



健康周刊

2024年7月4日 星期四 第25期(总第818期) 武进区卫生健康局协办

责编:张雪平 卢维阳 编辑:方雪梅 版式:夏怡芳 校对:祁馨怡

我区开展老年健康宣传周系列活动

6月24日至30日是“全国老年健康宣传周”，今年的主题是“维护听力健康 乐享幸福晚年”。连日来，全区各医疗单位开展多种形式的活动，宣传普及老年健康政策和科学知识，助力提高老年人健康素养和健康水平，积极推动健康武进建设。



打通就医“最后一公里”

6月27日，武进人民医院医疗护理专家，协同武进第五人民医院健康团队，来到前黄镇大成村党群服务中心开展老年健康宣传周义诊讲座活动。活动现场，武进人民医院老年医学科、呼吸与危重症医学科、耳鼻咽喉科的医疗护理专家对老年人常见病和慢性病防治进行宣教，从饮食健康、预防和治疗慢性疾病、心态调整等方面作了详细讲解和科学指导，免费为居民测量血压血糖、检查听力，并根据检测结果提出合理的诊疗建议和治疗方案。针对老年患者失眠、便秘等症状，还给予穴位贴敷、耳穴埋籽等服务。

免费健康体检保安康

为深入实施国家基本公共卫生服务项目，切实保障老年

人及重点人群身体健康，坂上卫生院积极推进老年人健康体检工作，4月15日至6月30日，医院已免费为辖区4个村2727名老年人完成了健康体检工作。

此次体检主要针对企退人员、65周岁以上的老年人、高血压患者、糖尿病患者及重症患者等重点人群。为了让群众享受好这一惠民政策，从前期的筹备工作到现场的组织协调，每一个环节都经过了精心安排和部署。体检前，乡村两级通过电话、微信、上门通知等多种形式宣传基本公共卫生服务政策及老年人健康管理服务内容。体检现场，参与体检的工作人员分工明确，为体检的老人登记，做专业检查，并认真解答老人们关于常见病的预防问题，针对患有慢性疾病的老人，积极宣讲最新的医保报销政策。

积极构筑两湖“健康圈”

6月27日，西湖街道湖滨社区开展“痛风的营养干预”知识讲座。

西湖街道社区卫生服务中心主任中医师刘文军阐述了高尿酸及痛风的概念、危害、临床表现，并从调整饮食结构、减少进食富含嘌呤的食物等方面向居民提出了食养调理的建议。西湖街道社区卫生服务中心将不定期邀请上级专家、安排医师进社区开展健康知识讲座，宣传科普老年人健康知识，守好两湖“健康圈”。

志愿服务走进敬老院

6月26日，武进第四人民医院“情暖万家”志愿者团队走进湟里镇敬老院开展义诊活动。

义诊现场，医务人员为老人量血压、测血糖，为长期卧床的老人进行查体，详细了解老人们的用药情况、生活状态，给予合理用药指南，并针对老人提出的问题细致讲解。现场还开设预防跌倒健康讲座，医务人员以通俗易懂的方式，向老人们传授预防跌倒的小知识和实用技巧，助力他们享受更安全、更健康的老年生活。
(黄莉莉 刘波 方雪梅)

我区医防融合工作经验 入选国家卫健委典型案例

日前，区卫健局撰写的《推进医防融合，提升基层慢性病管理能力》成功入选国家卫健委《县域慢性病管理能力提升暨内分泌专科建设典型案例》。据悉，此次国家卫生健康委卫生发展研究中心从全国各地100余篇案例中评审出28个典型案例汇编入册，供从事基层慢性病管理的人员借鉴和参考。

近年来，区卫健局大力推进医防医养融合，整合医疗公共卫生优质资源，推进三级公立医院医疗专家、疾控中心公卫骨干下沉基层帮扶，以高血压、糖尿病等慢性病管理为突破口，优化健康管理团队、改进服务流程，借

助信息化支撑，创新基层慢性病管理模式，开展慢性病医防融合项目，强化基层医疗机构诊疗与健康档案管理、健康教育、健康体检、慢病随访、家庭医生签约等公共卫生服务，多途径、全方位开展深度医防融合，持续提升基层慢性病管理能力。

截至2023年底，武进区居民健康素养水平为40.8%，电子健康档案建档率96.3%、使用率66.5%，65岁及以上老年人城乡社区规范健康管理服务率78.9%，各项重点目标在完成数量任务的同时保证质量，有力推动慢性病患者管理高质量发展。

(局疾控科)

省卫健委调研 我区妇保院建设工作

6月27日上午，省卫健委妇幼处一级主任科员刘智俊、省妇幼保健院李准来武进开展妇幼保健院建设进展情况调研。

省调研专家实地参观了武进区妇幼保健院依托建设单位武进中医医院的妇科、产科、儿保门诊等，并就武进区妇幼保健院建设情况开展了座谈交流。

刘智俊充分肯定了我区在推进妇幼保健院建设工作

中作出的努力，同时就推进妇幼保健院建设提出意见。他表示，武进要坚持以妇女儿童健康为中心的发展理念，加快推进妇幼保健院建设进度，确保完成目标任务；继续加强医疗和保健服务转介制度建设，确保转介服务发挥实质性作用；要严格把握建设进度，合理确定各个环节的关键任务和时间节点，确保按照时序进度保质保量完成建设任务。
(妇幼健康)

武进人民医院举办庆“七一”活动

6月27日，武进人民医院举行庆“七一”活动，区卫健局领导、医院党政领导班子成员及全体中层干部、各党支部书记、党员代表等参加活动。

会上，区卫健局副局长、武进人民医院党委书记刘利明宣读“两优一先”表彰文件，号召大家学习先进，立足岗位

作贡献；同时代表医院党委，向受表彰的集体和个人表示热烈的祝贺，向全院共产党员致以节日的问候，向各时期为医院建设和发展做出贡献的老党员、老干部、老同志们致以崇高的敬意。区卫健局党委书记、局长左朝辉向医院16个党群组织赠书，并与医院党委领导班子成员共同启动全院基

层党建“白衣红心 提质增效”三年行动(2024-2026年)。

新党员在刘利明的带领下进行入党宣誓，全体党员重温入党誓词。来自医院内科第二支部、重症手术室党支部以及南院第一、第二党支部的党员代表分享了廉洁故事。院团委、离退休党支部等先后表演节目。
(武医宣)

在市职工职业技能竞赛中 武进中医医院成绩优异

近日，在常州市第十七届职工职业技能竞赛院前急救技能竞赛中，武进中医医院急诊科潘亚强、李晓宇斩获个人三等奖，并荣获团体优胜奖的好成绩。

此次比赛，有来自全市从事院前急救的市属、部队、县级、民营医院的14支代表队、88名选手参加。竞赛内

容包括理论考试和技能操作两个环节。面对各级医疗卫生机构优选出的精英代表，武进中医医院潘亚强、李晓宇凭借多年的临床经验和扎实的知识储备，以严谨娴熟的操作和精湛的急救技能，赢得了评委们的肯定，荣获个人三等奖的好成绩，团队也获得优胜奖。
(武中医)