

乳房，是女性最重要的器官之一，也是女性美丽自信的象征。近年来，乳腺疾病发病率呈逐年递增的态势，发病人群趋向年轻化，许多患者遭受着身体和心灵的双重创伤。武进中医医院乳腺病科团队坚持传承创新，在乳腺疾病诊断治疗规范化、疾病管理精细化的同时，通过中西医结合辨证论治，让“美丽”重新绽放。

例一 >>

早期诊治乳腺原位癌 保乳手术留住美丽

家住洛阳的吴阿姨今年45岁，平素身体无明显不适，从未做过相关健康体检。去年，她听说家门口的洛阳卫生院有三甲中医院的乳腺病专家坐诊，想着来检查一下。武进中医医院乳腺病科主任、主任医师储军接诊后，通过手诊和彩超检查明确一侧乳腺有肿块，建议她到武进中医医院完善钼靶等进一步检查。结合彩超、钼靶等影像结果，不排除乳腺恶性肿瘤，予肿块切除手术治疗。病理确诊是乳腺原位癌，后进一步行保乳手术。因为吴阿姨肿块发现及时，为早期乳腺癌，手术创伤小，乳房外观未有较大改变，且避免了化疗，术后

武进中医医院乳腺病科： 呵护生命 “乳”此美丽

2月就回到了工作岗位。“幸亏有专家下乡坐诊，帮我及时发现癌症，要是再拖个半年，后果不敢想象。”吴阿姨再三表达感激。

储军介绍，近年来，乳腺癌发病率逐年上升，且呈年轻化趋势。乳腺癌具有隐匿性，早期肿块较小，患者大多没有不适感。实际上，乳腺癌可防可治。早期筛查、及时治疗，能大大提高治愈率和生存率，定期进行乳腺癌筛查是最有效的手段。她呼吁，广大女性要提高健康意识，35~64岁的妇女要积极参与各社区每年开展的“两癌”（乳腺癌、宫颈癌）筛查，高风险人群可适当增加筛查频率，积极防治乳腺疾病。

例二 >>

乳房反复化脓痛苦不堪 中医药打赢“乳房保卫战”

“医生，救救我的乳房吧！”32岁的何女士走进武进中医医院乳腺病科诊室，情绪激动。来院一周前，她与4岁的儿子玩耍时不慎被踢到乳房，随后感觉右侧乳房持续性疼痛。没几天就出现了乳房皮肤红肿、疼痛加剧等症状，且红肿范围迅速蔓延，开始化脓。

乳腺病科副主任中医师贺建

红接诊后，完善病理穿刺活检，提示肉芽肿性乳腺炎。结合舌质、脉象，四诊合参，证属热毒炽盛，采用纯中医治疗。予疏肝泄热、脱毒透脓的中药汤剂口服治疗，同时予疮灵液针对脓腔局部清洗消毒，药捻引流换药。治疗过程中，脓腔范围逐渐缩小，红肿慢慢消退，病情得到有效控制。经过半年多的积极治疗，何女士现已痊愈。

专家介绍，肉芽肿性乳腺炎属于非哺乳期乳腺炎，是发生在女性非哺乳期、病因不明、良性的非特异性炎症性疾病。近年来，该病发病率呈明显上升趋势。该病属于非细菌性炎症，常规抗生素治疗效果不佳。发病急骤、进展迅速，以突发乳房肿块起病，很快会增大甚至波及整个乳房，脓肿反复破溃形成窦道、瘘管，病程迁延且易复发，给患者身心健康造成巨大创伤。武进中医医院乳腺病科常规运用中医中药治疗，使病情得到了有效控制，临床疗效满意，大部分患者避免了手术。



科室介绍 >>

武进中医医院乳腺病科成立于2012年，目前疾病诊治的范围主要包括乳腺恶性肿瘤、各类乳腺良性肿瘤、副乳腺、乳腺增生症、乳头溢液、乳头溢血、男性乳腺发育、儿童乳腺早发育、哺乳期乳腺炎、非哺乳期乳腺炎等。

科室常规开展日间手术，降低患者住院费用，减轻家属陪护工作。为患者开展个性化手术治疗，如对于乳腺多发结节患者，选用麦默通微创手术，切口仅3~5mm，术后几

乎不留疤痕，美容效果好；对于需进行开放手术的良性肿瘤患者，选用美容切口；针对恶性肿瘤患者，开展乳腺癌根治术、保乳术、乳房再造手术，在保证肿瘤安全性的同时，给患者带来一份美丽和自信。开展乳腺癌规范化疗、靶向、放疗、内分泌、免疫等治疗。

科室秉持中医中药理念，针对乳腺增生、哺乳期和非哺乳期乳腺炎、产后乳汁少、回乳、乳腺脓肿等方面开展中药内服外敷治疗、窦道的扩创挂线治疗、纸捻法治疗等。



扫码关注
武进中医医院
微信公众号

区卫健系统青年科普大赛举办

5月29日，区卫健局联合团区委举办全区卫健系统青年科普大赛。

经过前期初赛选拔，来自全区各医疗卫生单位的12组选手脱颖而出，他们在决赛现场以演讲、脱口秀、小品、三句

半等丰富多彩的形式生动讲述健康科普知识。最终，武进人民医院内分泌代谢科护理团队代表邵丽敏、蒋敏娇的作品《远离低血糖 健康久又长》荣获一等奖。

区卫健局副局长周义红表

示，青年医务工作者是卫健系统的新鲜血液，要充分发挥青年优势，创作接地气、有温度的科普作品，让健康科普知识走进千家万户，提高全民健康素养，为推动卫生健康事业高质量发展夯实基础。（郑冰研）

突发耳鸣耳聋 把握“黄金72小时”



时治疗，将不能再生。突发性耳聋发生后的72小时是“黄金治疗期”，错过这一最佳治疗时机，治疗难度将会大大增加，听力恢复概率明显下降。

如果耳鸣耳聋持续超过3个月，恢复的可能性很小，可能变为永久性听力损失。

出现听力下降、持续性耳鸣、耳闷堵感等症状，应立即前往耳鼻喉科就诊。通过精准诊断耳聋的类型和程度，医生会帮助患者制定规范的治疗方案，包括短期激素突击治疗、改善微循环、营养神经、抗病毒等药物治疗，以及局部中耳鼓室注射药物、高压氧治疗等，尽最大可能挽救听力。（健康上海）

突然遭遇耳鸣耳聋，是耳朵在发出求救信号，一定要把握住护耳“黄金72小时”。

突发性耳聋发病时间一般为数小时至3天，典型症状包括突然发生的听力下降、耳鸣、耳闷，以及可能的头晕、眩晕、恶心和呕吐等。

耳蜗中的听觉毛细胞一旦受损，在一定时间内得不到及



关爱儿童

在“六一”儿童节之际，武进第五人民医院精心组织了有儿科骨干医师、口腔科医师、检验师、护士和儿童保健人员的体检小组，对前黄镇4所幼儿园的所有儿童进行了健康体检，体检项目有血常规、身高、体重、内科听诊、口腔科等内容。依照体检相关数据，还对他们进行了体格发育评价，指导家长科学合理地进行儿童保健。（王函）

世界无烟日宣传

5月31日是第37个世界无烟日，近日，坂上卫生院联合坂上小学开展了“无烟日进校园”现场宣传活动。医护人员向学生们普及了烟草以及禁烟的相关知识，引导青少年树

立控烟理念，并鼓励他们将在无烟理念带回家，共享无烟环境。（王文君）

5月29日，雪堰镇中心卫生院开展以“保护青少年免受烟草业干扰”为主题的宣传活动。医护人员为居民群众量血压、测血糖，并普及烟草危害知识。医院还通过电子显示屏和设置展板在院内进行了控烟宣传和健康科普，并专门开设戒烟咨询门诊，为居民群众提供科学有效的戒烟帮助。（王晓琳）

科普视频评选

5月30日，区卫健局组织专业人员对17家儿童预防接种单位选送的68部作品开展疫苗接种“妈妈班”科普视频评选活动。经评审，有10部作品被评选为优秀科普视频。本次评选的优秀视频将向全区推广，尤其是面向无法参加线下“妈妈班”的新建卡儿童家长，让他们方便快捷地获

得预防接种相关常识，共同呵护儿童健康成长。（张丽波）

打击非法行医宣传

5月29日，雪堰镇中心卫生院开展以“打击非法行医，保障人民健康”为主题的宣传活动。医护人员通过悬挂横幅、发放宣传资料、现场解答咨询等方式向来往群众普及非法行医的危害和识别方法，提醒群众要选择合法诊所就诊，自觉抵制非法行医行为。（王晓琳）

应急演练

5月30日，武进第五人民医院开展医疗废物泄露应急演练。通过应急演练，不仅提高了员工的应急意识和操作技能，还成功检验了医疗废物流失、泄漏意外事件应急预案的可行性和有效性，并针对问题及时进行完善，进一步提高了应急预案的针对性和实用性。（王函）