

脾胃,在中医理论中被称为“后天之本”,其健康也关系着人们的生活质量。常州市武进中医医院脾胃病科秉承“中西融合、内外兼治”的理念,将传统中医药优势与现代内镜技术相结合,为患者带来更加安全、高效、舒适的医疗服务。

例一 >>

八旬老人消化道出血 “镜到血止”化险为夷

上周六清晨,80岁的孙爷爷感到上腹部疼痛不适,大便颜色黑,伴头昏乏力、心慌出汗等症,家属赶忙将他送至脾胃病科就诊。结合孙爷爷的症状,脾胃病科主任、副主任医师牟小东考虑其为急性上消化道出血,有进一步出血并发失血性休克、多器官功能障碍、心脑血管意外等风险,需立即行内镜下止血。

在内镜下,牟小东发现其十二指肠球部有硬币大小的溃疡,伴活动性出血。便应用内镜下止血技术,通过钛夹夹闭成功止血。经过及时救治,孙爷爷转危为安。术后,予心电监护、禁食、抑酸护胃、补液扩容等对症处理,并结合中药汤剂口服以益气健脾、补血摄血。4天后,孙



扫码关注
武进中医医院
微信公众号

武进中医医院脾胃病科： 中西融合 “镜”显风采

爷爷病情稳定,头晕乏力明显好转,复查胃镜无消化道活动性出血,康复出院。

消化道出血是临床常见的消化道急症,具有起病急、进展快、病情危重等特点。消化道本身的炎症、损伤、血管病变等因素都可引起消化道出血,常表现为呕血、黑便,伴头晕乏力、心慌气促等症状。重者可因出血导致休克,从而危及生命。

内镜,是消化内科的重要“利器”,对消化系统疾病的诊治起到了革命性的推动作用。面对消化内镜技术不断革新的大环境,武进中医医院脾胃病科大力发展内镜下治疗,常规开展内镜检查如无痛胃肠镜、早癌筛查、超声内镜等项目,以及内镜治疗如内镜下取异物、止血、支架置入、息肉摘除、早期肿瘤剥离、黏膜下肿物剥离等项目,受到患者的一致好评。

例二 >>

胰腺炎合并酸中毒 精准施救转危为安

29岁的陈女士3年前确诊了II型糖尿病,但并未引起重视,用药不规律,平时也不监测血糖,血糖控制欠佳。上周和朋友的聚餐时暴饮暴食,当天夜里

陈女士就感到上腹部胀痛不适,以为是消化不良,但症状持续不缓解,情况愈发严重,开始恶心呕吐、精神萎靡、四肢无力,遂来到脾胃病科就诊。

脾胃病科副主任、副主任医师张科接诊后,完善各项检查,其血糖、血脂异常升高,超敏C反应蛋白高达203.65mg/L,腹部CT提示胰腺周围渗出明显。考虑是急性胰腺炎合并糖尿病酮症酸中毒,立即联系内分泌科紧急会诊,展开抢救。予禁食、降血糖、抗感染、抑制胰酶活性、抑制胰腺分泌、抑酸、补液支持等对症处理,结合中药治疗以通腑泻热、行气导滞。经过多学科共同努力,辨证施治,3天后,陈女士的病情得到控制,腹痛明显好转。一周后,血糖平稳,各项指标恢复良好出院。

急性胰腺炎为脾胃病科常见急症,糖尿病酮症酸中毒为内分泌科急症,虽分科不同,但均与胰腺存在密切关联,两种疾病互为因果、相互影响,会形成恶性循环,使病情进一步加剧。专家提醒,预防急性胰腺炎要避免暴饮暴食,饮食清淡,规律生活。糖尿病患者要遵医嘱服药,控制良好血糖,用粗粮代替主食,避免摄入过多高糖、高脂食物。



科室介绍 >>

武进中医医院脾胃病科以彰显中医特色、突出临床疗效、跟踪国内外医学发展为立科之本,坚持中西医结合、内外治疗结合、局部与整体治疗相结合,在慢性胃炎、消化性溃疡(胃痛、胃痞)、胃食管反流、消化道出血、幽门螺杆菌感染、溃疡性结肠炎、克罗恩病、急性慢性胰腺炎、慢性肝病、肝硬化、脂肪肝(胁痛)、消化道肿瘤等疾病积累了丰富诊疗经验,形成独特优势。

科室常规开展胃肠镜检查,

积极开展新技术新项目,以内镜下治疗为重点,开展了内镜下取异物、止血、食管支架置入、胃肠镜下息肉、早期肿瘤切除术等治疗项目。运用中医药在脾胃病治疗上的优势,辨证使用中药口服、敷贴穴位、耳穴埋豆、针刺疗法、中药灌肠等治疗慢性胃痛、泄泻、便秘等疾病,临床应用疗效显著。



中考和高考后的暑假,对于学生和家长来说,是一个重要的心理调适期。如何在这段特殊的时期调整心态,充实自我,是每个学生和家长都需要思考的问题,通过合理的规划和积极的心态,他们可以更好地迎接新的学习篇章,开启人生的新阶段。

自我调节 理性看待成绩

中考和高考是人生中的重要转折点,对于学生而言,大考后的假期,是一个从长时间备考的高压力到相对悠闲宽松生活的重大转变。在此期间,学生会庆祝自己的坚持和努力,与家人和朋友共度欢乐时光,适度的放松可以帮助他们从紧张的学习状态中解脱出来,恢复活力。这个阶段,学生不仅需要身体上的休息和恢复,更需要在心理上做好充分的准备,以适应即将到来的新生活或新阶段的挑战。

学会正面看待成绩,既不过分自满也不妄自菲薄。无论考试结果如何,都是过去努力

的反映,重要的是从中学习和成长。学生们不应沉湎于过去,而应通过反思和总结,从中吸取经验。通过总结,更清晰地认识自己,明确未来的学习目标和方向。

中高考后,学生可能会经历一系列的情绪波动,如兴奋、失落、迷茫等。重要的是要学会自我情绪调节,可以通过运动、阅读、旅行、与亲朋好友交流等方式来释放压力,保持心态平和。可以与同学、老师保持联系,分享彼此的生活和感受。这不仅有助于维护人际关系,还能在需要时获得支持和帮助。同时,也可以关注一些校友会或社群活动,通过参加各种社交活动,不仅可以结识新朋友,还能锻炼自己的沟通和协作能力。

提升自我 合理规划未来

每个人都有自己的兴趣和爱好,暑假是发展这些爱好的最佳时期。无论是学习一门新的语言,还是掌握一项新的技能,或是参与社会实践,都能让学生在享受乐趣的同时,提升自我。

健康的身体是学习和生活的基础。学生们应利用暑假加强体育锻炼,保持健康的生

活习惯。无论是跑步、游泳还是球类运动,都能帮助他们保持活力,迎接新的挑战。

虽然假期是放松的时间,但也要思考并规划自己的未来。学生们可以利用这段时间,了解即将进入的学校或专业,提前做好课程预习和心理准备。同时,也可以通过阅读、旅行等方式,拓宽视野,增加知识储备。无论是继续升学、参加社会实践、学习新技能还是其他安排,都应有一个大致的方向和目标。

积极乐观 迎接全新挑战

无论是进入高中还是大学,都将面临新的环境和挑战。学生需要准备好适应这些变化,包括新的学习方法、社交圈子、生活节奏等。

面对未来的不确定性,保持乐观的心态是非常重要的。中高考虽然重要,但并不是衡量个人价值的唯一标准。学生需要认识到自己的优点和长处,建立自信心。无论未来道路如何,都要相信自己有能力应对挑战并取得成功。

学生们应学会调整自己的情绪,面对困难和挑战时,保持积极向上的态度。家长和老师也应给予适当的引导和支

持。对于未成年或刚刚成年的他们来说,很难自如应对之后的人生规划,需要成年人的经验来帮助他们顺利度过这个关键时期。给予孩子足够的时间和空间表达自己的想法和感受,不要急于打断或评判;尝试从孩子的角度理解他们的需求和困惑,避免一味地以成人的视角看待问题;对孩子的努力和成就给予积极的反馈和鼓

励,增强他们的自信心;安排一些家庭活动,如一起做饭、看电影或旅行,增加亲子间的互动和沟通机会;教育孩子合理安排时间,学会平衡学习、娱乐和休息;鼓励孩子培养自律的习惯,如按时起床、按时完成作业等。家长应以身作则,展示良好的沟通和行为习惯,成为孩子学习的榜样。

(田靖晗)

作者介绍



田靖晗

武进三院心理治疗师、心理危机干预小组成员。2017年本科毕业于南京中医药大学应用心理学专业,2020年北京体育大学应用心理学硕士研究生毕业后进入武进三院。

心灵之窗

武进第三人民医院 特约刊登