武進日報
WUJIN DAILY

2024 年 7 月 31 日　星期三

教育周刊

武进区教育局协办
热线：86598219
责编：卢维阳　编辑：刘晓科
版式：陈　鑫　校对：黄　婷

武进包揽江苏省青少年手球锦标赛男子甲乙组桂冠

本报讯（记者 谢丽娟）近日，2024 年“尧乡文旅杯”江苏省青少年手球锦标赛在淮安市金湖体育中心完美收官，武进收获颇丰，鸣凰中学获男子甲组冠军，湖塘桥初级中学获男子乙组冠军。

本次比赛由江苏省体育局和江苏省教育厅主办，来自全省的多支队伍参赛。通过比赛，队员们交流了技艺、增进了友谊、培养了团队合作意识，提高了综合能力，也展现了武进学生的精神风貌和竞技水平，为学校争得了荣誉。

近年来，鸣凰中学大力发展学校体育事业，承担着培养常州市女子曲棍球队、赛艇队、男子手球（甲组）队的重任，全校同心协力，全面推进体教深度融合，努力培养高素质体育后备人才。

湖塘桥初中手球队成立于 2019 年 9 月，由常州市体育局、武进区文体广电和旅游局、湖塘桥初级中学共同组建，手球队的成长历程蕴含着湖塘桥初中对深化学校体育改革的设想，体现了该校为落实体教融合而进行的探索，引领体育改革和体教融合向更深一层发展。

艰难困苦，玉汝于成，相信通过这场高标准实战历练，武进的手球之路会越走越远。

为丰富中小学生暑期生活，激发其“爱科学、学科学、用科学”的兴趣，培养其实践能力、探究意识和创新精神，近日，江苏省前黄高级中学举办为期 7 天的第一期“我们爱科学”夏令营系列活动。300 余名中小学生齐聚一堂，体验科学实践的乐趣，感悟科研精神。（谢丽娟）

生物老师也能当好班主任

□ 武进区湖塘实验中学 刘雯

我是一名生物老师，在初中阶段，我所任教的学科成绩是不计入中考总分的，所以被称为“副科老师”。由于与学生接触不多，对学生了解少，因此很多学校的“副科老师”很难有机会做班主任，而我非常幸运，刚工作第一年就有了当班主任的机会，这一当，就当了六年的班主任。

在做班主任的这些年里，确实感受到了生物老师的“缺陷”，如对学生的细微变化不敏感、学生和家长对老师的信任度不够等，这些并没有让我退缩，通过不断地摸索，思考我所任教学科在带班方面的优势，我用行动证明了生物老师也能做好班主任。

避短：克服自身的不足

我的劣势是平时课时不多，课后几乎不布置作业，也很少有批阅学生作业的机会，所以对学生的细微变化会表现得后知后觉。但我发现，这一点是可以弥补的。正是因为不用批阅作业，下课后我有了更多的时间，可以观察学生的听课状态、翻阅学生的各科作业、与主课老师交流，通过这些方式也能及时把握班级的动向，通过课间的闲聊、《心灵沟通》本的书面交流，我还有机会走进学生的心灵深处，成为他们的“知心老师”。

笃志明德 求真务实

扬长：充分发挥学科优势

生物学知识在帮助学生培养良好的行为习惯方面很有价值。学校对学生有着非常明确的常规要求，包括站、坐、行的姿势，认真做两操，合理安排学习，养成良好的卫生习惯，不吸烟酗酒等。班主任的常规操作是对学生进行宣讲，但效果不是特别理想，需要反复教育。作为生物老师，可以更好地来解释这些要求。如，我给学生看人脑的结构示意图，告诉他们人脑分为大脑、小脑和脑干，其中大脑和小脑外部有非常坚硬的颅骨，颅骨能起到很好的保护作用。而在后脑勺脑干处，有一小块区域并没有颅骨保护，此处的脑干相对脆弱，但脑干却控制着呼吸、心跳和血液循环等基本的生命活动，一旦受损，将危及生命。此时我会提问学生：“如果在打闹的过程中，一不小心摔倒，后脑勺着地或者在抛掷物体时，不巧砸中了脑干，那会出现什么情况呢？”学生很快意识到了问题的严重性，不再追逐打闹了。

在男生宿舍里，不注意个人卫生的情况时有发生，有一次去查宿舍，班级里一个男生早早就钻进了被窝，还时不时往嘴里塞点小零食。我打趣道：“吃完还刷牙吗？”旁边一群男生连忙凑上来：“老师，你不知道，他从来不刷牙。”我赶忙纠正道：“这可不行，不刷牙会蛀牙的。”可能是被舍友看热闹的行为刺激到了，这个男生有点气急败坏：“蛀牙就蛀牙，现在不是有种植牙嘛”。话说到这份上，我得好好跟他科普科普了。“你知道蛀牙的发展过程吗？牙齿的外部是没有任何神经的，只有在牙齿最里面的牙髓中才有牙神经，当我们感到疼痛的时候，蛀牙已经非常严重了。你说的种植牙是补救的一种方法，但你了解种植的过程吗？需要在牙龈上切一个口子，然后将牙根固定在牙床上，而牙根的结构跟螺丝钉很像，你想想，很长的牙根扎进牙床里，疼不疼？”“老师，您别说了，我去刷牙。”用生物学知识跟学生分析清楚，免去了重复的说教，学生也更容易接受。

关于学习方法的指导，我也会给学生科普一些脑科学的知识，告诉他们学习也是通过神经系统建立的条件反射。用条件反射的建立过程告诉他们，及时地复习有助于强化条件反射，不及时复习已经建立的条件反射是会消退的，帮他们认识到艾宾浩斯记忆曲线的科学性。用科学引导学生，他们对我也越来越信任。

我也会在日常的班级管理中，引导学生自主探究，从而理解规章制度建立的原因，更好地去遵守规则。我带过的班级中，曾出现过学生抽电子烟的情况。我利用班会课，带领学生一起做了烟草提取液对金鱼呼吸影响的实验，学生们看着浓度越高的提取液对金鱼呼吸的抑制作用越强，明白了吸烟有害健康不是一句空话。在我的教育过程中，可能少了一些煽情，但多了一些直观，教育效果并不打折。

每一门学科的老师都有其特点，教育也不一定只有一种方式，只要全心投入，用心钻研，生物老师也能当好班主任。

广告投放热线：86598219　广告经营许可证：320483419930006　常州元太印务有限公司承印　地址：常州钟楼经济开发区香樟路 51 号　零售价：2.00 元