

高考早已落下帷幕，江苏省前黄高级中学国际分校的毕业生们陆续收到了大学递出的“橄榄枝”，回望这三年，他们有汗水，有泪水；有欢乐，有苦恼；有感动，更有不舍……挥别高考这场“成人礼”，他们迎来崭新的开始，怀揣梦想再出发。

江苏省前黄高级中学国际分校： 以青春之名 赴梦想之约

绽放自己的光彩

徐子凌 录取学校:浙江大学

从前黄实验学校来到前黄国际的三年，我没有虚度。我认为在校学习，最重要的有几点。

首先，树立目标。学习的目标不是具体的成绩或是具体的院校，而是充实自己、提高自己，是对自我的一种要求。我们应该把目光放在充实自己的具体行动上，而不是痛苦于自己考不到理想的分数，因焦虑而内耗，导致丧失学习的动力。高考固然重要，但它只是人生中的一个路口，不是唯一。学习永无止境，我们要做的就是砥砺前行。

如何保持学习动力，这就要提到第二点了：兴趣。兴趣是最好的老师，怀揣着兴趣去学习，会充满热忱。你无

法改变高考的科目，也无法改变老师的教学方式，但可以在其中尽力寻找感兴趣的点作为持续学习的动力。

最后，便是效率。想要提高学习效率，最重要的就是制定合理的作息与学习计划。我是坚决反对在学习上打消耗战的。上课时认真听讲，把握好每一分每一秒，下课后安心进行适当的休闲娱乐，同时充分利用身边的学习资源，碰到不会的题目，毫不犹豫地请教老师或身边的同学，从而避免其在日后成为考试时的扣分项。

学校的学习任务安排十分合理，我们只需要每天脚踏实地地认真上课，完成课后作业，定期总结和反思，肯定就能有所进步。

彼时风景，彼岸回声

杜泽皓 录取学校:南京理工大学

三年前，我从前黄实验学校来到了前黄国际。

我是一个住宿生。有人以走读生能比住宿生拥有更多的学习时间为由，认为走读生相比于住宿生有天然的优势。其实不然，住宿生活能够保障我们拥有充足的睡眠时间，精力充沛，学习自然事半功倍。同时，住宿生活能拉近同学间的距离，这有助于我们维护和谐友爱的学习环境。

依稀记得刚进高一时，心思缜密、关心学生的董老师给我留下了深刻印象。他能够敏锐地察觉到学生可能出现的细微负面情绪并及时抚慰，为我们高中三年的身心旅程保驾护航。我还要感谢其他老师，尤其是对我有很大帮助的语文顾老师和化学居老师。

同学们也“卷”得风格各异。他们

有时“明卷”——一起分享有用的学习资源；有时“暗卷”——在教室每一个角落奋笔疾书。高效学习小组的组建与合适学习计划的制定，为我们成绩的提升打下了坚实的基础。

在学习生活之余，学校还安排了如科技节与篮球节等精彩的活动。在这些活动中，我们有机会从枯燥的“死读书”中跳脱出来，欣赏前沿技术的百花齐放或是享受肾上腺素带来的血脉偾张。这些都有利于我们的身心健康发展。

2024届高三(1)班是一个有温度、有活力、有士气的班级，我们也度过了有张力、有色彩、有韵味的高中三年。我永远感谢省前中国际分校提供的学习生活环境，铭记老师与同学给我提供的帮助。

遇见更好的自己

王珏涵 录取学校:中央民族大学

刚从星辰实验学校进入前黄国际时，我整个人还处于一种恍恍惚惚的状态。但是，随着慢慢融入集体，我发现这里同学可爱、老师和蔼。

在前黄国际三年，对我影响最大的是舍友和老师。三年来，我和舍友一起度过的日子比和父母都多，我们一起嘻嘻哈哈、互相学习、督促进步。舍友对我的影响是潜移默化的，就像我从未想过能早上5:40起床，6:00到班级自习。但高三我做到了，不是我突然发奋图强了，是“近朱者赤”，被舍友们影响了。

特别感谢老师对我的帮助。以前我化学基础很差，刚进高三时，基本都是班级倒数第一，

但是跟着居亚芬老师的方法走，到高考时，我基本达到了班级平均分，这对我来说，真是不小的进步。有个细节特别让我感动，那就是在前黄国际，过节过生日都有小礼物，老师们更像是家中的长辈，是“杰哥”，是“顾妈”“顾奶奶”……

班级不仅是学习的小集体，更是温暖的小家庭。不少人说高三很苦很累，我觉得高三确实累，但也很快乐。在理科实验班学习，竞争压力大，但是我们不是大家想象中的书呆子班级，平时学习氛围轻松而愉悦。考得不好时，大家互相勉励；考得好时，大家互相督促，分享经验，争取创造更优秀、更温暖的班级。

永不言弃

张笑倩 录取学校:东南大学

我在星辰实验学校就读时就决定要学美术，于是选择进入前黄国际继续追逐我的梦想。

进入高中，无论是学习还是平常的生活，最大的感触是自主性变高了。活动的组织、班级的布置，和初中老师较多的规定安排相比，学生的自主策划和自主实行程度大大提高。在学习中的自主性，也可以从自习课的课时安排中看出，即使是高三，每天也保证有一节自习课。

高二，我如愿以偿地进入了美术班。在分班前，老师多次向我强调美术班的学习进度肯定会相应放慢。这是我感动的地方，老师支持我的决定，也提前让“幻想脑”的我看到其中的隐忧。新班级中，几乎所有同学都富有上进心且学习认真，我很快融入了其中。尽管教学进度放慢，但这种集中于基础知识巩固的课堂，相较于快节奏高难度的课堂，更适合我的学习，加上美术班中有

与我实力相当的竞争对手，我有了更充足的前进动力。

高二的暑假是艺术专业集训的冲刺阶段，我们投身高强度、高密度的专业课训练。素描、速写、色彩……因为艺考改革而扩大的课程内容和直线提升的专业素养要求，我开始了朝八晚十二的生活。集训生活有欢笑、有泪水，志同道合的同学们聚在一起，为了同样的目标前进，即使作业堆积如山，画纸用完了一袋又一袋，我们也不曾言弃。

令我印象深刻的是冲刺阶段，越复习越是感到自身的不足，但同时也为在自我努力下日渐完整的知识体系而满足。我们不能总是奢求“一口吃成胖子”，有时适当的取舍，大胆放弃自己“百炼不成”的知识点，巩固自己掌握的部分，确保得分，这种方式比看上去包罗万象，实则浅尝辄止的学习好上百倍。

感谢前黄国际，让我成就了独属于我自己的辉煌。

愿你拥有千帆落尽的平静充实

薛宁馨 录取学校:江苏警官学院

高一时怀着迷茫而忐忑的心情，我从湖塘实验中学进入前黄国际，并在一年努力学习后考进了理科实验班。

高二可谓是我的“高光时刻”，成绩稳定在前十。可到高三时，尽管我比之前付出了更多的努力，却连保持在前二十都很难。这种力不从心的状态持续了一学期后，通过抓紧一切在校时间乃至周末可利用的时间，终于在高三下半学期的模考中考出了自己满意且较稳定的成绩，高考考了639分。

高考中取得的好成绩离不开个人的努力，当然也离不开学校和老师的

支持。即便高考在即，学校仍为我们组织趣味运动会放松心情；各科老师也在高三一年中时刻陪我们一起奋斗：午饭晚饭时间能在教室见到老师的身影，放学后也能看到老师在班级里答疑解惑。无论是学业上，还是心理上，老师都为我们提供了莫大的帮助。挑灯夜战，夙兴夜寐的不止是我，还有陪伴我的老师。

在前黄国际的三年是我度过的最充实的三年，我也体会到了付出与回报对等的满足以及千帆落尽后的平静充实。

回望是最好的铭记

韩煦 录取学校:湖南大学

时间很奇妙，置身其中觉得很长，回头看又觉得很短。每次回忆，总是分不清昨天和今天、去年和今年。回望从星辰实验学校到前黄国际的这段学习旅程，即使不看结果，也值得庆幸和感激。

我曾迷茫过，高中的意义到底在何处。高中知识虽然多且有难度，但是对于真正的科学研究来说，还属于入门阶段。考完后，我接受了自己的分数和将来的定位，对于高中的意义反倒清晰了起来。只要心中有追求，高中是必然要承受压力的。甚至可以说，我们人生中第一次承受重大压力，就是在此。第一次有拼尽全力的感觉。或许高考分数、一纸文凭决定不了终身，高考的影响没有我们想象中那么大，但这种拼搏的感觉，高中三年培养出的习惯、能力和韧

性，若能够终身保留，我敢肯定对未来有很大的助力。如今回想，高中三年，我并没有荒废时光，我养成了良好的学习习惯，我是幸福的。

回望这三年，让人恋恋不舍。那时候，为了一道语文选择题，跟顾老师争论得不可开交；为了一道数学简答题，跟小伙伴争论得面红耳赤甚至恨不得“反目成仇”……毕业了，再想想那些争辩的时光，只觉得怀念；毕业了，再想想曾批评自己的老师，只剩下感激。失去了才懂得珍惜固然不错，但是我觉得，拉开距离后，我们更能看到平凡日子背后更广阔的情谊。这也是生命中的宝贵财富，这也是高三的意义。

最后，感谢所有帮助过我的人，特别感谢那些陪伴过我的老师和同学，难忘母校。