

# 武进中医医院妇科： 精研微创技术，中西医结合为“她”护航

妇科疾病是女性常见的健康问题之一，对女性的生活质量和幸福感产生了不可忽视的影响。武进中医医院妇科团队融中西医精粹，不断加强临床专科能力建设，提升中医诊疗水平，为广大女性提供全面、优质的高质量医疗服务。

## 例一 >>

### 宫腔镜微创系统 开启妇科微创新时代

许女士今年35岁，曾有两次剖宫产史。两个月前，她例假没来，伴有少量褐色出血。意识到可能怀孕，没有生育计划的她来到附近医院准备做人流。然而，B超提示孕囊附着在剖宫产切口处，可能是瘢痕妊娠。瘢痕妊娠的流产和一般的人流手术不同，操作难度大，风险高，检查医生建议她到大医院就诊。当天，许女士便来到武进中医医院妇科。

妇科主任、主任医师陈燕接诊后，完善各项检查确诊为瘢痕妊娠。瘢痕肌层处非常薄弱，流产或刮宫时极易发生大出血。经科内讨论，陈燕选择为许女士实施宫腔镜下微创术。先进的宫腔

镜刨削系统可以在宫腔镜直视下完整去除妊娠组织，手术顺利，出血量少。术后予预防感染、促宫缩等治疗，结合热敷包热敷，术后3天，许女士恢复良好出院。

陈燕介绍，剖宫产通常会形成瘢痕子宫，再次怀孕时，如果胚胎着床在既往剖宫产留下的瘢痕上，就形成了瘢痕妊娠，风险很高，持续妊娠可能导致子宫破裂、大出血等情况，危及孕妇生命。因此，一旦发现瘢痕妊娠建议及时终止妊娠。然而，由于瘢痕处子宫肌层薄，若采用单纯清宫术，易发生子宫穿孔等严重并发症。

武进中医医院妇科于2021年引进宫腔镜刨削系统，这是目前国内最先进的妇产科宫腔镜技术。区别于对子宫内膜损害较大的传统宫腔电切镜，刨削系统不使用高频电流，不会灼伤组织，具有安全微创、精准快速、高效便捷的优点，被称为子宫内膜的“保护伞”，为广大女性带来福音。

## 例二 >>

### 调经助孕中医有方 圆不孕女性“妈妈梦”

去年，27岁的刘女士怀孕一个多月时不幸流产，之后便一直难以怀上宝宝。完善三维B

超发现其子宫内膜偏厚，导致她难以怀孕，怀孕后也很难保住。“妈妈梦”的破碎，令刘女士陷入了悲伤焦虑的情绪中。

听闻省名中医周惠芳教授定期来武进中医医院妇科坐诊，刘女士慕名前来就诊。周惠芳教授为她辨证施治，考虑肝肾阴虚，开具中药调理。调治3个月后，复查B超提示子宫内膜恢复正常。今年5月，刘女士终于成功怀孕，胎儿各项情况良好。

子宫内膜厚会影响女性的生理周期，从而影响受精卵的生长和发育，导致受精卵不容易着床。中医认为，月经的规律与肾气旺盛、肝脾协调、气血调和、冲任相资等密不可分。不孕症最主要的原因就是肝肾亏虚、肝气郁结，以致气血不通、胞宫瘀堵、冲任失调，无法正常摄精受孕。治疗上，以疏肝调神、补益肝肾、调理冲任为主，使心肾相济、气血充沛，为受孕做好准备。

中医治疗注重整体观念，辨证论治，具有独到的优势。武进中医医院妇科设有更年期专科门诊、中医专科门诊、流产后关爱门诊，引进周惠芳教授坐诊，更好地开展学术传承，在不孕症、流产、盆腔炎、更年期等妇科常见病、疑难病的治疗上取得了良好的临床效果。



3D腹腔镜手术

## 科室介绍 >>

武进中医医院妇科是中医特色显著、西医技术雄厚的临床特色专科，常规开展妇科腹腔镜下三、四级手术及单孔腹腔镜下妇科良性疾病手术、宫腔镜手术及经阴道各类手术、妇科恶性肿瘤规范化手术。科室坚持突出中医特色，充分发挥专科功能，以中医与西医、辨

病与辨证、内服与外治相结合的诊疗方法，诊治各种妇科常见病、多发病和疑难杂症，在月经不调、子宫内膜异位症、痛经、多囊卵巢综合征、不孕症、卵巢早衰、更年期综合征、慢性盆腔炎、异位妊娠等疾病的治疗上，具有独特优势。此外，科室注重科研人才培养，着力提升科研水平，已成功申报多项省市级科研项目，发表SCI数篇。



扫码关注  
武进中医医院  
微信公众号



## 湿热三伏天 “三高”人群避免骤冷骤热

当前正值三伏天，湿热盛行，对于“三高”人群来说，特别需要关注和预防心血管疾病的风险。心血管专家提醒，从室外回家，特别是刚运动回家，切勿立即进入温度很低的空调房或冲冷水澡，避免增加心脑血管事件的风险。

### 少出门，多喝水

立秋后气温仍然较高，仍处于三伏天，此时要避免长时间暴露在高温高湿的环境中或进行剧烈运动，以免中暑。

专家建议，在白天高温时段避免剧烈运动，可选择清晨或傍晚进行轻度体育活动，清晨起床测量血压正常，喝水后可以开始运动。保持充足的水分摄入至关重要。高温天气导致出汗甚至脱水，增加血液黏稠度，加重心脏负担，而且出汗多，钠钾流失，可能引起心律失常，有些人会从高血压变成低血压，特别是老人家，甚至会出现休克的表现。所以要随时补充身体所需水分，出门时随身携带充足的水，不要到



渴的时候才喝水。少量多次地饮水，每次50~100毫升为宜，以白开水为主，出汗多时需适量补充电解质，例如在水中加少许盐，口感略带咸味即可。晚间睡前和清晨起床后，喝一杯温水或常温水，有助于降低血液黏稠度，减少心脑血管疾病的发生风险。

另外，饮食要清淡，建议避免高油、高糖、高盐的食物，增加高纤维食物的摄入，可适当选择清凉的绿豆沙、银耳羹、莲子汤等，既可补充水分，又能清热解暑。

### 避免骤冷骤热

由于天气炎热，一活动就出一身汗，不少人喜欢户外回家后立即开很低的空调或者冲冷水澡。专家表示，室内外的

温差大可能会引起外周血管收缩和血压升高，而且会引起感冒，影响心血管病，增加心脑血管事件的风险。专家建议，从户外回家后，先擦干身上汗水，休息10~15分钟后再开启空调，或用温水进行洗澡，避免在饥饿或饱胀状态下洗澡。

此外，避免疲劳和过度焦虑对心血管病患者尤为重要。高温天气下易出现疲劳和焦虑，加重病情。保持良好的心态，每天保证6~7小时的睡眠是预防心血管事件的重要措施之一。

专家表示，在三伏天要特别注意监测血压、血糖和血脂等健康指标的变化。如血压波动，应及时就医，与医生讨论是否需要调整药物。若出现头晕、恶心、呕吐、半身麻木、胸前憋闷、呼吸不畅等，建议尽早就医。（金羊健康）

## 在省地方病防治技能竞赛中 区疾控中心杨健获佳绩

为进一步加强全省地方病防治队伍建设，提高全省疾控系统地方病专业的理论水平和业务技能，8月4日，首届江苏省地方病防治技能竞赛成功举办。武进区疾控中心杨健所在的常州市代表队沉着应对、稳定发挥，荣获团体第二名。

本次竞赛在江苏省疾控中心举行，全省13支代表队参加比赛，项目包括理论笔试和碘缺乏病与水源性高碘、地方性氟中毒、克山病等3个单元的实践技能测试。在激烈角逐中，常州市代表队展现了过硬的专业素养和团队协作精神，区疾控中心杨健和队友们

沉着应对，通力协作，荣获团体第二名。

区疾控中心将紧密跟踪地方病病情变化，增强防控知识与技能储备，全面加强地方病专业科技、人才和信息化支撑，广泛开展岗位练兵比武活动，充分发挥获奖选手的榜样力量，培养锻炼更多的技术工作能手，更好地维护人民群众身体健康和生命安全。（杨翊君）

