



# 健康周刊

2024年6月6日 星期四 第21期(总第814期) 武进区卫生健康局协办

责编:张雪平 卢维阳 编辑:方雪梅 版式:夏怡芳 校对:金奇玉

## 聚焦“一老一幼” 守护眼部健康

今年6月6日是第29个全国爱眼日，主题为“关注普遍的眼健康”，活动聚焦近视等屈光不正、白内障等眼病，重点关注儿童青少年和老年人。为提升公众对眼健康重要性的认识，预防和减少眼部疾病的发生，连日来，我区开展“爱眼日”系列主题活动。



### 进社区 美好“视”界为老守护

6月4日上午，区妇计中心、坂上眼科医院、牛塘卫生院的眼科医生们携带裂隙灯、检眼镜等专业设备，在牛塘镇白家社区长虹花园广场设立了咨询台，为社区居民提供免费眼部检查和咨询服务。

“婆婆今年多少年纪啦？以前有糖尿病吗？”“眼睛哪里不舒服呀？”现场，眼科医生耐心地询问老年居民，结合

现场设备检查，细致地解答了居民们关于眼部疾病的预防与治疗、正确用眼习惯等问题。78岁的卞奶奶眼睛上面一直出现黑影，不过视力还好，不影响正常的生活，所以也没去医院看。这次正好趁眼科医生在，就过来咨询，顺便检查一下，听到医生的诊疗建议，卞奶奶也就放心了。

坂上眼科医院副院长王亚

明介绍，老年性疾病如脑梗死、心脏病等慢性病对老年人视力都会有一定的影响，特别是糖尿病，如果血糖控制不好，将会诱发糖尿病视网膜病变。早期老年人没有明显感觉，但是眼睛一旦出现不适的症状，眼部病变就比较严重了。老年人如有5年以上糖尿病病史，建议到医院全面查一次眼底。

### 进学校 “睛”彩人生从小呵护

为了提高家长和孩子们对眼健康的重视，当天上午，区妇计中心和坂上眼科医院的医生们还前往长虹幼儿园开展了关于爱眼护眼的知识讲座。活动吸引了120余名家长的参与，讲座从家长普遍关切的近视预防、早期症状、治疗等角度出发，以通俗易懂的方式让家长了解眼睛、了解近视，提高了家长对孩子眼健康的重视程度。讲座结束后，眼科医生们为在园孩子进行了视力、屈光度检查。现场医务人员将

根据每一名儿童的检查结果，建立视力健康档案，屈光度、眼轴长度等眼部健康数据都记录在册。

近年来，随着智能手机、平板电脑的普及，青少年和儿童群体的近视率急剧上升，目前儿童眼健康的主要问题是社会对儿童近视防控的重视度不高，所以区卫健部门组织各地医院、眼保健中心等机构开展科普宣传活动，特别是借入园筛查的机会向儿童父母进行近视防控的宣教。据了解，我区

于2019年全面开展儿童眼保健和近视筛查工作，在全区范围内积极推进在园儿童视力健康档案建立。坂上眼科医院作为我区儿童视力健康档案建立最主要的医院之一，不仅定期开展各类眼科义诊和宣传活动，还肩负着全区在园儿童及部分在校中小学生视力筛查的任务。截止到目前，累计完成26万余人次儿童及中小學生视力筛查，共治疗近视、斜弱视患儿1.1万余人。

### 齐努力 共同关注眼健康

全区各医疗机构也开展了形式多样的“爱眼日”主题活动。武进五院组织了眼部健康知识讲座，利用门诊大厅LED大屏幕播放眼部健康宣传内容，向群众发放眼部健康知识手册、宣传海报和折页等，同时在医

院眼科门诊开展义诊，为群众提供免费的眼科检查、咨询和诊断服务。马杭社区卫生服务中心在微信公众号发布眼部健康知识，引导网友关注眼部健康。

通过“爱眼日”主题宣传

活动，进一步普及了眼部健康知识，推动眼健康成为全民关注的重点，增强眼病防治意识，为市民的眼健康提供有力的保障，助力每个人能够拥有明亮的双眼，享受清晰的世界。

(周洁 刘波 方雪梅)

## 锡山区卫健委考察 武进妇幼保健院建设工作

5月31日下午，无锡市锡山区卫健委党委书记、主任华星一行8人来我区考察交流妇幼保健院建设工作。

座谈会上，区卫健局一级主任科员顾东武详细介绍了我区妇幼保健院建设进展情况，交流了建设中遇到的问题与困难。双方还从机构设置、人员编制、运行管理、绩效考核、信息化建设

等方面进行了深入交流。

区卫健局局长左朝辉表示，建成县级妇幼保健院是今年省民生实事任务。为做好这项工作，区领导高度重视，牵头召开部门协调会，明确了我区妇幼保健院建设方案和思路，目前已拟定详细的妇幼保健院建设推进方案。华星表示，锡山妇幼保健院建设与武进有相似性及共通之处，希望后续加强交流互鉴。(局妇健科)

## 武进人民医院获批 国家级博士后科研工作站

近日，全国博士后管理委员会办公室公布了2023年度新设立博士后科研工作站名单，武进人民医院成功升格为国家级博士后科研工作站，成为武进区首家、常州市第四家被批准设立国家级博士后工作站。

近年来，武进人民医院围绕国家公立医院高质量发展目标，不断强化人才创新驱动战略，持续加强科研和学科平台建设，相继获批常州市及江苏省博士后创新实践基地、江苏大学武进分子诊断与肿瘤精准医学研究院、

常州市分子诊断与肿瘤精准医学重点实验室、常州市第四周期医学重点学科培育点(肿瘤学)等高水平研发创新平台。

同时，医院积极开展院校合作，不断集聚和培养高层次医学创新人才，科研创新成果不断涌现。此外，医院与国内外知名医疗科研机构开展合作，选送优秀博士后赴加拿大多伦多大学附属圣玛丽医院、美国德州大学MD安德森癌症中心等单位开展研修访学，提升其医疗技术水平及科研创新能力。(楚鹰)

## 武进中医医院被授予 南中医武进附属医院人才工作站

5月28日，在南京中医药大学人才工作大会上，武进中医医院被授予南京中医药大学武进附属医院人才工作站。

南京中医药大学是全国中医药领域的知名院校，有强大的教学科研能力和雄厚的医疗人才队伍。多年来，武进中医医院始终坚持“人才强院、科教兴院”战略，在人才培养、学科建设、科研教学等方面不断开拓创新，积极为南京中医药大学本科

及以上实习生开展临床带教工作。2011年，武进中医医院正式成为南京中医药大学武进附属医院。2021年，该院将一栋四层内科楼装修改造为单独的教学楼，积极培养高素质医学人才。

此次人才工作站的成立，将进一步助力医院完善人才工作机制和服务体系，推动医、教、研三位一体协同发展，为人民群众的健康事业作出更大贡献。

(武中医)