



提高防控意识 消除肝炎危害

肝脏是人体重要的代谢和解毒器官，担负着多种重要的功能，也面临着病毒、酒精、药物等多种潜在损伤肝脏因素的威胁。目前，我国HBV（乙肝病毒）感染的诊断率仅为22%，大量患者尚未意识到自己的感染状态，错过了宝贵的早期治疗时机。7月28日是第14个“世界肝炎日”，今年的宣传主题是“消除肝炎，积极行动”。只有定期关注肝脏健康状况，科学规范预防治疗，才能降低肝炎对健康造成的危害。

度异常已经持续多年，但由于周围人普遍认为“脂肪肝无大碍”，因此他并未重视。

进一步检查发现，张先生不仅患有脂肪肝，而且已经发展到早期肝硬化阶段，主要原因是慢性乙型肝炎与脂肪肝并存。随即展开针对性治疗：一方面控制乙型肝炎病情，另一方面实施科学减重计划。经过治疗，患者体内的病毒得到了有效抑制，体重有所减轻，肝功能也逐渐恢复至正常水平。但为了肝脏的长期健康，张先生仍需配合医生坚持进行长期规范的治疗与监测。

专家提醒

武进人民医院感染疾病科主任、主任医师邵幼林表示，肝功能异常可能由多种原因引起，一旦发现肝功能异常，即便存在脂肪肝，也不能忽视对其他潜在病因的排查。乙型肝炎早期症状可能并不明显，如易疲劳、食欲减退、尿色加深及肝功能异常等，常被患者忽视。一旦确诊为乙肝病毒感染，应尽快前往肝病专科就诊，由专业医生评估病情并制定治疗方案。住院患者入院检查时，基本都会检查乙肝两对半（40岁以上的乙肝感染率为6%~8%）。患者可主动咨询床位医生“两对半”，若呈阳性，一定要引起重视。

专家名片

邵幼林 武进人民医院感染疾病科主任、主任医师、硕士研究生导师。中国医院协会传染病医院分会自身免疫性肝病学组委员、江苏省医学会肝病学会药物与免疫性肝病学组委员、常州市医学会感染学分会委员等。擅长诊治各类感染性疾病，包括病毒、细菌、真菌等引起的感染性疾病，以及不明原因发热；各类肝脏疾病，包括甲型肝炎、乙型肝炎、丙型肝炎、戊型肝炎、自身免疫性肝病、脂肪肝、药物性肝炎、酒精性肝病、不明原因肝功能异常，以及肝腹水、肝性脑病、肝癌等肝硬化相关并发症。获江苏省卫生厅医学新技术引进奖2项、常州市医学新技术引进奖1项，主持和参与完成市局级课题多项，发表论文40多篇。

专家门诊时间：周一全天（南院）；周二、周五全天（北院）



建议在非必须的人托、入学、入职体检之外，以及日常就医过程中，主动进行HBV筛查。特别是HBV感染者的密切接触者、接受特定药物治疗的人群（如免疫抑制剂、抗肿瘤药物、抗HCV药物使用者）、孕妇、HIV感染者、男男性行为者及静脉药物使用者等高风险群体，应当接受筛查。

科室介绍

武进人民医院感染疾病科成立于2012年，是诊治各类肝病和感染性疾病的专科，是全国疑难及重症肝病攻关协作组成员单位。

科室目前开设肝病、发热和肠道三个门诊以及中西医结合肝病病房，年均门诊量约8000人次，常年收治各类重症及疑难肝病，取得了良好的疗效，受到广大患者及家属的一致好评。在各类肝病及常见感染病如肝硬化、肝衰竭、

病毒性肝炎、药物性肝损伤、中毒性肝损伤、中重度脂肪肝、自身免疫性肝病、不明原因肝病、新冠、流感、腹泻、发热待查等疾病的诊治及肝癌的预防等方面，积累了较为丰富的临床经验。

该科医护人员常年参加国内外肝病和感染性疾病学术会议，较熟练掌握肝病和感染性疾病最新诊疗技术，在常武地区肝病诊治方面有较高的知名度和良好的口碑。

典型病例

确诊脂肪肝未重视 竟然发展为肝硬化

37岁的张先生在今年的体检中查出肝功能轻度异常，且存在脂肪肝，因“体型微胖且肝功能不佳”前往武进人民医院感染疾病科就诊。问诊过程中，了解到张先生的肝功能轻

吹空调吹出面瘫？这2种原因要知道

天气炎热，很多人都喜欢开着空调睡觉。但由于不少人早晨起床后发现自己面瘫了，所以直觉上认为是晚上风扇和空调吹的。那面瘫真的是风扇、空调惹的祸吗？



吹空调吹出面瘫 说法存在误区

面瘫又称面神经炎，俗称面神经麻痹（即面神经瘫痪）。面瘫的常见表现包括单侧面部表情肌不能收缩，额纹（抬头纹）消失、眼睑下垂但无法闭紧眼睛、鼻唇沟消失或变浅、口角下垂等。

针对“空调对着吹会引起面瘫”这一说法，专家予以否认。专家表示，不管风扇对着吹还是空调对着吹，都可以让面部感觉凉爽甚至冷，但不会引起面瘫。引起面瘫最可能的

原因是病毒感染和水肿压迫。

引起面瘫的 真正罪魁祸首

目前，研究发现引起面瘫可能性较大的原因包括感染和非感染2种。

感染：单纯疱疹病毒激活被认为是最常见的原因，大多数人发生面瘫也都是感染所致。此外，很多其他病毒也会通过多种途径来攻击面部神经，比如大家最熟悉的流感病毒也是其中的“可疑凶手”。

非感染：主要原因有压迫和缺血，集中在妊娠期女性身上。在妊娠期的女性，面瘫的发病风险是平时的3倍，尤其是在怀孕最后3个月和产后第1周的时候。其中的原因就可能和这个阶段的“液体滞

留”有关，因为太多的“水分”可能会造成神经压迫。

发现自己面瘫了 该怎么办？

如果发现嘴角歪斜、鼓气时漏风，那基本上就是面瘫了。发现面瘫，首先要做的就是去医院，直接挂神经内科门诊。之所以强调这句话，是因为你需要在医生的指导下，排除掉中枢性面瘫——比如中风这些。如果最后诊断为常见的特发性面神经麻痹，就不必太担心。因为7成左右的人就算什么都不做，6个月内也会完全恢复。如果早期口服糖皮质激素，可以让恢复的可能性提高到8成，这也是目前比较推荐的治疗方法。

(科普中国)

炎炎夏日 蜂蜇伤迎来高发期

高温模式开启，人们衣着单薄，被昆虫叮咬、蜂蜇伤的发生率也逐渐增高。宁波市北仑区滨海新城医院外科医生黄志斌表示，一到夏天，蜂蜇伤患者会明显增多，有时一天要接诊十几人。

蜂蜇伤是由蜂尾蜇伤后毒液注入人体或伴刺留皮内所致。轻度蜇伤一般表现为局部红肿、疼痛、瘙痒，数小时后症状可消失；中度蜇伤可能出现全身过敏反应，如头晕、呕吐、腹痛、腹泻等；重度蜂蜇伤可能出现严重过敏反应，常发生在蜂蜇伤数分钟或数小时内，如喉头水肿、呼吸困难、

肌肉痉挛、呼吸麻痹、昏迷等，若不及时处理，可导致死亡。

医生表示，若不慎被蜂蜇伤，首先要尽快拔除肉眼可见的毒刺，拔除时注意不要挤压，以免毒液进入机体深层组织，加重病情。清洗伤口前，最好明确蜂的种类，蜜蜂毒液为酸性，蜇伤后可用肥皂水清洗；胡蜂毒液为碱性，可用食醋清洗伤口。若实在分辨不了，清水是最佳选择。

此外，一旦出现皮疹、呕吐、咳嗽、呼吸困难等全身症状，请立即就诊。

(浙江老年报)

