018年起，团队成立了心胸外科组、腔镜普外组、神经专科组、

骨科组、妇产科组、泌尿科组和综合组7个护理亚专科小组，培养了一批优秀的中坚力量。2023年，心胸外科组长陈国平被评为江苏省护理学会“百名优秀护士”，泌尿科组长胥加顺被评为常州市“十佳护士”，妇产科组长高萍萍与泌尿科组长胥加顺在常州市护理学会手术室专业委员会第一届个案比赛中荣获二等奖。

团队始终探索科学管理、高效救治的创新理念。2022年，武进区科技支撑计划项目顺利结题；2023年，新技术新项目获得院级三等奖；近5年来完成发表省级及以上论文30余篇，其中一篇SCI，一篇统计源核心，新型实用专利20多项。

重症医学科护理团队

做最大的努力，让生命之花再绽放

作为常州市危重症专科护士实习基地，重症医学科护理团队积极推行亚专科建设，先后建立重症循环、重症呼吸、重症肾脏、重症营养、重症创伤、重症康复等护理亚专科小组，将各专科护理做精做细，以点带面提升全科的护理质量。2024年成功创建全国肠内营养护理示范病房。

团队成员积极参加院内外各类比赛，先后获得“江苏省危重症专科护士辩论赛个人三等奖”“常州市岗位创新技能竞赛二等奖”等奖项；先后获得“武进区十佳护士”“武进区十佳护士长”等荣誉。团队



先后获得“武进区五一巾帼标兵岗”“武进区优秀护理团队”“常州市工人先锋号”等荣誉。

为进一步擦亮“爱、细、优”服务品牌，重症医学科护理团队开展特色服务，先后推

出危重患者早期功能锻炼、床旁重症超声技术、可视化引导鼻肠管置入等护理举措。被评为“常州市优质护理服务A类病房”，被常州市卫健委授予“优质护理服务品牌”。



57病区护理团队

始于初心，基于专业，终于满意

有人说精湛的医术能吸引患者，但57病区护理团队坚信一流的护理能留住患者的心。在一次电话随访中，团队成员了解到腹膜透析患者徐伯伯接受动静脉内瘘术，回家后伤口愈合不佳，同时存在腹膜透析不充分的情况，加之徐伯伯一侧肢体偏瘫，去医院换药、复查更是困难重重。团队成员毫不犹豫组成了护理小分队，带上相关医疗设备赶到徐伯伯家，妥善解决了徐伯伯的难题。团队借助电话随访、家庭访视、患者微信沟通群等延伸服务，让患者免去了奔波的烦恼。

团队以“护胃勇士，肾战无敌”为口号，推进一科一品品牌活动，推出五心服务、内瘘守护、内镜导航、腹透管家等特色护理项目；积极开展马铃薯联合喜辽妥在内瘘肿胀患者中的应用等特色护理服务；积极开展一种废液收集桶在腹膜平衡试验中的应用等护理新技术。团队获得武进区新技术一等奖3项、发明专利1项、国家实用新型专利10项，外观专利1项。

心血管内科二护理团队

以心相交，诠释护理新内涵

心血管内科的疾病以“急”“险”著称，心血管内科二护理团队成员除了具有较扎实的专科理论知识外，更具备敏锐的观察力、果断的判断力和过硬的抢救技能，在最短的时间做出最敏捷的反应，有条不紊地配合医生进行各种抢救。

团队先后派遣业务骨干前往江苏省人民医院、南京中大医院等上级医院进修学习，不断提升专业水平和护理质量。团队成员先后荣获“优秀护士”“优秀带教老师”等荣誉，团队先后获得“常州市十佳护理团队”“武进区优秀护理团队”等称号。近5年获得实用新型专利10余项，发明专利1项，省级及以上期刊发表论文30余篇；多次参加院部护理科研课题和护理新技术新项目的申报，分别获得院级新技术新项目引进一、二、三等奖，为临床工作诠释了新的护理内涵。

团队以“聆听心声，养护心路”为口号，推进“康乃心”护理品牌活动，同时利用互联网为媒介，提供从院内延续到居家的全流程优质护理。



普外一科护理团队

学无止境，书写奋进之歌

普外一科专业性强，急危重症、突发事件多，基础护理、健康宣教任务重，遇到急诊患者时，在做好专科护理的同时，更需关注对患者及家属的心理照护。为了全面连续地关注患者出院后的生活情况，普外一科护理团队建立了“玫瑰之约”微信群，在群内为患者答疑解惑，发放相关科普视频，得到患者及家属的一致好评。

团队定期开展相应的治疗与护理专题讲座，让每位护理人员的理论与技能均得到进一步巩固。并派遣业务骨干前往南京军区总医院、省人民医院等上级医院进修学习，不断提升专业水平和护理质量。

团队成员先后荣获“优秀护士”“优秀带教老师”“青年岗位先锋”等称号，获常州市科普视频“三等奖”1项，实用新型专利2项，省级及以上期刊发表论文20余篇。多次参加院部开展的护理科研项目课题及护理新技术新发明活动，力争让每位患者都得到高质量的护理，为实现科室临床护理工作水平跨越式发展，打下坚实的基础。



61病区护理团队

齐头并进，创新赢未来

61病区护理团队由神经内科和神经外科组成，由于两个专科的患者各有特点，需要团队成员具备更多技能。

早期的功能锻炼对神经内科的偏瘫患者日后的身体健康和功能恢复尤为重要，团队开展急性缺血性卒中早期康复功能锻炼综合管理，为患者量身定制系统性、灵活性的锻炼计划，让患者在住院期间就能掌握康复运动技巧，回家康复不间断，有效促进运动功能的好转。神经外科的昏迷患者长期卧床，没有自主排痰能力，容易出现痰液黏稠积聚，导致肺部感染，团队钻研气管切开患者的综合管理，一系列措施的实施保证患者气道湿化满意，肺部炎症指标逐步下降，为改善患者预后奠定了良好的基础。

团队还进行发明创造，研发的脑室引流管高度定位尺、吞咽功能训练配合穴位敷贴等，均在院内新技术新项目中获得院内二等奖，团队先后获得了7项实用新型专利。

