



## 高温“烤”验下 区卫健部门出实招“伏”务健康

近期持续高温，由此引发的中暑和食源性疾病等进入高发期。为确保广大人民群众的健康安全，区卫健部门多措并举，积极做好高温天气的医疗卫生应急保障工作。



### ■无惧高温 守护患者生命线

近日，武进人民医院急诊医学科收治了一对父子高温中暑病例。父子俩皆是光伏安装工，皆因白天安装光伏后出现头晕、腹部不适等症状入院抢救。结合病史，急诊医学科医生诊断为中暑所致的急性肾功能不全。经过积极补液等治疗，患者症状改善，康复出院。

自入伏以来，我区两家三甲医院接诊的中暑病例激增。为保证中暑患者在第一时间得到高效救治，武进人民医院进一步加大医护人员对不同程度上暑患者的处置流程培训，针对群体性中暑事件建立应急机制，储备急救所需药品物品，持续增加人力，确保预检分诊、抢救大厅等区域在岗人员充足，对中暑患者及时识别、全力救治。此外，医院持续推进互联网医院建设，增加上线医生人数，优化线上问诊、预约挂号、药品配送等功能。作为线下门诊的补充，患者可根据检查、检验结果在互联网医院进行复诊咨询，开具的相关药品可配送到家，免去酷暑奔波带来的不便。

武进中医医院加强急诊人员配备，全力保障中暑患者急救。医院利用大厅电子屏滚动播放预防中暑以及中暑急救知识，提高来院患者的自我保护意识，注意防暑降温。急诊科医师王振盛提醒，身处高温环境下，当发现自己有中暑症状

时一定要谨慎对待。如果出现头晕、乏力、恶心呕吐，应及时到阴凉地纳凉休息，大量补水；如出现症状加重，手脚开始抽筋，即代表进入热痉挛状态，说明患者水和电解质已大量流失，应立即就医。

### ■暖心服务 备好防暑应急药

为应对中暑患者持续增多，武进第六人民医院加强急诊值班力量，保持24小时随时待命，加强急诊室人员中暑病人抢救、心肺复苏、除颤仪使用等培训，畅通生命通道。西湖街道社区卫生服务中心备足冷藏生理盐水及冷藏平衡液，保证中暑病人第一时间得到有效输液，并同时准备冷冻医用冰袋和冷冻生理盐水，用于高温中暑病人外敷降温使用。

为防止患者就医过程中出现中暑，坂上卫生院在导医台处为患者准备了藿香正气水、龙虎丹、十滴水、风油精等中暑应急保障药品，并根据使用量及时补充。同时，在导医台增设饮水处，供应温水，并免费提供一次性水杯，保证患者能够及时补充水分。寨桥卫生院在挂号大厅增设大型冷风机，加强对配电间、大功率用电科室、机房、食堂等重点区域的巡视，保障用电安全和消防安全，改善群众就医环境。

武进国家高新区人民医院结合时令特点，开展“冬病夏治”，为患者进行三伏天穴位

敷贴，通过中药对人体穴位的刺激，激发经络、改善脏腑功能，调整和增强患者机体的自身免疫功能，从而达到内病外治的目的。

### ■加强执法 严防职业性中暑

高温环境下，劳动者更易出现中暑症状。为切实保障广大劳动者的健康权益，区卫生监督所严格督促用人单位落实职业病防治主体责任，要求采取有效防暑降温措施，在工作期间有充足的饮用水供应，提供防暑降温用品，防范职业性中暑事件的发生；要求用人单位避开正午高温时段，合理安排劳动者工作时间，减少劳动者在高温条件下的暴露时间。针对室内作业，执法人员建议用人单位安装空调、通风设备或移动风扇，户外作业则要求设置遮阳棚或临时休息点。

夏季气温高、湿度大，病原微生物繁殖速度加快，食物容易腐败变质，误食后患者容易出现腹泻、恶心、呕吐、腹痛等症状，食源性疾病暴发风险加大。为应对食源性疾病的发生，区疾控中心及时对省食源性疾病病例监测系统开展食源性疾病病例监测、溯源，持续做好常规食品安全风险监测工作，已采集食品安全风险监测微生物样品64份，理化样品14份，监测发现的风险隐患已及时上报。

(沈刘波 方雪梅)

## 区卫健局安全生产管理培训

为提高全区卫健系统安全生产管理干部的履职能力，维护全系统安全稳定，7月16日，区卫健局组织召开安全生产管理骨干业务培训会。

会议对卫健系统“九小场所”安全隐患检查进行了专题培训。会议强调，全系统各单位要保持清醒头脑，认清安全生产严峻形势；要树牢底线思

维，强化应急处置；要加强组织领导，重视形势研判。会议对疫苗接种、精神障碍病人管理、汛期暑期易发安全问题等作了进一步强调。

全区各直属医疗卫生单位、基层医院的分管领导、安全生产管理者和卫生监督协管员参加了会议。

(唐月婷)

## 上好“生命必修课” 争做“健康小达人”

7月18—19日，来自常州市博爱小学、三井实验小学、怀德苑小学等15所小学的50名学生走进武进人民医院，参加“强国复兴有我 争做‘健康小达人’”青少年健康素养体验课程培训活动，跟随各科专家近距离感受医学的魅力，体验了不一样的暑期实践活动。

此次活动由常州市卫生健康委员会、常州市文明办、常州市教育局、常州市慈善总会、常州广播电视台联合举办，常州广播电视台少儿节目中心承办，旨在进一步普及健康知识，传播健康文化，促进全民健康素养提升。

活动包含由急诊医学科主

讲的《急救“百宝箱”》、临床营养师主讲的《知“食”就是力量》、眼科主讲的《“睛”彩世界》以及医学检验科主讲的《微观看世界》在内四个环节的课程，医护人员寓教于乐，通过讲解与演示相结合的方式，让小达人们收获了满满的干货，近距离感受到医学的魅力。

作为常州市健康教育科普基地成员单位之一，武进人民医院健康科普团队将积极走进学校、企业、社区开展系列活动，通过“引进来”与“走出去”相结合的方式，丰富健康科普的形式与内容，助力“健康常州”建设。

(武医宣)

## 鸣凰社区卫生服务中心 体检报告现场解读

7月17日起，鸣凰社区卫生服务中心家庭医生团队依次走进鸣凰14个社区开展体检报告现场解读活动，以面对面、一对一的交流方式，为老年人群及慢病人群搭建答疑解惑的健康平台。

7月18日上午，家庭医生团队走进丰乐社区。医务人员通过分析体检报告中的异常指标，将复杂的医学术语转化为通俗易懂的语言，使老人们对自己的身体情况有了全面、清

楚的了解。结合每个老人的健康状况，医务人员从生活习惯、合理饮食、适量运动、规范用药等多方面告知注意事项和需要复查的项目，以便他们更好地管理自我健康。

体检报告现场解读是家庭医生签约履约服务的拓展延伸。中心将着眼居民的健康实际需求，把更多优质的健康服务送到群众家门口，实实在在做好辖区居民的健康“守门人”。

(周亚)