

# 武进中医医院肾病科： 弘扬国医精髓 护佑百姓健康



扫码关注武进中医医院  
微信公众号

肾脏，被人们称为“生命之源”“先天之本”，因为它能过滤血液、清除废物，调节水分和电解质平衡，维持人体内环境的稳定，又被称为“人体过滤器”。随着现代生活节奏的改变，肾脏疾病正悄然成为全球性的健康问题。武进中医医院肾病科始终守正创新，精益求精，传承中医精华，用心守护肾脏健康。

## 例一 >>

### 中西医结合， 分阶段治疗膜性肾病

张女士今年31岁，2年前因蛋白尿、双下肢水肿，被诊断为膜性肾病，在他院接受药物治疗半年后，复查尿蛋白定量仍高达3003.6mg/24h，全身浮肿明显，他院建议她接受激素+免疫抑制剂治疗。因顾虑激素的副作用，张女士在亲友的介绍下来到武进中医医院肾病科就诊。

常州市名中医、肾病科主任薛红良接诊后，四诊合参，考虑张女士眼睑、下肢浮肿明显，苔白脉缓，属脾肾阳虚证。治疗上，以苓桂术甘汤加减以温补脾

肾、利水消肿，结合激素治疗，定期随访。经过半年的中西医结合治疗，张女士尿蛋白定量显著下降，浮肿明显好转。7个月后，复查尿蛋白转阴，激素逐渐减停。巩固治疗半年余，张女士精神状态良好，水肿等症状消失，各项指标恢复正常。整个治疗过程没有出现激素副作用，随访至今肾病未复发。

膜性肾病是一种慢性肾小球疾病，病情迁延难愈、治疗棘手，部分患者会进入终末期肾衰竭。治疗上以激素、免疫抑制剂等治疗为主，副作用大。中医药治疗膜性肾病具有独特优势，不仅毒副作用小，还能保护肾功能，调节免疫系统功能。针对部分药物治疗后无法缓解病情的患者，同样能取得临床缓解、甚至达到临床痊愈。

## 例二 >>

### 中药灌肠疗法， 为尿毒症患者带来福音

72岁的李爷爷，2年前体检发现血肌酐升高，被诊断为慢性肾衰竭、多囊肾，对症治疗后病情平稳，出院休养。但出院后没有规律随访，还自行停药。近日，李爷爷出现恶心呕吐、神疲乏力等症状，遂来到肾病科就诊，查血肌酐高达960umol/L，

已到尿毒症阶段，需要透析治疗，肾病科随即完善动静脉内瘘手术等透析准备。

考虑到李爷爷血肌酐居高不下，各项症状持续不缓解，而内瘘成熟需要时间，且他本人不愿临时置管透析，薛红良决定予常规保肾等对症治疗，加用中药灌肠治疗。1周后，各项症状逐步缓解，血肌酐降至850umol/L左右，病情明显好转。2周后，病情平稳，李爷爷带药出院。中药灌肠疗法不仅避免了临时置管透析的二次创伤，也为内瘘成熟争取了时间。

中药灌肠疗法是临床治疗肾功能不全的常用方法，将中药汤剂灌注到患者结肠腔内，并利用结肠自身潜在的吸收和排泄功能，清除结肠内和肠黏膜上的有害代谢产物和毒素，以建立起快速降低血肌酐、尿素氮、血尿酸，调节水、电解质平衡的治疗系统，从而达到“非透析疗法”治疗肾衰竭、尿毒症的目的，具有适用范围广、副作用小、限制少等多重优势。



## 科室介绍 >>

武进中医医院肾病科创建于1997年，是常州市中医临床重点专科。科室中医特色鲜明，学科带头人、主任中医师薛红良为南京中医药大学兼职教授、常州市名中医、常州孟河医派传承人指导老师。2022年11月成立邹燕勤国医大师传承工作室—常州市武进中医医院传承工作站，这是武进区第一个国医大师传承工作站。

肾病科自1999年率先开展血液透析治疗，目前年血液透析达12000余人次。科室以中西医结合治疗为主，肾脏病阶

段疗法是治疗特色之一。对原发性、继发性肾小球疾病、小管间质疾病，以及急、慢性肾功能衰竭等疾病的治疗有独到经验，尤其是在肾脏病治疗上开创了中药的多种途径给药法，如中药穴位注射、穴位埋线、穴位敷贴、中药保留灌肠、中药沐浴等，弥补了西医治疗手段单一的缺陷，有效率达到了90%以上。近年来，开展了对高血压肾损害、糖尿病肾病、痛风性肾病和狼疮性肾病的中西医结合治疗，取得了显著疗效。在治疗顽固性尿路感染及泌尿系结石等方面也享有较高声誉。

## 横林人民医院预防接种室 设立共享阅读区

近日，来横林人民医院计免门诊预防接种的儿童和家长们惊喜地发现，在医院接种登记室的一隅，设置了一个小巧而精致的“共享阅读区”，书架上摆满了适合儿童的各类小人书、故事书、绘本、科普故事等健康向上的书籍。

等待接种的孩子拉着爸爸妈妈的手在阅读区挑选自己喜欢的图书；家长们捧着图书给孩子绘声绘色地讲着故事……一幕幕场景让人倍感温馨。这是横林镇新时代文明实践所和横林人民医院共同打造的“横享·悦读”公益共享阅读区，所有书籍都是来自于医院职工以及横林镇社会各界的爱心捐赠。4月中旬，横林镇党政办沈佳

代表镇新时代文明实践所将捐赠的书籍送到医院，并布置到位。一个小小的阅读区，呵护了小朋友们的纯真童心、减轻了对注射的恐惧、远离了手机等电子产品的恐惧，也让家长们更加舒心。

共享阅读区让弥漫着消毒味的环境里拥有了“一缕书香”，是横林人民医院加强医院文化建设的一个缩影，也是医院为满足群众多元化、多层次的医疗服务需求，在“改善就医感受，提升患者体验”建设中的一个重要举措。后续还计划在门诊候诊区、住院楼等设立共享阅读区，让患者及家属在等候之余有一个可以放松的角落。 (陈军)



## 医卫信息

### 护航太湖湾音乐节

第八届太湖湾音乐节落下帷幕，在这场音乐狂欢之旅中，雪堰镇中心卫生院作为医疗保障的重要力量，全程参与为期4天的医疗保障工作。

此次医疗保障工作，雪堰镇中心卫生院抽调了经验丰富的医疗团队前往现场，还制定了详细的应急预案，为应对突发情况，医院与武进人民医院南院、常州二院阳湖院区建立了绿色通道，确保在紧急情况下能迅速响应，实现快速转诊和救治。音乐节期间，医疗团队接诊了几十名乐迷以及工作人员，其中大部分为轻微擦伤、中暑等常见病症。医疗团队及时提供专业的医疗救助，还积极向乐迷们宣传健康知识。 (王晓琳/文 吴齐虹/摄)



## 前列腺癌筛查

目前，礼嘉镇全面启动前列腺癌筛查项目，促进医防融合工作再谱新篇章。

前期，武进人民医院泌尿外科医生施云峰对坂上卫生院项目参与者进行前列腺癌筛查项目培训。该项目将对辖区内65岁及以上老年男性居民参加老年人体检的同时，免费为其提供前列腺特异性抗原项目检查，并由武进人民医院专家对筛查结果为阳性的居民进行复检，对于复检疑似患者提醒其到武进人民医院进一步检查及针对性治疗。目前，坂上卫生院前列腺癌免费初筛已全面启动，预计将于6月底完成全面初筛。 (王文君)

## 职业病防治宣传

今年4月25日至5月1日是全国第22个《职业病防治法》宣传周，宣传主题为“坚持预防为主，守护职业健康。”

4月26日，区卫健局、区卫生监督所、区疾控中心、区妇计中心、武进中医医院联合武进国家高新区人民医院，走进理想汽车常州基地一区，共同开展了职业病防治法宣传周活动。现场通过横幅、展板、发放宣传折页、提供现场咨询、义诊等多种形式向企业员工提供了法律宣讲和职业健康知识普及服务。

4月26日上午，坂上卫生院联合坂上社区在坂上街道开展了以“坚持预防为主，守护职业健康”和“职业病防治知识”为主题的宣传活动。活动共发放宣传资料100余份、发放小礼品50余份、摆放宣传展板多个、接受群众咨询100余人。 (马丽君 王文君)

## 儿童预防接种宣传

2024年4月25日是第38个“全国儿童预防接种日”，为广泛宣传接种疫苗对于儿童预防疾病的重要意义，当天，西湖街道社区卫生服务中心在西太湖湾湖科技幼儿园开展儿童预防接种宣传活动。活动现场，公卫科医生向家长们介绍了预防接种的重要性和必要性，如何进行接种等知识，并现场解答了家长们的疑问。 (王姝桦 谢丹)

## 疟疾防治宣传

2024年4月26日是第17个“全国疟疾日”，今年宣传主题是“防治疟疾再传播，持续巩固消除成果”。4月24日，礼嘉镇坂上卫生院在坂上街区开展疟疾预防宣传讲座及义诊咨询活动。讲座上，医生王新燕通过生动的图文帮助居民熟悉疟疾流行地图，提示关注出境游期间注意事项，深入浅出、简单实用的讲解受到居民一致好评。 (王文君)