

武进中医医院普外科： 精准微创 守护健康

普外科是一个以手术为主要方法治疗肝脏、胆道、胰腺、胃肠、肛肠、血管、甲状腺等疾病的临床学科，是外科系统最大的专科。武进中医医院普外科始终坚持与时俱进，大力开展微创外科技术创新，让疑难杂症逐步化解，收获了广大病患的良好口碑。

例一 >>

八旬老人急性重症胆管炎， 微创手术精准施救

近日，85岁的陈爷爷因突发腹痛，黄疸伴高热、寒颤来到武进中医医院普外科就诊，结合病史、症状及各项检查，诊断为胆总管结石、慢性胆囊炎急性发作，胆总管结石、急性梗阻性化脓性胆管炎。普外科主任、主任医师周建刚接诊后，迅速判断其病情紧急，必须立即手术，尽快解除胆道梗阻，否则一旦出现多脏器功能衰竭，可能危及生命。

考虑到陈爷爷高龄，有多年高血压病史，手术风险大，周建刚立即组织麻醉科、手术室、重症医学科等多学科会诊，制定科学的手术及治疗方案。经过充分术前准备，周建刚率团队为陈爷爷实施了腹腔镜下胆总管切开取石+胆囊切除手术。手术完整切除胆囊，切开胆总管，取出3枚胆总管结石，成功解除了胆道梗阻。术后，在医护人员的悉心照料下，陈爷爷恢复良好，10

天后出院休养。

专家介绍，急性梗阻性化脓性胆管炎是急性胆管炎的严重阶段，也称急性重症胆管炎，是由于胆道梗阻并发细菌感染，合并多脏器损害的全身严重感染性疾病。临床上多表现为腹痛、黄疸、寒颤高热、感染性休克等症状。病情危急，如不及时救治，患者会因继发全身脏器功能衰竭而死亡，只有尽快解除胆道梗阻、通畅引流，方能挽救生命。相较于开腹手术，腹腔镜手术具有创伤小、恢复快、术后疼痛少、并发症少等优势，为高龄患者点燃了治疗的希望。

例二 >>

攻坚克难， 完成高难度甲状腺癌手术

47岁的许女士，1年前无意中发现双侧颈部有肿块，未引起重视。近半月来，肿块逐渐增大，遂到普外科寻求治疗。查甲状腺彩超提示左侧甲状腺有多处结节、右侧甲状腺占位，左颈部穿刺活检明确为甲状腺乳头状癌，伴有淋巴结转移。

周建刚带领团队细致研讨，决定采用双侧甲状腺全部切除术+左侧根治性颈淋巴结清扫+右侧功能性颈淋巴结清扫术+

喉返神经探查术。该手术难度高、风险大，术中稍有不慎就可能损伤大血管、神经，术后还可能会出现声音嘶哑、呼吸困难等并发症。为此，普外科制定了详尽的手术计划和治疗方案。术中，周建刚仔细解剖，避免神经损伤，手术耗时3小时圆满完成。术后，许女士未出现声音嘶哑、饮水呛咳等表现，1周后复查结果良好，出院休养。

甲状腺乳头状癌是一种常见的头颈部恶性肿瘤，颈部淋巴结的转移率高达50%~75%。目前，甲状腺切除手术和彻底合理的颈部淋巴结清扫是公认的治疗分化型甲状腺癌的首选和最佳选择。由于甲状腺周围有很多重要血管和神经，因此，甲状腺癌根治加侧颈淋巴结清扫术手术难度较大，危险性高，在病灶切除时容易引发出血或损伤神经。近年来，普外科对甲状腺癌的诊疗技术明显提升，帮助许多甲状腺癌患者回归正常生活。



扫码关注武进中医医院
微信公众号



科室介绍 >>

武进中医医院普外科是一个集腹部外科、普通胸外科和肿瘤外科为一体的综合科室。科室常规开展食道癌、胃癌、大肠癌、肺癌及甲状腺癌的各种根治术；各种胆道术包括常规胆道手术和腹腔镜手术，各种疝气的腹腔镜无张力修补手术等，其中开展8年的直视微创胆道手术已成功施行超过2000例，均获成功，在常武地区享有盛誉，深受广大胆总管结石患者的好评。

该科对严重胸、腹外伤的抢救具有丰富经验，成功救治

肝脏毁损伤、十二指肠破裂、脾破裂，多发肋骨骨折合并严重肺损伤等急危重患者，抢救成功率达到了95%以上。先后派出多人前往上海、南京等地三甲医院进行肝胆外科、腔镜外科、普胸外科和胃肠外科的进修学习，不断提高整体技术水平，为患者提供了有力的保障。



春夏之交，大自然呈现一派生机勃勃的景象，但伴随着气候和环境的变化，这对精神分裂症患者来说可能是一个挑战。由于季节的转换，气温、湿度和光照的变化可能对患者的情绪和心理状态产生影响，增加精神分裂症复发的风险。因此，了解季节的特点，并采取适当的预防措施，对于维护患者的心理健康至关重要。

给家庭和社会 带来沉重负担

精神分裂症是一种常见的病因未明的严重精神疾病。多起病于青壮年，常有知觉、思维、情感和行为等方面的障碍，一般无意识及智能障碍。病程多迁延，约一半的患者最终结局为出现精神残疾，给社会及患者和家属带来沉重的负担。

大多数精神分裂症患者初次发病的年龄在青春期至30岁之间。精神分裂症的临床表现错综复杂，可出现如下精神症状：一是思维障碍，是最主



精神分裂症重在防复发

要、最本质的症状，往往因此导致患者认知、情感、意志和行为等精神活动的不协调与脱离现实。二是感知觉障碍，精神分裂症最突出的感知觉障碍是幻觉，以言语性幻听最为常见。三是情感障碍，主要表现为情感迟钝或平淡。四是意志与行为障碍，患者活动减少，缺乏主动性，行为变得孤僻、被动、退缩。

精神分裂症的复发不仅会对患者的日常生活和工作造成严重影响，还可能增加治疗的难度。复发可能导致患者出现新的症状，延长治疗周期，甚至增加再次复发的风险。因此，预防复发是提高精神分裂症患者生活质量、减少社会负

担的重要一环。

多管齐下预防 精神分裂症复发

在预防精神分裂症复发过程中，药物治疗起着至关重要的作用。患者应该严格遵守医生的治疗建议，按时按量服用抗精神病药物，以巩固疗效并降低复发的风险。同时，定期与医生进行沟通，了解病情，及时调整治疗方案，确保病情稳定。

平时应注意以下几点：

1. **稳定作息时间**：春夏季白天变长，夜晚变短，建议患者保持稳定的作息时间，避免夜间过度兴奋或失眠。

2. **合理饮食**：多摄入新鲜蔬菜和水果，避免过度摄入刺激性食物和饮料，如咖啡因、酒精等。

3. **适度锻炼**：户外锻炼可以帮助患者调整生物钟，促进新陈代谢，增强身体素质。

4. **心理调适**：患者可以通过冥想、瑜伽等方法调整心态，避免过度焦虑和压力。

家庭和社会的支持也是不

可缺少的。家人应该给予患者更多的理解和关心，帮助他们建立积极的生活态度，同时，社会也应该提供更多的心理咨询服务和资源，帮助患者更好地融入社会。

让我们共同努力，为精神分裂症患者创造一个更加和谐、支持的环境，帮助他们享受美好生活。

(武进三院 朱平)

作者介绍



朱平 武进三院主治医师、国家二级心理咨询师。

毕业于江苏大学医学院临床医学专业。临床一线工作14年，对精神分裂症、躁狂症、抑郁症等积累了一定的临床经验。

心灵之窗

武进第三人民医院

特约
刊登