

外阴白斑不容小觑 及时就诊规范治疗

外阴瘙痒是女性经常遇到的麻烦，多数人以为是阴道炎，可白带检查并无异常，也没有感染征象，这时便要考虑一种特殊的外阴皮肤病：外阴白斑。由于大众对于妇科疾病仍然缺乏正确的认识，许多女性的就诊意识薄弱，不仅延误了最佳治疗时机，更影响了后期的生活质量。近日，武进人民医院妇科接诊了一名因外阴反复瘙痒并严重影响日常生活的中年女性患者。专家呼吁广大女性注意自身健康，出现任何不适情况，请及时就医接受规范治疗。

典型病例

外阴瘙痒反复发作 难言之隐一“激”了之

50岁的赵女士1年前出现外阴反复瘙痒的症状，起初她并未在意，自行购买洗液及外涂药使用，没有太大改善。随着病情进展，症状常在夜间加剧，导致赵女士长期失眠，极其痛苦，影响日常生活，万般无奈之下来到武进人民医院妇科就诊。妇科主任、主任医师钟丽燕耐心询问并仔细检查，发现赵女士患部皮肤粗糙，呈苔藓样增厚，诊断赵女士患有外阴白斑，建议行二氧化碳点阵激光治疗。

在临床上，这种疾病被称为“外阴硬化性苔藓”，是指女性外阴皮肤与黏膜组织发生变形及色素改变的一种慢性疾病。通过激光治疗，赵女士外阴剧烈瘙痒的症状得到了明显缓解，三次激光治疗后，患部皮肤逐渐恢复正常，治疗效果让赵女士惊喜不已。

专家提醒

钟丽燕指出，外阴瘙痒是女性常见症状，大部分由阴道炎引起，但反复出现顽固性外阴瘙痒，尤其是检查白带常规正常的情况下，需警惕是否患有外阴白斑。如果出现外阴瘙痒部位相对固定，夜间瘙痒明显；瘙痒部位皮肤色素减退、发白；触摸瘙痒部位皮肤增粗、变硬，弹性差，甚至萎缩等状况，务必及时前往医院排查。

外阴白斑的治疗包含一般治疗、药物治疗、物理治疗三类。一般治疗主要是保持外阴皮肤清洁干燥，不食辛辣、过敏食物，皮肤干燥的患者可配合外用保湿润滑剂，提高局部皮肤的屏障功能，改善外阴干涩等自觉症状。药物治疗以糖皮质激素局部外涂为主，目的在于控制瘙痒，用药方法分为诱导缓解及维持治疗两个阶段。物理治疗推荐二氧化碳点阵激光、聚焦超声、外阴射频等方式。

专家名片

钟丽燕 武进人民医院妇科主任、主任医师。江苏省妇幼保健协会科学生育分会委员，江苏省常州市医学会妇产科学组委员。从事妇产科临床工作20余年，曾在上海复旦大学附属妇产科医院及上海嘉定国际腔镜中心进修学习，能掌握妇科恶性肿瘤的根治手术和规范化治疗，熟练掌握妇科腹腔镜Ⅱ、Ⅲ级及部分Ⅳ级微创手术，人工网片盆底重建术等。擅长女性内分泌失调、不孕症、子宫肌瘤、卵巢囊肿诊治。近年来，开展了腹腔镜下保留盆底神经宫颈癌根治术、女性盆底功能障碍重建手术、非脱垂子宫经阴道切除术等新阴式系列手术，子宫良性疾病微波消融治疗等新技术。

专家门诊时间：周一上午（北院）



武进人民医院妇科已开展二氧化碳点阵激光治疗技术，不仅安全、有效、微创，且疗效显著。其治疗原理是激光作用于病变组织后，使表层组织出现轻微热剥脱，同时通过热效应刺激胶原再生，改善微循环，增加局部营养，从根本上改善外阴营养不良，改善患者瘙痒、皲裂等症状，恢复皮肤弹性色泽。

科室介绍

武进人民医院妇科承担常州市及周边几十万妇女的预防保健和临床医疗工作，经过几十年的努力和发展，创造了优秀的科室文化，积累了丰富的临床诊断和治疗经验。

妇科门诊常规开展常见疾病的普查普治，女性内分泌疾

病、不孕不育的诊治，宫颈癌筛查，电子阴道镜检查、宫腔镜检查术、宫颈Leep术和妇科宫颈超声聚焦激光治疗技术以及无痛人流、药物流产等计划生育手术。近年来，随着女性就医需求的不断变化，科室还先后开设了人流后关爱门诊、更年期专科门诊、子宫良性疾病的微创多学科治疗门诊，帮助更多女性解决健康问题。

市卫健委督导检查 我区登革热防控工作

近期天气闷热多雨，蚊媒孳生繁殖较快，登革热传播风险有所上升。近日，市卫健委、市疾控中心专家组一行来我区开展登革热防控工作督导检查。

检查组一行对常州龙城花鸟古玩市场和嘉泽镇夏溪花木市场进行了督导检查，详细了解企业防蚊灭蚊措施落实、环境卫生整治工作开展、生产生活垃圾处理方式等情况，并仔细查看下水道口、花盆底座、花圃、河道等潮湿处的蚊媒孳

生情况。

检查组强调，要加大对天台水井、排水管道、暗沟等重点区域的卫生管理，及时清理各类积水，通过化学药物消杀及清理积水池、排水沟等形式，切实清除蚊媒孳生环境，快速有效降低蚊媒生物密度，切断登革热传播途径。要加大登革热防控宣传教育力度，引导居民正确认识登革热，形成全民动手、人人参与防控的良好氛围。（虞金伟）



7月9日，礼嘉镇坂上卫生院启动“两癌”筛查工作。为了扩大筛查覆盖面，医院与各村委积极合作进行宣传动员，通过线上线下相结合的方式，广泛宣传“两癌”筛查的重要性、政策内容和筛查条件，提高妇女的参检意识和积极性。（王文君）

喉咙不适并非都是咽炎

医生提醒：长时间嘶哑疼痛要引起重视

经常喉咙不舒服，是咽炎发作吗？医生提醒，别太轻敌，可能是肿瘤。

56岁的杜先生爱喝白酒，已有30多年“酒龄”，烟瘾也较大。最近，杜先生总感觉喉咙不适，有点咳嗽，他以为是咽炎发作，自行买了润喉片，但未见明显效果，直至声音呈现渐进性嘶哑，他来到医院耳鼻喉科就诊。经过详细问诊，结合进一步检查，确诊为鳞状细胞癌。

喉癌是常见的头颈部恶性肿瘤，在临床上以鳞状细胞癌为主，可发生于喉内所有区域。长时间喉咙干痒、咳嗽、异物感、声音嘶哑……不少人误把喉癌当咽喉炎，因此耽误治疗。医生表示，喉癌的预后和治疗时机大有关系，早期喉癌患者5年生存率可达90%以上，越早发现，越早治疗，效果越好。

专家提醒，喉癌发病隐匿，但有蛛丝马迹可循，出现以下症状要引起重视。

声音嘶哑。普通嗓音沙哑



多数是炎症和感染等因素造成，一段时间后会逐渐恢复。若声音嘶哑超过两周，特别是男性患者，伴有长期吸烟史者，建议及早到耳鼻喉科就诊。

咳嗽、痰中带血。痰中带血是肿瘤常见危险信号；肿瘤发展到一定阶段，刺激咽喉，产生咳嗽。反复咳嗽、痰中带血者，需高度警惕。

异物感，吞咽不利，呼吸困难。临床上约60%患者在就诊时肿瘤已较大，并出现转移，错过最佳治疗时机。因此，出现异物感、吞咽困难需及时到医院排查。

长期无法缓解的咽喉疼痛。用了一段时间药物，症状不见好转，需警惕。

专家表示，喉癌发生相关因素包括以下几类，要引起重视。

吸烟，国内统计的喉癌患者超过90%有长期吸烟史，且随着烟龄延长，喉癌发病率逐步攀升；饮酒，酒精具有较强刺激性，对于咽喉部黏膜有刺激作用，长期过量饮酒易引发喉部癌变；吸入有害物质，长期吸入工业粉尘、二氧化硫、铬、砷等有可能诱发喉癌；病毒感染，人乳头状瘤病毒（HPV）感染可引起喉乳头状瘤，目前认为是喉癌的癌前病变；性激素水平，喉癌患者中男性发病率明显高于女性，可能与体内雄激素水平有关。（浙江老年报）

