

# 早筛早诊 打好前“腺”健康保卫战

前列腺癌是中老年男性发病率最高的恶性肿瘤之一，其临床特点是发病隐匿，缺乏早期特异症状，这导致很多病例直至中晚期才发现，丧失了早期临床治愈的机会。发现早期前列腺癌患者并予以规范化治疗，是改善前列腺癌患者预后的重要手段。近日，武进人民医院泌尿外科接诊了一名体检发现早期前列腺癌的老年患者，通过手术成功根治，恢复良好。

武进人民医院泌尿外科门诊寻求帮助。影像学检查提示局部可疑前列腺肿瘤病象，行多模态影像融合经会阴前列腺穿刺活检，病理明确前列腺癌。在与家属商量后，泌尿外科副主任医师施云峰团队为李大爷行腹腔镜下前列腺根治手术，患者术后恢复良好，目前已顺利康复出院。

施云峰介绍，多模态影像融合经会阴前列腺穿刺活检技术，将前列腺磁共振检查与经直肠超声检查形成实时融合图像，可以精准定位穿刺目标区域，有效提高穿刺的精准性，减少穿刺针数，提高前列腺癌的检出率；且与经直肠穿刺相比，经会阴途径穿刺在局麻或静脉麻醉下进行，不损伤直肠，穿刺后感染出血的风险明显降低，患者术后恢复快，可以实现无痛穿刺。近来，泌尿外科主任吕忠团队引入多模态影像融合经会阴靶向前列腺穿刺技术，对体检中PSA异常升高的患者，行进一步穿刺活检，明确诊断早期局限性前列腺癌20余例，这些患者均获得了及时的根治手术治疗。

## 专家提醒

施云峰表示，早期前列腺癌几乎无任何临床不适，需要筛查及精准穿刺才能确诊，精



## 专家名片

**施云峰** 武进人民医院泌尿外科副主任医师、临床医学博士、南京医科大学硕士生导师。专注于泌尿系统肿瘤和前列腺疾病的临床和科研工作，对B超引导下前列腺穿刺和前列腺癌的综合治疗有丰富经验。发表核心期刊及SCI期刊论文10余篇。获江苏省卫健委医学新技术引进奖一项。

专家门诊时间：周四下午、周六上午（北院）

## 典型病例

### 体检指标异常 及时干预获健康

李大爷今年70岁，平常身体健康，没有明显排尿困难症状。1个月前在社区健康体检，查前列腺特异性抗原（PSA）为9.3ng/ml，高于正常值上限4ng/ml的两倍多，家庭医生建议至上级医院进一步就诊咨询。在亲友的推荐下，李大爷来到

准的穿刺技术是诊断前列腺癌的关键。当身体出现排尿困难、尿频尿急、血尿、血精等症状时，就要提高警惕。

PSA是临床常用的前列腺癌筛查手段，PSA筛查大幅提高了前列腺癌的检出率，可以大幅降低前列腺癌死亡率。正常生理条件下，PSA一般在4ng/ml以下；而当前列腺发生病变时，PSA就会明显升高。所以，当检查血清PSA>4ng/ml时，就需要进一步检查，行前列腺穿刺活检。今年常武地区老年男性健康体检中增加了PSA项目，也使得医生能及时发现部分前列腺癌

早期患者。

## 科室介绍

武进人民医院泌尿外科是常州市临床重点专科，常州市泌尿外科分会副主委单位，江苏大学、南京医科大学、常州大学硕士研究生培育点，东南大学附属中大医院泌尿外科诊疗中心常州市分中心，中国前列腺癌联盟前列腺癌诊疗一体化中心、中国前列腺癌全程化诊疗示范中心，中国泌尿系肿瘤百强医院提名单位。

科室全面独立开展临床重点专科泌尿系肿瘤技术，如腹

腔镜下复杂肾上腺肿瘤、肾癌（肾盂输尿管癌）根治术、肾单位保留技术、前列腺癌根治术、全膀胱根治性切除原位膀胱术、阴茎癌腹股沟淋巴结清扫术、睾丸癌腹膜后淋巴结清扫术等。

随着前列腺穿刺技术不断发展，吕主任团队在多模态影像融合经会阴靶向穿刺技术方面积累了丰富的临床经验，大大提高了早期局限性前列腺癌的救治效率，让患者真正受益。科室每年门急诊约22000余人次，年出院近4000人次，年开展手术约3100余台次。

（武医宣）

## 市卫健委专家组来武进人民医院督导实训基地建设

6月27日，常州市卫生健康委员会基层处三级主任科员张寒敏、常州市基层卫生人员实训基地指导中心主任李静燕一行来到武进人民医院，督查指导基层卫生人员实训基地建设情况。

专家组对实训基地的师资授课能力和基层卫生人员接诊、SOAP书写、临床技能进

行了抽考，并依据省定建设评价标准进行详细评估，同时就完善加强基层学员临床实践能力、规范基地档案建设、创新培训考核方式和提高实训效果等方面给出指导意见。

自2020年医院被区卫健局推荐建设武进区基层卫生人员实训基地至今，共完成1700余人次的江苏省基层卫

生人员适宜技术培训，703人次基层卫生人员能力培训，30名基层骨干医护人员新冠病毒感染救治务实进修培训，17名武进区基层骨干乡村医生临床专科技能培训。2024年下半年计划再开展1000人次江苏省基层卫生人员第二批适宜技术培训。

（虞晓龙）

## 我区援疆医生助力尼勒克县心脏介入诊疗

近日，新疆尼勒克县人民医院成功完成一例冠状动脉前降支开口慢性闭塞病人的介入诊疗。在此次诊疗中，其创新性地运用了血管内超声（IVUS）技术，实现了心脏介入诊疗的新突破。

患者为57岁的哈萨克族女性，早前出现反复胸闷气短的情况，因病情加重于今年3月入院。入院后查心电图提示为冠脉左主干复杂病变，为保证手术安全顺利进行，医院提前准备了冠脉内超声仪器。患者冠脉造影提示三支血管存在严重病变，且前降支开口慢性闭塞病变伴钙化。在冠脉内超声的指导下，武进援疆医疗组组长、

尼勒克县人民医院副院长季建国及伊犁州友谊医院心血管介入科主任郭靖采用微创介入手术，开通了其前降支开口慢性闭塞病变，挽救了患者生命。

该院血管内超声技术由季建国牵头开展。它让医护人员能够更清晰地了解血管内的状况，使冠脉介入诊疗患者得到了更为精准的诊疗。援疆专家的专业引领与无私支持，使得尼勒克县人民医院填补了这一技术空白，让医院的心脏介入诊疗技术迈向了更精确的新高度。季建国表示，他将结合资源优势，持续为受援地百姓的生命健康保驾护航，把健康带到各族群众身边。

（赵铠焯）

## 武进中西医结合医院有面“网红墙”

近日，在常州市武进区中西医结合医院的肺病科病区，一面特殊的小“网红墙”每天都吸引着患者和家属纷纷前往打卡。为进一步提升护理服务质量，为群众提供更实用、更优质、更便捷的医疗护理服务，该院肺病科创新健康宣教模式，推出了“二维码”健康科普宣教栏。

“这种健康宣教方式真是太方便了，只要打开微信扫一扫，就能了解相关疾病知识，内容详细易懂，配图和视频生动直观，还能反复观看！”宣教栏前，患者朱阿姨正在扫码观看自己想要的健康内容。

这个宣教栏分为4个板块，每个板块上都有对应的几个健康知识点，科室护理团队将入院宣教、相关疾病的中医护理知识、糖尿病的个性化知识等制作成了科普视频、文章、动漫后生成二维码，患者和家属只需打开微信，扫描自己想要了解内容的二维码即可，随时扫、随时看，扫描的内容视频生动、图文并茂，而且通俗易懂。

肺病科护士长董燕南介绍：“宣教栏是科室全体护理人员的智慧成果，扫不同的二维码，就能获得不同的疾病知识，不需要关注公众号，也不需要下载App，只要有需要，随时可

以扫。这种便捷的科普宣教形式，既增加了健康教育的覆盖率和知晓率，又提高了患者的满意度，让患者随时能获得个性化、专科化的健康资料。”

据了解，在宣教栏制作过程中，肺病科的护士们全员参与了各类宣教视频的拍摄、制作。他们利用业余时间完成讨论和制作，认真负责地不断思考与改进，以求做得更好。宣教栏的创建，不仅丰富了护士平时健康教育的形式，还降低了纸张宣教的成本，更提高了科室护理人员的凝聚力和创造力，后期肺病科还会持续更新宣教内容。

（周婧娴）

