



# 健康周刊

2024年5月9日 星期四 第17期 (总第810期) 武进区卫生健康局协办

责编:张雪平 卢维阳 编辑:方雪梅 版式:夏怡芳 校对:张军

## 国际护士节 致敬“最美护理人”

5月12日是第113个国际护士节，让我们对所有守护生命健康的“白衣天使”们致以崇高敬意，送上美好祝愿。今年我国护士节的主题是“发展护士队伍，优化护理服务”。这里，我们通过一批先进护理集体和先进个人的故事，来展示新时代护理工作者的风采。

### 何须浅碧轻红色 自是花中第一流

——记武进人民医院肿瘤科护士蒋雪平

她，既是一名资深的肿瘤科护士，又是一名专业的静疗专科护士，她以专业技能和爱心，逐步成为了静疗领域的佼佼者。她就是武进人民医院肿瘤科护士蒋雪平。

从事临床护理工作20余年，她始终用“爱”工作、用“心”服务，对患者始终有耐心、细心、责任心及同情心是她工作的准则。自医院开设互联网+护理服务以来，她带领静疗小组推行上门服务，利用下班时间上门帮助患者进行静脉通路的维护，受到病患的一致好评。

创新是引领发展的第一动力。她以解决临床护理难题为导向、以临床实践为基础，从日常护理工作中总结出小发明、小创造，并投入转化应用，多项实用新型专利取得授权，她还积极开展新技术新项目，不仅在本院广泛使用，并推广至周边基层及民营医院。

她勤于思考、善于总结，参与常州市静疗行业标准的修订；带领团队创建安全输液示范病房，其创建成果在2022年江苏省医院协会品管圈大赛中获“三级综合医院护理专场二等奖”。她积极参加常州市举办的PDCA、品管圈比赛，并受邀赴兄弟医院进行经验分享；她的多个个案管理在全国、省市级比赛中壁报交流或获奖。

### 天使之爱 温暖人间

——记武进中医医院康复护理团队

有一种关爱，它无声无息，却能温暖人心；有一支护理团队，它肩负着治病救人、促进健康的使命，让病人感受人间的温暖，它就是武进中医医院康复护理团队。

康复护理团队拥有50名护士，其中不乏全国、市级专科护士，她们曾获市、区优秀护理团队称号，但她们并未因此而自满。在工作中，她们发现，患者由于年纪大、家庭经济条件较差，出院后往往得不到很好的照顾和专业的技术指导，这让她们深感忧虑，她们便成立“同心助残”小组。在护士长肖莉的带领下，科里的技术骨干、二娃妈妈、新来的小护士……都积极参加，解决了医院周边社区孤寡失能老人出门难、看病难的社会问题。

湾里小区的李大爷因中风导致半身不遂多年，生活陷入了困境，“同心助残”小组的出现，如同黎明前的曙光，让他看到了希望。护理姐妹们利用休息时间定期上门，细心为李大爷测量血压、血糖，为他精心制定了个性化的康复计划，耐心地帮助他进行康复训练，还教会他轮椅转乘等基本生活技能。

康复护理团队定期走进社区，不仅为患者提供优质的护理服务，还教居民们如何预防疾病，积极推广中医养生知识，用团队的力量将她们的大爱洒向社区的每一个角落。

### 逆流而上守初心 胸怀热爱显担当

——记武进第四人民医院急诊科护士裴涛

他一直坚守在医院的最前线，在急诊这个没有硝烟的战场上奔跑着、忙碌着。他就是裴涛，武进第四人民医院急诊科的一名男护士。

刚工作时，患者及家属对他充满了不信任，担心他不能像女护士一样有足够的耐心和细心。面对这些质疑，裴涛从未想过退缩，而是用实际行动来证明自己的价值。每当有患者需要搬运或者转移时，他总是毫不犹豫地冲在前面，平时有什么脏活累活抢着干，同时加强学习各种护理技能，渐渐地，他得到了患者和家属的认可。

在危难面前，他始终冲锋在前、舍己为人。有一次，急诊室送来了一位醉酒患者，患者情绪失控，在科室里“大闹天宫”，对医务人员进行“攻击”。面对这样的突发状况，他毫不犹豫地冲上前稳定住患者，虽然过程中自己也受了伤，但他依旧冷静安抚患者的情绪，直到患者恢复平静。急诊工作充满了挑战和困难，但正是这些经历让他变得更加成熟和坚强。他将继续坚守岗位，用专业和爱心去守护每一位患者。

### 用心守护患者 用爱诠释责任

——记武进第六人民医院三病区护士长马洁

在护理岗位默默耕耘二十多年，她用温柔的肩膀，在人民与病魔之间筑起坚实屏障；她用真诚和爱心，书写着平凡而又光彩的人生。她就是武进第六人民医院三病区护士长马洁。

在病区，会遇到形形色色的患者和家属，大到90岁高龄老人行动无法自理，小到2岁小儿哭闹又好动，她均以精湛的专业技术和耐心细致的服务态度，赢得了患者和家属的好评；管理中，她是位“较真”的护士长，非常重视护理工作的细节，要求全体护士必须严格执行“三查八对一注意”流程，经常带领同事巡视补液患者，及时解决患者的疑问或要求；生活中，她是位“细心”的大姐，总是在同事遇到困难时伸出援手，是出了名的热心肠。

她先后被评为“武进区十佳护士”“武进区青年岗位能手”“武进区巾帼建功标兵”，多次获得武进区“先进个人”等称号，并带领她的护理团队获得“武进区优秀护理团队”“洛阳最美女职工标兵岗”等称号。

### 柔肩担重任 天使绽芳华

——记嘉泽镇卫生院内科病区护士长王美仙

无论在哪个工作岗位，她总是兢兢业业、一丝不苟、任劳任怨；18年的坚守和奉献，她将自己的青春年华献给了为之执着的护理事业。她就是嘉泽镇卫生院内科病区护士长王美仙。

护士的工作流程虽千篇一律，但每天都会面临新的问题和挑战。“医生，11床病人不舒服。”5月1日中午，她正准备洗手下班，闻声马上赶到病房，看见病人胸闷憋气、全身起红疹，医生诊断其为药物过敏需立即抢救。她临危不乱、有条不紊地配合医生，当病人转危为安的那一刻，她才稍稍松了口气。

对患者，她倾尽全力；作为护士长，她还十分注重团队建设。在不断学习，提升自己专业素养和能力的同时，她积极培养新人，传授护理经验和技巧，帮助年轻护士们快速成长。在她的带领下，内科病区护理团队凝聚力强，工作效率高，她的付出和努力，赢得了患者及同事的尊重和信任。

