



共赴一场追光之约 共享朝霞盛宴

□ 记者 蒋雯



日破云海出，人间皆浪漫。世间美好有千万种，日出是一种。日出代表着新一天的开始，也代表着温暖和希望。每一场日出都是光与影的二重奏，山与天的色彩交汇。近来，越来越多的市民爱上欣赏壮观而又动人魂魄的日出，与光同行，做一个“追光者”。



梅雨过后，常州的天气转好，武进雪堰镇黄婆岭的日出美景成了朋友圈、抖音的“顶流”，也成为别人在睡梦中错过的风景。

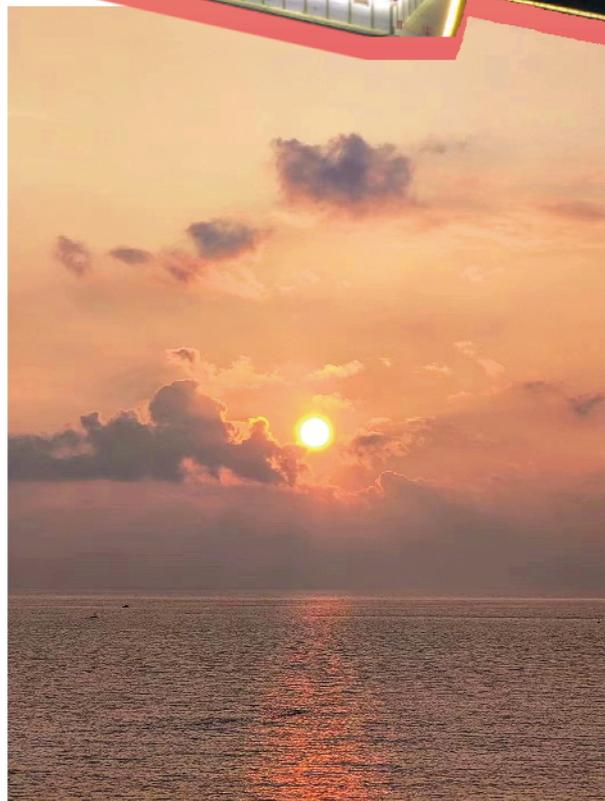
清晨4时48分，天边乍现金光，伴随着大家情不自禁的欢呼声，5时刚过，旭日东升，光辉洒落在脚下翻涌浮沉的乳白色云海上，山风拂过，一派云蒸霞蔚，眼前之景如同一幅流动的水墨画卷，让人流连忘返、心旷神怡。“追光者”们纷纷拍照留念，记录下这美妙瞬间。“太阳刚出来的时候，我是真的很激动，看着天空中渐渐绽放的光芒，真是太美、太震撼了！这前所未有的体验让我觉得早起看日出是值得的。”“追光者”陈霞和朋友组团从湖塘到黄婆岭，爬了40分钟的山，看到了如此美景。

在武进，每一处的日出都格外别致，令人心动。在西太湖附近的揽月湾，也聚集了不少来看日出的游客，这里的日出无需登高就能看到。湖面上的太阳似是有一丝羞怯般缓缓升起，日出之后，朝霞晕染了天空，阳光照耀下，湖面更加五彩斑斓，

绚丽缤纷。“追光者”们纷纷拿出手机、相机，记录美丽瞬间。“我们凌晨3时就出发了，找了最佳观赏位置后，耐心等待。”“追光者”宋金娜和男友一边与朝霞合影一边说着。听湖水拍打翻滚的声音，看太阳钻出来，这氛围感叫人心动，特别浪漫。

市民刘梓翰平时的爱好就是揣上相机和无人机等待日出。趁着假期，他也第一次来到网友们盛赞的打卡地滆湖公园，记录下眼前的美好。“用摄像头记录，可以把日出美景留存起来，以后再看到照片也可以想起当时的心情。”滆湖公园经过岸线整理，视野变得十分开阔。同时，公园面积接近1500亩，水天一色的湿地美景，散发着清香的碧绿草坪，随手记录就能轻松拍出超美日落大片。

除了偶尔的欣赏，有些“追光者”更是将“追光”作为一份工作和信仰。发烧友王茜喜欢专业登楼拍摄，在漫长的等待后，当阳光从地平线漫起，灿金色开始浸染城市，王茜果断按下快门，记录下这动人时刻，她介绍：“每次日出的整个拍摄过程大概持续10到20分钟，而且光特别均匀的时间段可能只有短短的几分钟，非常宝贵。为了拍好每一次日出，凌晨出发就是家常便饭，到了目的地我就搭个帐篷在那里睡一会儿再起来拍。我之前并不了解情况，盲目地等。后来我认识了很多有经验的‘追光者’，他们会根据对前一天天气的观察决定什么时候该来，什么时候不该来，慢慢也有了经验。”



“追光者”的经验和技巧分享

提前规划：在拍摄日出之前，要提前做好计划和准备工作。查看天气预报，选择一个晴朗的日子拍摄日出。确定拍摄地点，选择一个有美丽前景和清晰天空的地方。

设置相机：在拍摄日出时，要确保相机稳定。日出时太阳的光线非常柔和，可以使用相机滤镜来增强照片的效果。渐变镜可以平衡天空和地面的光线，偏振镜可以减少反光和提高色彩饱和度。

稳定拍摄：可以使用三脚架来稳定相机，避免手抖导致的照片模糊。

