

橡皮艇水枪大战

□ 刘海粟小学五(5)班 李明轩

夏日炎炎，太阳火辣辣的，我感到无比炎热。地上的昆虫在快速前进，就连蜗牛的速度也快了不止一倍，生怕被烤熟了。周围热浪滚滚，仿佛整个世界被送进了一个巨大的蒸笼里。

这么热的天，怎么能少得了水上活动呢？我们一家准备玩橡皮艇水枪大战。到了地方，我们各自坐上自己的橡皮艇，看着波光粼粼的湖水，心中很是激动。

我先把水枪的顶端插入水中，左手拿枪右手用力一抽，这样水枪里就充满了“弹药”。我先瞄准爸爸，准备射击，发射！一条水柱从枪口射出，这条水柱宛如一条小白龙，小白龙准确地打中了爸爸。当爸爸正在寻找“凶手”时，可等待他的却是第二枪，这条小白龙又准确地打中了爸爸，看到爸爸狼狈的模样，我笑了起来。

当爸爸找到所谓的“凶手”之后，便开始反击。他向我滋水过来，我想歪头躲过，可是爸爸预判到了我的“小动作”，小白龙打中了我的衣服。我浑身湿淋淋的，爸爸大笑着划走了。

既然我一个人打不过，那就找帮手。我划到妈妈的橡皮艇旁边，小声对她说：“我们一起合伙打爸爸”。于是我和妈妈将水枪中补充好弹药后，小心翼翼地划向爸爸划去，生怕被爸爸发现了我的计谋。只见我一脸坏笑地举起水枪，给妈妈使了一个眼色后，妈妈也举起了水枪，我大喊道：“发射！”两条水柱从我和妈妈的水枪中射了出来，直直打向一脸茫然的老爸。

伴随着“哎呀！”一声，我和妈妈击起掌来。

就这样，我们度过了快乐的一天。

中国队，加油

□ 武进清英外国语学校一(C)班 朱衍帆

四年一次的奥运会又开始啦！四年前我还很幼稚，跟着妈妈一起看跳水比赛，妈妈说我踩水的水花都比全红婵小姐姐跳水的水花大，所以我更加喜欢看奥运比赛了。

今年，妈妈第一个带我看的完整比赛就是射箭女子团体赛，从四分之一决赛到半决赛再到最后决赛，我全程看了下来。我知道每一次两个国家比四局，每一局有6次射箭的机会（三人轮流射箭），10分是最高分，所以我每一次都期盼中国队可以射到10分。半决赛的第二轮，我们落后了，听解说员叔叔说运动员要扛住莫斯科队的压力，我立刻大叫起来：“中国队，加油！”“中国队，加油！”可是，已经晚上10:30了，妈妈说不能打扰别人睡觉，我站在电视机前，紧握拳头，默默地喊：10分、10分……果然第三局，我国运动员射出了3个10分，我高兴地绕着客厅转圈圈，我

要继续给运动员加油！

终于到决赛局了，整个比赛过程中，我紧张得小心脏砰砰地跳，大气都不敢喘一下。看着我们在第一、第二局暂时落后的情况下，我国运动员顶住了压力，发挥稳定，得到了4分，扳回两局，最后进入“点球”赛。我屏息凝神，一动不动，在心里默默地加油祈祷。我们最后以两环之差获得了银牌，我的心里小小的失落，但是我知道我国运动员已经尽力了，我还听了解说员叔叔说：我们在暂时落后的情况下，越是要稳定、要专注，心态要稳住。

看着我国运动员站在领奖台上，看着五星红旗缓缓升起，我立正站好。我要努力学习，以后也要站在领奖台上，让我们的国旗在世界的各个地方伴着国歌升起！

(指导老师:张文娟)

探索眼睛奥秘

□ 湖塘桥实验小学五(14)班 赵昕艺

“眼明正似琉璃瓶，心荡秋水横波清。”眼睛，是心灵之窗，映照生活的万千景象。7月20日下午，我来到了常州谱瑞眼科医院，参加武进日报小记者的活动。

首先，医生带我测了视力，让我大致了解一下自己的视力情况。接着，眼科医生徐主任用通俗易懂的语言给我们带来了精彩的眼健康科普讲解。她还提出了许多有趣的问题，我们都积极踊跃地举手。在徐主任的讲解下，

我知道了近视是因为眼球发育过快，导致眼球体变长，从而导致近视，具体表现在远的看不清，近的看模糊。预防近视也有很多种方法，最节约成本且最有效的方法，就是户外运动。每天户外运动至少两小时，可以大大减缓近视度数的增长。平时在使用电子产品时，我们要记住“20-20-20”的口号——每看20分钟的电子产品，就要向离自己20英尺的地方至少抬头眺望20秒。除此之外，

饮食也要均衡，不挑食不偏食、多吃蔬菜和水果，这些对眼睛都是有好处的。

听完徐主任详细讲解之后，我们还参加了有趣的投篮活动。此外，我们还DIY了艾草养生锤，拿着自己做的养生锤拍照，真是一件非常有成就感的事。

护眼路漫漫，养成好习惯！让我们积极行动起来，点亮自己的“睛”彩世界，让所有美好与你如期相遇！

(指导老师:马玲芝)

改写《稚子弄冰》

□ 刘海粟小学六(5)班 丁松妍

在一个寒风刺骨的早晨，“嗖嗖”的西北风如尖刀一般吹在人们的脸上，所有人都待在家中不愿出门，可唯独小孩子们抑制不住内心的玩性。于是，他们趁父母不注意的时候偷偷溜出去，三个一群，五个一伙，有说有笑地朝茂密的树林中走去。

到了树林中，他们找出了提前放的铜盆，见盆里的

水已经冻成了冰块，便小心翼翼地吧铜盆倒扣过来，轻轻地敲一敲，一块圆溜溜的晶莹剔透的冰块就出来了。接着小孩子们找来一块块尖锐的石头，轻轻地凿出一个小孔，再拿出一根彩带从小孔中穿过，打成一个结提在手中，生拍把冰弄碎了。突然一个小孩叫道：“你们听，这敲冰块的声音就像古筝发

出的声音一样，多么清脆动听啊！”其他孩子听后，便从地上捡起一根小树枝，一起敲起冰来。那声音穿透树林，悦耳动听。小孩子们无忧无虑地在树林中敲着，跳着……

可过了一会，冰块就化了，加上小孩的敲击，“呼啦”一声，冰块掉在地上碎了，小孩子们只好垂头丧气地回家了。

(指导老师:张华娟)

学车记

□ 武进区实验小学二(15)班 谢澍熙

每当看到大人们骑着路边的共享单车在马路自由行驶，我都很羡慕，所以爸爸给我网购了一辆儿童自行车。

没过几天，自行车便到货了，爸爸轻轻松松就拼装完工啦。这是一辆黑白相间的自行车，别看它是一辆儿童车，但它装备齐全，挡泥板、车铃、杯架这些配件一应俱全，爸爸还根据我的身高调整了座椅的高度，方便我骑行。看着这辆专属于我的自行车，我的心里简直乐开了花。

于是，我迫不及待地拉着爸爸去楼下骑车。开始骑车了，我急切地一屁股坐上车凳，双手紧紧地握着车把手，左脚蹬地，右脚踩在踏板，然后用力一蹬，车子就慢慢往前移动起来。我心里一喜，感觉成功唾手可得，便不由地加快了速度，

迫切地想要一展车技，谁知一不留神，连人带车摔到了一边。摸着擦伤的膝盖，我的心里一阵委屈。这时，爸爸走过来扶起我，耐心地对我说：“洋洋，做事不要太心急，多练练找找感觉，你可以的！”听了爸爸的话，我又重振旗鼓。这一次，在车子慢慢往前移动的时候，我吸取了上次的经验，不急不缓，而是双眼紧紧盯住前方，双手牢牢地握着把手，双脚配合滚动踏板，车子终于稳步前行。感受着迎面吹来的热风，虽然我和爸爸浑身是汗，但我的心里美滋滋的，就像征服了全世界。

每当有空时，我会和爸爸在小区附近骑车遛弯。现在，我的车技越来越好了，再也不用羡慕别人了，通过自己的努力获得成功的感觉可真好呀！

(指导老师:许培颖)

从前，现在

□ 武进区实验小学四(9)班 薛铭洋

从前，拥有一辆自行车代步，是人们追求的目标；现在，私家车一代接着一代，油车电车争奇斗艳。

从前，出门打车，步履不停行色匆匆；现在，手机约车，随叫随到优哉游哉。

从前，绿皮火车“哐当哐当”，回家要几天几夜；现在，高铁疾驰快如闪电，让归途不再遥远。

我们的祖国，越来越繁荣；我们的生活，越来越便捷；我们的未来，会更加美好！

(指导老师:王菊)

