

大脑是人的生命中枢，是人体最复杂最神秘的器官。因此，神经外科手术也被称为“刀尖芭蕾”。常州市武进中医医院神经外科紧跟学术前沿，精益求精、不断攀登，用精湛医术为颅脑疾病患者保驾护航。

### 例一 >>

#### 动脉瘤破裂出血 紧急“拆弹”转危为安

60岁的李女士在家休息时突发剧烈头痛，后昏倒在地，意识丧失，家属呼之不应，遂赶忙将她送到武进中医医院急诊科。急诊医生仔细查体、询问情况，急查头颅CT发现右侧基底节区脑出血，考虑有动脉瘤破裂出血可能。随即启动绿色通道，并请神经外科主任、副主任医师陶承会诊，完善CTA(CT血管造影)检查提示右侧大脑中动脉瘤破裂。

这是神经外科最为凶险的急症之一，病死率及致残率极高，被称为脑内的“不定时炸弹”。情况紧急，陶承带领神经外科团队仔细研讨病情，为李女士进行大脑中动脉瘤夹闭术。该手术难度大，显微操作要求极高。凭借周密的术前准备和过硬的专业技术，陶承成功将

# 武进中医医院神经外科： 刀尖舞者 守护生命中枢

破裂的瘤体夹闭，清除了颅内血肿，手术顺利完成，术后CTA提示动脉瘤夹闭完全。经过神经外科医护人员的精心治疗和护理，两个月后，李女士恢复良好，四肢活动自如，康复出院。

陶承介绍，颅内动脉瘤虽然叫瘤，但它不是肿瘤，而是一种危险的脑血管疾病。是发生在脑供血动脉上的异常膨出，外观上像长在血管上的一个小瘤子，随着血流的冲击，它会越来越大，一旦发生破裂出血，后果不堪设想。动脉瘤的手术治疗方法主要有显微镜下开颅夹闭术和微创介入栓塞两种。开颅夹闭术在显微镜直视下夹闭动脉瘤，可同时清除脑内和蛛网膜下腔积血，且治愈率高、术后复发少、无需抗凝治疗，是大脑中动脉瘤根治首选方法。

### 例二 >>

#### 突发头晕呕吐 经鼻“夹”出垂体瘤

张爷爷今年75岁，最近突然出现头晕、多次呕吐，在当地医院查头颅CT提示鞍区占位。在家人的陪同下，他来到神经外科就诊。查头颅MR提示鞍内、鞍上占位，考虑垂体

瘤，建议进行神经内镜下经鼻蝶鞍区肿瘤切除术。

这是一种安全、高效的微创手术方式，只需一根筷子粗细的神经内镜，借助患者鼻腔的自然生理通道，就能把瘤体进行摘除，创伤小、恢复快、并发症少。经过缜密的术前准备，陶承为张爷爷施行了经鼻蝶鞍区肿瘤切除术，手术成功，术中出血少。两周后，张爷爷头疼症状消失，病情平稳，复查各项情况良好，痊愈出院。

专家介绍，垂体瘤是起源于蝶鞍内脑垂体细胞的良性肿瘤，是常见的神经内分泌肿瘤之一，约占中枢神经系统肿瘤的10%~15%，多发于青壮年男性。垂体是人体非常重要的器官，掌管着人体内分泌系统，如果肿瘤压迫垂体造成垂体功能障碍，会对内分泌系统产生很大影响。常表现为头痛、视野缺损及视力下降、内分泌代谢紊乱等症状，也有发生垂体瘤卒中的风险。如果及时发现、及时治疗，预后相对较好。

随着显微外科及神经内镜技术的发展，武进中医医院神经外科已常规开展微创单鼻孔经蝶入路治疗垂体瘤，进一步提高了肿瘤的全切率，有效减少并发症，收获患者一致好评。



### 科室介绍 >>

武进中医医院神经外科成立于1994年，主要从事颅脑、脊柱脊髓、周围神经系统疾病的诊断与治疗。每年抢救颅脑外伤病人近千例，抢救特重型颅脑外伤病人百例以上，开展的颅脑外伤手术主要有头皮、颅骨缺损整形术，各类颅内血肿清除术，脑脊液漏修补术，脑积水分流术等。同时开展高血压脑出血小骨窗血肿清除和钻孔引流术。熟练开展大脑凸面的脑膜瘤、脑胶质瘤全切手术，垂体瘤经蝶显微切除术，开展DSA全脑血管造影检查，

在此基础上进行外伤性CCF栓塞术、颅内动脉瘤、动静脉畸形介入栓塞术；开展前交通动脉瘤、大脑中动脉瘤、大脑后交通动脉瘤夹闭手术；成功进行大脑及小脑AVM切除手术。常规开展烟雾病直接和间接血管减压术及面肌抽搐面神经微血管减压术等功能神经外科手术。



## 可降低多种患病风险 夏天建议多喝这类饮品

在我国，爱茶者甚多。尤其是夏天，喝茶既解暑又解腻。每天喝茶，对身体有哪些好处？

**降低2型糖尿病风险。**研究显示，糖尿病高风险人群喝茶，有利于血糖控制，改善胰岛素敏感性；糖尿病患者喝茶，有利于降低空腹血糖和糖化血红蛋白浓度。一项研究显示，与过去一年从未喝过茶的参与者比，日常饮茶者的2型糖尿病风险降低8%。

**降低中风风险。**研究显示，每天喝2~3杯绿茶的人，中风风险降低14%，每天喝4杯或更多杯风险降低20%。喝绿茶之所以能降低中风风险，主要是因为绿茶中儿茶素可以通过抗氧化、抗炎、抗增殖、抗血栓形成等多种机制保护血管。

**降低高血压风险。**对中国7.6万名成人的一项研究显示，喝茶可降低高血压风险，其中喝绿茶可使高血压风险降低6%。绿茶富含的儿茶素可促进



一氧化氮产生，一氧化氮可扩张血管，起到降血压效果。喝红茶能使高血压风险降低26%，红茶富含茶红素、茶黄素，可保护血管内皮免受自由基损伤，让血管光滑和有弹性，从而起到舒张血压的作用。

**降低死亡风险。**研究显示，每天喝大于等于两杯茶的人，全因死亡风险比不喝茶的人低9%至13%。

茶叶对身体的好处，怎么可以发挥到最大？专家给出四点建议：

**茶叶密封、避光、低温储存。**茶叶易吸潮也易串味，让茶喝起来“鲜爽”的茶氨酸容易损失。抗氧化的茶多酚也容易氧化损失，而且温度高时损

失更严重。所以，茶叶要密封、避光、低温储存，短时间不喝的茶还可以抽真空后冷冻起来。

**冲泡温度适宜。**一般建议绿茶用80℃左右的水冲泡，红茶和乌龙茶用沸水冲泡，这样可以平衡咖啡因、茶多酚、茶氨酸等成分的溶出，冲出的茶更好喝。

**茶放凉再喝。**高温会损伤食道，增加食管癌风险，所以用沸水冲的茶，建议放到不烫嘴再喝。

**多喝淡茶，少喝浓茶。**浓茶含有更多咖啡因，易引起恶心、胃灼热、心悸等问题，下午或晚上喝也会影响睡眠，所以要少喝。（科普中国）

## 眼睛出现透支信号 千万别大意



眼睛被透支有哪些信号？

眼睛有很多红血丝；黑眼圈明显或眼袋突出；近期有视物模糊或视力明显下降；眼睛干涩、酸胀或眼眶周围疼痛；看近物时有重影、聚焦困难；阅读时容易串行；看远处有模糊、重影，甚至感觉头疼；随着用眼时间增加，眼部不适感加重，晚上时明显；长时间看近物后眺望远方，视野不清楚或是长时间看远处后再看近物，难以聚焦。

出现上述任一症状，应尽快就医检查。

日常护眼，大家可以试试下面2个简单易行的养生方法。

**擦眼熨护眼法：**两只手拇指的末节关节贴在眼眶内缘的一侧，顺时擦揉10圈，再逆时针擦揉10圈，顺逆交替各10圈，如此反复进行擦揉，每次至少3分钟。擦眼做完之后再再做熨眼，将双手掌心擦热，快速贴敷于眼睛之上，停留半分钟，感受掌心的热量透入眼部。

**擦胸抹肋护肝法：**双手掌心循着两侧肋弓交替搓擦，每天5分钟，能疏通肝经气血、护肝明目。（养生中国）

