

耳朵、鼻子、咽喉，是人们感受与触碰这个世界的窗口，对生活质量有着重要影响。武进中医医院耳鼻喉科传承中医药精髓，结合现代医学先进技术，在诊治耳鼻喉疾病方面取得良好的疗效，为患者解除病痛，让他们回归正常生活。

例一 >>

颈部莫名有肿块 一查竟是鼻咽癌

44岁的陈女士，数月前发现右颈部出现肿块，无明显疼痛不适。数周前，陈女士右颈部肿块肿痛，右侧头疼不适，于是到医院就诊，彩超检查提示右侧耳廓下方皮下混合回声包块伴周围淋巴结肿大。武进中医医院耳鼻喉科主任、副主任医师王德清接诊后，凭借多年的临床经验，建议陈女士完善CT、MRI检查，并进行鼻内镜下右侧鼻咽活检。经过检查和病理活检，最终确诊为右侧未分化型非角化型鼻咽癌，伴颈部淋巴结转移。幸运的是，病情发现及时，属于早期。陈女士转入肿瘤科接受免疫治疗联合放疗等综合治疗，病情得到有效控制，愈后良好。

“虽然陈女士除了颈部肿块、头疼外，没有回吸痰中带血、耳鸣、耳闷等鼻咽癌常见症状，但考虑到右上颈侧出现的肿块多是淋巴结肿大，而淋巴结肿大主要源自炎症和肿瘤，还是建议陈女士完善鼻咽检查。”王德清说道。

武进中医医院耳鼻喉科： 精“治”五官 呵护健康

王德清介绍，鼻咽癌是指发生于鼻咽腔顶部和侧壁的恶性肿瘤，是我国高发恶性肿瘤之一。早期症状多不典型，且发生部位隐蔽，常被忽视。其实，约六成的鼻咽癌可早期出现颈深或上淋巴转移，以颈淋巴结肿大为首发症状。因此，对于颈深及上部肿大的淋巴结，必须仔细检查鼻咽部。有鼻咽癌高危因素或有鼻咽癌家族史的人群，一定要提高警惕。预防鼻咽癌，应调整生活和饮食结构、提高抵抗力、积极治疗鼻腔及鼻咽部炎症性疾病。

例二 >>

中耳炎也会致面瘫 微创手术成功治愈

来自礼嘉的徐奶奶今年70岁，左耳听力一直较差，还会间断流脓，但一直未引起重视。数周前，徐奶奶左耳疼痛伴耳鸣，且出现了左侧面部麻木、口角歪斜，以为是盯疔多发炎，在当地医院输液治疗后不见好转，症状持续加重，遂至武进中医医院耳鼻喉科就诊。

王德清接诊后，完善耳内镜、中耳CT及听力检查等，提示左侧中耳及外耳道占位邻近乳突骨质吸收，诊断为左侧中

耳胆脂瘤，且胆脂瘤已破坏部分颅底骨质，面瘫也是中耳胆脂瘤压迫神经引起的。

胆脂瘤需及时进行手术，清除病变，防止其进一步破坏周边结构，加重面瘫病情。经科室团队仔细研讨后，决定为徐奶奶施行左侧乳突改良根治术+左侧耳甲腔成形术。耳朵解剖结构复杂，周围血管和神经密集，凭借熟练的技术，手术成功完成，彻底清除了胆脂瘤。术后，徐奶奶耳痛、耳闷及听力得到改善，在医护人员的精心治疗下，一周后康复出院。两周后，口歪嘴斜的面瘫问题也恢复良好。

王德清介绍，中耳胆脂瘤是耳科常见病、多发病，它并不是肿瘤，而是由富含角蛋白的鳞状上皮异常堆积形成的假性肿瘤，会导致对中耳听力结构和相邻颅骨的破坏，损害听力，严重者可导致面瘫、前庭性眩晕、颅内感染、脑脓肿等严重并发症。目前没有任何药物可以治疗，尽早手术、根除病变组织、预防并发症是最好的解决方法。因此，当出现长期的耳闷、耳道流脓、听力下降、耳鸣、面瘫、眩晕等症状时，请及时就诊，以免延误病情。不要忽视耳部异常，以防小病拖成重症。



科室介绍 >>

武进中医医院耳鼻喉科继承和发扬传统中医药精髓，结合现代医学先进技术，形成了以中医为主、中西医并重，内外治相结合的具有综合优势的特殊专科，对耳鼻喉科常见病以及疑难病的诊断和治疗有着丰富的临床经验。

主要开展咽喉部肿瘤的诊

治、鼻内镜下鼻息肉摘除和鼻窦开放以及鼻中隔黏膜下矫正术、支撑喉镜下和鼻咽纤维镜下声带息肉（小结）及肿物切除术、耳内窥镜下鼓膜修补术和鼓膜置管术、等离子下扁桃体和腺样体切除以及腭咽成形术、乳突根治术、内镜下异物取出等手术。开展电子鼻咽镜、睡眠监测、听性脑干诱发电位、电测听、声导抗等检查。



扫码关注
武进中医医院
微信公众号



烈日当空，别忽略了眼部防晒

高温天气，防晒霜、遮阳伞齐上阵，各类防晒衣和面罩也必不可少。不过，许多人却忘记了最该防晒的部位——眼睛。

紫外线对眼睛伤害不小

研究指出，紫外线会诱发眼皮皮肤癌变，如基底细胞癌、鳞状细胞癌、恶性黑色素瘤。穿过眼睛的第一道屏障后，紫外线会接着刺激角膜，令其发炎，引起疼痛、流泪。当紫外线进入晶状体，会促进自由基生长，导致晶状体蛋白变性、氧化、聚合。就是本来清澈的晶状体变浑浊，进而形成白内障。

紫外线还会影响提供90%以上视觉信息的黄斑。紫外线损伤黄斑区域感光细胞和色素上皮细胞，罹患黄斑变性风险会大大提高。

许多研究指出，一副合格的太阳镜，可遮挡住大部分紫外线，起到保护眼睛的作用。

选对太阳镜类型很关键

购买太阳镜，选对类型很重要，并非所有太阳镜都有防晒功能，如使用没有防晒功能的太阳镜，深色镜片会让瞳孔



张大，反而易受到紫外线影响。

购买时，最好仔细查看说明书，看是否标注UV400或UV100%。

至于镜片颜色的深浅，要引出一个概念透射比（CAT），可以简单理解为太阳光穿过的比例。

CAT1类：这类镜片往往颜色比较浅，透射比可高达43%~80%，建议阴天逛街或拍写真时用。

CAT2类和CAT3类：这两类是目前市面上最多的，透射比在8%~43%之间，适用于大部分场合。

CAT4类：镜片颜色比较深，透射比在3%~8%之间，比蒙块黑布清楚不了多少，所以多用于户外运动，开车时千万别戴。

使用还需注意两方面

购买太阳镜并非一劳永逸。太阳镜也有使用周期，紫外线携带极高能量，会令太阳镜的材料老化，在日常使用中，太阳镜镜片表面的镀层也会发生磨损、氧化，太阳镜吸收与反射紫外线的功能也会因此下降。

有了太阳镜也不是万无一失。太阳镜毕竟不像防护镜能牢牢贴在皮肤上，还是会有一些漏网之鱼。除了选择镜片大、贴合度高的，还要注意，平时出行最好佩戴遮阳帽，进一步减少阳光和紫外线进入。同时，11—14时是紫外线最强的时候，此时最好减少外出。（科普中国）

我区开展 预防接种人员培训

为进一步提高全区预防接种人员业务素质，提升预防接种服务工作质量，7月31日至8月2日，我区分3期开展预防接种人员全员培训，采用线下培训的方式，所有取得预防接种上岗证的人员400余人参加。

在开班动员会上，区卫健局副局长周义红强调了开展预防接种人员培训的重要意义，对今后的预防接种工作提出了严格要求，希望基层工作人员通过培训不仅能提高专业技能，更能提升接种工作的服务质量。

培训会解读了《疫苗管理法》和《2023版预防接种规范》，通过实际案例为大家分析了常见特殊儿童预防接种

的注意事项及应对策略，讲解了夏季高温下的冷链管理要求及预防接种不良反应监测和报告的具体实施办法和要求。培训结束后，区疾控中心组织开展了线上考试，后期将对考核合格人员发放合格证明。

本次培训进一步规范了我区免疫规划工作，为今后的疫苗管理和接种工作提供了支撑，也为进一步提升日常免疫规划工作服务质量打下了坚实基础。

（张红/文 许琴/摄）

