



## 绿豆煮夏

□ 陈虹

当盛夏裹挟着热浪倏然而至，我早已备好绿豆，在季节的转角处，温柔地等着她了。阳光火辣辣的，连风都带着暑意，我手中的一捧绿豆就成了盛夏中的一抹清凉。

绿豆又名菉豆、藜豆、青小豆等，因豆粒的皮呈绿色而得名。绿豆营养价值极高，富含蛋白质、多种氨基酸、维生素等营养成分，可以清热解毒、消暑利尿，对于提高人体免疫力、促进新陈代谢也具有积极作用。宋代《开宝本草》言绿豆：“煮食，消肿下气，压热解毒。生研绞汁服，治丹毒烦热风疹，药石发动，热气奔豚。”

夏天，是绿荫蝉鸣、荷塘晴日交织的季节，是烈日与清风并存的时光。记忆中的童年，一进伏天，母亲便会早早地起床，从厨房的米缸里翻出那些圆滚滚、绿油油的绿豆，细心地挑拣出杂质，清洗过后，倒入大锅中，加水小火慢炖。这些绿色的精灵在锅中飞舞跳跃，渐渐地，坚硬的绿豆绽成一朵朵花，恣意地绚烂，直至落花成泥，汤色也由清澈转为淡淡的碧绿，让人一眼望去便心生欢喜。

煮好的绿豆汤先别盛出来，要放在通风处自然地凉透，或放置在冰箱冷藏室中冰

镇一下，就可以喝了。从骄阳下回到家，带着淋漓的汗水和身上呼呼冒着的热气，喝一碗母亲煮的绿豆汤，一股清爽甘甜瞬间渗透心脾，仿佛夏日的炎热都被这清甜的汤温柔地化解了。那细腻的绿豆沙，在舌尖缓缓化开，带着一丝丝自然的甘甜，让人不由自主地沉醉其中。母亲的爱，就像这碗绿豆汤一样，虽不张扬，却总能在不经意间给予我最深的慰藉和清凉。

夏天的夜晚，屋里酷暑难捱，母亲把竹床搬到小院里，我和姐姐躺在竹床上，母亲一边摇着蒲扇，一边递过一碗绿豆汤。咕嘟咕嘟，一碗绿豆汤进了肚，那清甜与凉爽瞬间溢满整个心房。似乎，属于童年的夏天没有那么炎热，反而多了几分温馨与悠长。

绿豆除了可以熬制各种汤品，还可以制成药膳。绿豆金银花汤可以清热解毒、消暑利尿，绿豆海带汤可以降低血糖降血脂、保护甲状腺。

每到夏天，市场里还会有专卖绿豆凉粉的店家。做好的绿豆凉粉切入碗里，灿如美玉细如脂，看似柔嫩，实则筋韧，软糯弹牙。加入香菜、香葱、陈醋、蒜末、辣椒油，看上去就色泽诱人，让人食欲大增。

而绿豆糕则是一道传统糕

点，它以绿豆粉为主，加入绵白糖、桂花等，把各种食材倒入印模里，用劲压紧刮平，倒入蒸屉，蒸熟即可。绿豆糕按口味有南、北之分，北即为京式，制作时不加任何油脂，入口虽松软，但无油润感；南包括苏式和扬式。我喜欢京式的，轻轻咬下一口，清清爽爽、冰冰凉凉、甜甜糯糯，绿豆的清香在口腔中缓缓绽放，如同夏日的微风拂过脸颊，带来无尽的舒适与惬意。

如今我退休在家，熬煮绿豆汤的任务传到我肩上。在夏日的清晨，我会早早地起床，将百合和绿豆放在锅里，加水煮开，锅内绿豆翻腾起舞，粒粒绵软，浮浮沉沉，随意荡漾，汤色渐翠。

晾好的绿豆汤盛一碗给母亲，母亲轻啜一口，闭上眼睛细细品味，“嗯，还是那个味道，一点都没变。”母亲轻声说道，脸上洋溢着满足的笑容。盛夏里，除了绿豆汤，没有任何饮品能让母亲喜欢了。

夏日悠长，我以绿豆为媒，慢火细煮，不仅是在熬煮这一季的食物，更是在烹煮自己的心境与岁月。烈焰之下，每一粒绿豆都仿佛在诉说着坚韧与蜕变，渐渐地，这一季的清凉与滋味就在这一碗澄澈的绿豆汤之中了。

## 露珠与蝉

□ 罗宗

清晨，一只蝉伫立枝头  
拥抱一颗露珠  
它用纤细的口器  
轻轻吸取那一滴晶莹  
世界顿时在它的口中化开

那露珠，包裹无限的清凉  
融入蝉的生命，成为它的歌吟  
在初升的阳光中  
世界在蝉辽远的歌声里  
迎来了一次  
微小而宏大的觉醒

那一刻，清晨的微风拂过  
所有的花瓣与叶片  
都沐浴在这一滴露珠的记忆里  
它们低声呢喃，细语连绵

蝉的触须在阳光下  
闪烁着星辰般的光芒  
承载那露珠的秘密  
站在枝头，继续歌唱  
世界静静聆听



## 家门口的船

□ 前黄镇运村老干部支部 吴建伟

“外公，外公，带我们去船上去玩！”还没有见到人，听这清脆的召唤，我就知道是住在湖塘的两个外孙女回来了，她们每次回来都要拉着我去家门口的船上玩。

时光荏苒，数十年光阴在家门口的河水上悄然流过，这条水泥船如同一位见证者，静静地诉说着家乡的变迁与发展。

记得我年轻的时候，每到冬天都要和父亲一起，在刺骨的寒风和冰冷的河水中撒网打鱼。那个年代，物资匮乏，如果能收获满满一舱鱼，那是非常幸福的。渔船就是我们赖以生存的工具，我们摇着橹，沿着河流，绕一大圈到前黄、和桥、无锡等地去卖鱼。而如今我们去前黄只要开车走南环线，几分钟就到了。所以，家门口的这

条水泥船现在变成了外孙女儿的玩具。

说起船，我还经常带着外孙女去村口的祝庄桥上看大轮船。祝庄桥由原来的小矮桥改建为钢索桥，通过技术改造与升级，提高了桥的承载力和安全性。桥的宽度和长度也得到了扩展，满足了现代交通的需求。桥下是太湖运河，经过堤防填筑、护岸加固等，沿线防洪能力显著提高。宽大的河面上，大轮船来来往往，宛如一幅生动的画卷。这些船，有的庞大雄壮，有的精致优雅，每经过一处，水面上荡起层层涟漪。船上的国旗在微风中飘扬，仿佛是在与岸上的我们打招呼。无数的船只，南来北往，不仅仅是货物的交换，更是文化的交流和思想的碰撞，它们带来了全国各地的新闻和故

事，也带来了新的希望和梦想，再将它们送往遥远的地方。外孙女每次看到大轮船排成一行开过来，都会兴奋地喊：“船来了！船来了！”

河边有个小港口，夜幕降临，大轮船整齐地排列着，静静地停泊在那里。船上的人们在灯火中吃晚饭，灯光映照每个人洋溢着笑容的脸庞。他们期待新的一天，有更多的生意和机会。

如今，即使在水系丰富的江南，老百姓出行也大多选择公交、地铁、高速公路……江南的船成为我们眼中的一处风景，也成为我们共同的记忆和财富。



荷花 花非花

