

大脑是人类的高级神经中枢,结构复杂而精细,与身体其他器官联系紧密,其损伤后表现多样,重则可危及生命及生活质量。常州市武进中医医院脑病科坚持中西医协同发展,注重诊断的及时准确与治疗手段的多样性,力争为广大脑病患者提供更加精准、及时、高效的医疗服务。

例一 >>

精准取栓 成功救治脑梗患者

47岁的李先生不久前因发作性枕部疼痛,伴恶心呕吐、视物模糊、行走不稳,来脑病科就诊,查头颅CT提示双侧小脑半球及左枕叶多发梗塞、无明显颅内大血管闭塞,诊断为急性脑梗死,由于就诊及时,在急诊接受静脉溶栓治疗后症状缓解,并收入院作进一步的诊疗。但入院后第二天早晨,李先生突发不能言语,双侧肢体乏力,跌倒后昏迷。脑病科值班医师迅速启动评估,考虑是急性颅内大血管闭塞,需要立即进行机械取栓开通血管,立即联系神经介入团队进行手术。

时间就是大脑,时间就是生命。得到家属同意后,李先生立即被送至导管室,在脑病科介入团队的紧密配合下,成功取出血栓,打通闭塞血管,重塑血流通道。术后其即刻神志转清,语言功能恢复,偏瘫的手脚能活动。经过一周的治疗后,李先生恢复

武进中医医院脑病科: 中西医结合 守护患者健康

良好,康复出院。

脑病科主任中医师金华锋介绍,缺血性脑卒中约占全部脑卒中的80%左右,具有高发病率、高致死率的特点。大血管闭塞往往发病急、病情进展迅速、病情重,有时还具有欺骗性,如开始时病情不重、反复发作、突然加重不缓解等。因此,卒中及时发现、早期治疗很重要。建议45岁以上有吸烟史、“三高”的中老年人定期进行“脑血管体检”,可先用无创彩超检查,有条件可以行CT、磁共振检查脑血管;若发现脑血管异常,应及时就诊,争取早期治疗。

脑血管机械取栓开通术是当前有效的治疗急性脑梗死的技术,能最大程度降低大血管闭塞患者的致残率、致死率。脑病科神经介入团队在急诊、影像科、麻醉科、导管室及重症监护科的协助下,可常规开展急诊全脑血管造影术、颅内外动脉狭窄支架置入术、急性缺血性卒中机械取栓术、脑动静脉畸形栓塞术等。

例二 >>

治疗失眠,中医有妙招

35岁的刘女士是一位家庭主妇,平时独自照料着两个宝宝。近半年来,她每晚入睡困

难,即使入睡也只能睡2~3小时,有时甚至通宵失眠,白天精神疲惫,全身乏力。近一个月来,她更出现了舌尖麻木等非特异症状。在朋友的介绍下,她来到武进中医医院脑病科寻求治疗。副主任中医师李锐朋接诊后,首先明确失眠的原因,其次使用中医的辨证论治进行辨病、辨证,选用中药汤剂治疗。同时指导刘女士正确对待失眠,养成良好的睡眠习惯。半个月后,刘女士舌尖麻木感明显好转,失眠症状得到改善。

失眠,中医称之为“不寐”,是以经常不能获得正常睡眠为特征的一类病证。主要表现为入睡困难,睡眠时间和睡眠深度的不足,常伴有头痛、头昏、心悸、健忘、多梦等。人的一生有三分之一的时间是在睡眠中度过的,良好的睡眠是高质量生活必不可少的条件。武进中医医院脑病科在治疗失眠方面因人而异、辨证论治,采用中西医结合及认知行为疗法对失眠进行治疗,取得较好的疗效。



扫码关注
武进中医医院
微信公众号



科室介绍 >>

武进中医医院脑病科(神经内科)现为常州市中医临床重点专科、中国卒中中心联盟首批挂牌单位、国家神经系统疾病临床医学研究中心网络成员单位。

科室以中西医结合为发展方向和主要服务手段,对脑血管病(中风、眩晕)、癫痫、晕厥、帕金森(震颤)、痴呆、肌萎缩(痿证)、周围神经病变、中枢神经系统感染、脱髓鞘病、头痛和睡眠障碍(不寐)等疾病

进行诊疗。主要专科诊疗设备有3.0T磁共振、256排螺旋CT、脑电图、肌电图、睡眠多导仪、DSA;主要现代技术有:急性脑梗死超早期静脉溶栓和动脉取栓术,脑血管造影术及血管内支架成形术;耳石症手法复位,肉毒素治疗面肌痉挛、慢性疼痛等。



高温下心脑血管会受损 6个方法给血管“消暑降温”

夏季是心脑血管疾病的高发季节,高温天气对心脑血管疾病发病有直接影响,曾有研究显示:气温升高1℃,心脑血管病患者增加17.3%。在高温环境下,人体全身血管扩张,大量出汗甚至脱水,空气含氧量降低,都会引发血管疾病。那么,如何在高温天给心脑血管“降温”呢?

室内外温差 不要超过8℃~10℃

若室内空气温度太低,乍一出门到高温的环境中,温差的骤然变化,很容易导致血管急剧收缩或扩张,引起血液循环障碍,诱发心梗或脑梗。

夏季建议室内的空调温度不要太低,与室外的温差应以8℃~10℃为宜。同时,隔几小

时要开窗通风换气,以便调节室内的温度和湿度。

减少突然发力的动作 不要猛回头

突然发力的动作,会使颈椎受到冲击,影响颈动脉的血流,导致脑部缺氧。

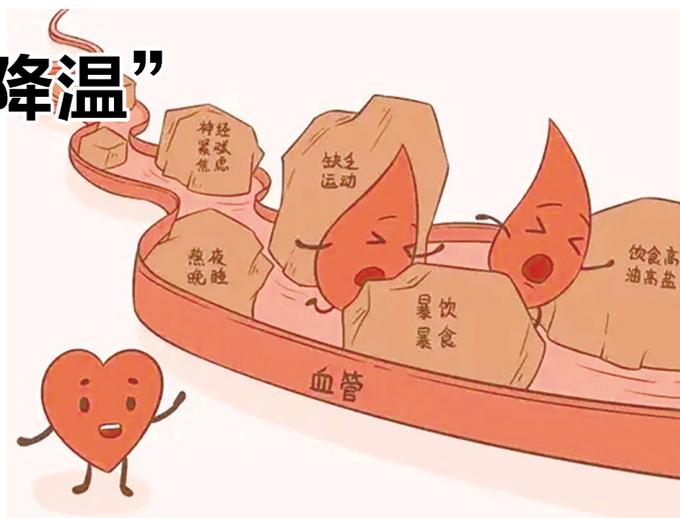
建议要尽量减少这样的动作,不要猛回头或猛弯腰,尤其是在起床或下床时。

每天饮水 1500毫升~1700毫升

夏季,身体的水分会被大量蒸发,如果这时候没有及时补充水分,就会导致血液浓度增加,血液变得黏稠,极易突发心脑血管事件。

建议每天的饮水量不少于1500毫升~1700毫升,尤其是晚上睡觉前和早晨起床后更应喝一杯水,如半夜醒来也可适量补点水,既可降低血液黏稠度,又能预防血栓形成。但不能喝冰镇饮料,也不能吃冰激凌,因为这些会刺激血管收缩,加重心脏负担。

锻炼改到早晨或傍晚 避免过热



夏季锻炼有利于促进血液循环,增强心肺功能,预防心脑血管疾病。但也要注意避免过度运动和过热,否则会导致心率加快、血压升高、心肌缺氧等不良后果。

建议选择早晨或傍晚的凉爽时段进行锻炼,每次不超过30分钟,运动强度以微微出汗为宜。运动前后要适当补充水分,但不要一次性大量饮水,以免造成血液浓度降低,心脏负担增大。

饮食要清淡 不要吃得太油或太咸

天热会导致人的食欲下降,因此夏季饮食宜清淡,吃得太油或太咸会使血脂和血压升高,不利心脑血管健康。

建议日常饮食多以新鲜蔬菜、水果、豆制品等为主,还要经常吃些瘦肉、鱼类,保证蛋白质摄入。注意饮食卫生,以免发生腹泻,导致体内电解质紊乱,诱发心脏不适。

睡眠要充足 作息要规律

夏季昼长夜短,容易睡眠不足,增大心脑血管的工作压力。而且天热容易使人心情烦躁,而情绪也是心脑血管发病的高危因素。

建议夏季要规律作息避免过度劳累。每天保证7~8小时的睡眠时间,并在中午抽出30分钟的时间午休。

(澎湃新闻)

夏天如何 健康出汗

夏天出汗多,一些人担心有体味,因此通过各种方式止汗。实际上,汗液是重要的“排毒”通道。汗液堵在身体里,反而不利于健康。比如一些人夏天被感冒、皮肤病、失眠等困扰,正是出汗少让这些毛病找上门来。

如何健康出汗?专家推荐三种方式。

从膝盖开始自我发热。每晚临睡前适当用温水泡泡脚,有利于身体排汗,缓解疲劳。

静止1小时。可以给自己定个计划,每天定时关掉空调,静静地坐1小时,培养身体主动出汗能力。

晒15分钟太阳。夏日阳光是人体主动出汗最佳动力,每天上午9时前和下午5时后,各晒15分钟左右太阳,并做一些简单的舒展运动。

但需注意,夏季养生要出汗,但不能出大汗,过度出汗会伤及人体津液。另外,出汗后也不要立即冲凉或者进入温度较低的室内,谨防感冒。

(养生中国)

