

在攻克恶性肿瘤的挑战面前，一丝生的希望，就是患者及其家属甘愿付出一切努力的渴望。面对种种尚难以攻克的肿瘤疾病，武进中医医院肿瘤血液科坚持中西医结合、内外治结合、局部与整体治疗相结合的原则，进行个体精准化诊疗，以仁心仁术、优质服务，给予患者生的力量与希望。

例一 >>

个体精准化诊疗 让晚期患者重新拥抱生活

家住鸣凰的肖阿姨今年56岁。2013年，她因右乳浸润性导管癌伴右侧腋窝淋巴结转移，接受了右乳癌改良根治术，术后行化疗、放疗治疗，病情控制良好，后长期进行内分泌治疗，肖阿姨回到了正常的生活状态。2021年2月，一纸诊断打破了她平静的生活：乳腺癌伴肺转移，已属于肿瘤晚期。化疗6周期后，肺部病灶仍有增大，这让肖阿姨感到悲哀无助，精神很差，消瘦了一圈。

肿瘤血液科副主任、副主任中医师孙维英接诊后，耐心安抚她的情绪，并根据病情及时更改治疗方案，采用免疫与化疗联合，治疗3周期后，肺部病



扫码关注
武进中医医院
微信公众号

武进中医医院肿瘤血液科： 用心用情 托举患者生的希望

灶明显缩小。在接下来的两年里，她先后接受了免疫维持、内分泌、靶向等多种治疗方法，同时，结合消肿止痛、温阳健脾的中药汤剂，病情长期控制稳定。如今的肖阿姨精力充沛，能吃能睡，人也开朗不少。

乳腺癌发病率居女性癌症首位，早期乳腺癌患者大多可以通过手术治愈，但仍有不少患者复发转移、成为不可治愈的晚期患者。对于晚期肿瘤治疗，肿瘤血液科联合运用多种治疗手段，结合中医中药治疗，能够有效增强患者体质，改善症状，减轻毒副作用，控制疾病发展，提升生存质量，让患者长期带瘤生存。

例二 >>

中西医结合姑息疗法 提升高龄老人生活质量

89岁的李爷爷有多年高血压、心功能不全、房颤病史。两年前，他因出现无诱因皮肤瘀斑、全身乏力、流鼻血等症状来院就诊，血常规提示全血细胞减少。予成分输血及对症支持治疗的同时，孙维英为他完善了骨髓穿刺术，明确诊断为骨髓增生异常综合征伴原始细胞增多。

骨髓增生异常综合征也叫

“白血病前期”，预后极差，随时有发生重症感染、大出血、多脏器功能衰竭的风险。突如其来的诊断如晴天霹雳，让李爷爷一家人的心情跌入谷底。孙维英细致地向家属讲解治疗过程和疾病相关知识，考虑到李爷爷高龄、身体基础情况差，为他制订了中西医结合姑息治疗方案，予输血补血、利尿、生脉益气养阴、抑酸护胃等对症处理，并结合中药汤剂健脾补肾、养血止血。治疗两周后，李爷爷的瘀斑逐渐褪去，各项指标平稳，出院休养。近两年来，偶有住院回访，病情控制稳定，生活质量明显改善。

骨髓增生异常综合征主要表现为病态和无效造血、难治性血细胞减少，高风险向急性白血病进展。中老年人是主要发病人群，该病来势汹汹，贫血、感染、大出血等各种并发症都可能造成死亡。在治疗时，需要综合考虑患者年龄、身体状况、病情严重程度以及并发症等多种因素。对高龄患者而言，输血、预防感染等支持性治疗至关重要，同时，结合中医治疗，能够提高疗效，减少并发症的发生，达到缓解病情、延长总生存期、改善生活质量的目标。



科室介绍 >>

武进中医医院肿瘤血液科本着彰显中医特色、突出临床疗效、跟踪国内外医学发展为立科之本，以化疗为基石，联合肿瘤介入、分子靶向、免疫治疗、射频消融、放疗等个体化精准治疗，同时发挥中医药优势，辨证使用多种中医药特色治疗手段，优势互补，形成鲜明的中西医结合综合治疗的特色。在恶性肿瘤如胃癌、肠癌、肺癌、肝癌、乳腺癌、妇

科恶性肿瘤及恶性淋巴瘤、骨髓增生异常综合征、白血病等疾病方面积累了丰富的经验，形成独特优势。对于血液科常见疾病如各类贫血、血小板减少、白细胞减少等也形成了特色的中西医结合诊疗规范，得到广大患者认可。



杯具用错可能引发“悲剧” 五种水杯最好赶紧换掉

夏季，人体水分蒸发较快，适当增加饮水量有助于身体健康。但是，如果用不合适的杯具来装水饮用，有时可能会引发“悲剧”。

吸管杯易引发呛咳。吸管杯饮水方便，是很多人的选择。但对于65岁以上的老年人、慢阻肺患者，以及尚未发育完全的孩子来说，吸管杯并不健康。首先，用吸管喝水易引发呛咳，对于老年人及慢阻肺患者而言，将水吸入气管里，无疑是对健康的一大危害。其次，对于14岁以下的儿童来说，长期使用吸管喝水，可能会影响口腔和面部肌肉的正常发育。即使对于健康人群，使用吸管喝热水，也可能不慎烫伤喉咙。

劣质不锈钢可能伤肝。有些保温杯使用了非国标的材料，因为重金属含量超标，而被标记为不合格产品。这些保温杯内胆容易析出铬等重金属物质，它会随着水进入人体，慢慢在器官中累积，其中，肝脏受到的伤害最大。作为普通消费者，在选购保温杯时，推荐选择304不锈钢或316不锈钢。



材质不明塑料杯或释放有毒物质。常见塑料制品底下都会标注一个三角形图标及数字，三角形图标是塑料回收标志，数字1-7代表7种不同类型的塑料。其中，5号和7号多为食品级材质，常用于制作塑料水杯。其中PP材质（5号）可微波炉加热；PPSU材质（7号）可装100℃开水；PC材质（7号）不建议装温水及高温使用。塑料水杯在高温的情况下容易释放有毒物质双酚A，双酚A可干扰内分泌，影响人的生殖系统，还会影响免疫系统和神经系统的正常功能。所以，使用塑料水杯一定要严选材质，并且保持正确的

使用方法。

搪瓷杯容易掉瓷。搪瓷杯冷热皆宜，一般不存在重金属超标问题。但搪瓷杯容易掉瓷，露出的金属芯易生锈，对人体有害。

颜色鲜艳的陶瓷杯可能重金属超标。陶瓷杯在大多数情况下是安全的，但一些小作坊产品或内壁有装饰花纹的产品，可能有重金属超标问题。

水杯选择什么材质的好？相较于其他材质的水杯，玻璃杯可以算得上是比较安全的，尽量选择高硼硅材质，这种材质的玻璃会比普通的更耐热、耐磨损。

(养生中国)

夏季身体有点乏 三种食物解疲劳



进入夏季后，不少人感到身体乏力，比如腿没劲、身体发沉。专家建议，此时不妨试一试这三种食物，有助缓解疲劳。

口蘑。含有较多的口蘑多糖，有助于抗疲劳、抗氧化应激、提高免疫力。口蘑还含有较为丰富的蛋白质、微量元素、矿物质，特别是钾的含量比较丰富。口蘑适合水煮食

用，比如炖汤，可以更好地吸收口蘑的营养成分。

佛手瓜。钾、维生素C的含量较高，经常食用有较好的预防疲劳的效果。佛手瓜脂溶性维生素较多，比如胡萝卜素、B族维生素，跟食用油、肉类一起炒着吃，更有利于脂溶性维生素析出。

莲藕。富含维生素和矿物质，维生素以维生素C、维生素E为主，矿物质以钾、锌为主，经常食用也有助于抗疲劳。可榨汁饮用或直接生吃，有助缓解因胃热出现的口臭、因肺热出现的流鼻血，降心火。煮熟或炒熟，可健脾胃、补气，有助于降肝火，缓解脾虚有湿带来的不适。

(CCTV生活圈)

