



泌尿系结石是泌尿外科的常见病之一，传统经皮肾镜碎石术一定程度上会增加出血风险及术后恢复时间，日前，武进人民医院泌尿外科团队为一名肾盂结石合并肾积水，且有基础疾病的中年女性患者成功实施了可视针状肾镜联合输尿管软镜激光碎石手术，针对原有技术“痛点”，充分发挥了精准、微创的特点，为更多结石患者带来了希望与福音。

除干净，最大程度减少手术创伤、加快恢复、降低费用，武进人民医院副院长、泌尿外科主任医师史红雷决定为患者实施最新的可视肾镜联合输尿管软镜微创手术。

经过严密的术前准备，史红雷与团队主治医师焦志敏、吴庭纯共同为苏女士实施了可视针状肾镜联合输尿管软镜激光碎石手术。手术1小时即顺利完成，术中几乎零出血，仅在皮肤上留下1个细小的针眼。术后6小时，患者即可自由行走，几乎无手术并发症。复查显示，苏女士的结石已彻底清除干净。

专家提醒

史红雷介绍，肾脏是人体血流最丰富的器官之一，传统经皮肾镜做肾结石穿刺手术虽有X光或B超定位引导，但仍有误伤肾脏血管或邻近脏器的可能。而可视针状肾镜直径仅1.4mm，具有穿刺、摄像、碎石功能，是目前全球直径最小的肾镜，也是唯一“长眼睛”的针状肾镜，可实时传输高清影像，帮助医生穿刺时避开血管直达病灶，发现结石后，利用激光把结石击碎，能极大提升肾结石微创手术的精准性，降低人体损伤，是目前国内最先进的泌尿系结石微创技术之一。

对于肾盏结石并局限性积水、特殊上尿路结石、平行盏盏内结石患者而言，可视针状肾镜较传统经皮肾镜更微创、更安全。另外，采用针状肾镜

肾脏结石不用刀 无创碎石有妙招

辅助的多镜联合技术治疗复杂肾结石，具有创伤小、并发症少、取石效率高、恢复快等优点，是今后泌尿系结石微创技术的发展方向。

科室介绍

武进人民医院泌尿外科是常州市临床重点专科，常州市泌尿外科分会副主委单位，江苏大学、南京医科大学、常州大学硕士研究生培育点，东南大学附属中大医院泌尿外科诊疗中心常州市分中心，中国前列腺癌联盟前列腺癌诊疗一体化中心、中国泌尿系肿瘤百强医院提名单位。

科室全面独立开展临床重点专科泌尿系肿瘤技术，如腹腔镜下复杂肾上腺肿瘤、肾癌（肾盂输尿管癌）根治术、肾单位保留技术、前列腺癌根治术、全膀胱根治性切除原位膀胱术、阴茎癌腹股沟淋巴结清扫术、睾丸癌腹膜后淋巴结清扫术等。

科室每年门急诊22000余人次，年出院近4000人次，年开展手术3100余台次。

(武医宣)

专家名片



史红雷 武进人民医院副院长、泌尿外科主任医师，医学硕士、江苏大学教授、研究生导师。江苏省333高层次人才、江苏省青年医学人才、常州市高层次人才培养对象、常州市“十四五”医学拔尖人才培养对象。曾先后至江苏省人民医院、香港大学附属玛丽医院等进修学习。精于前列腺增生的激光手术及泌尿系结石微创治疗。获江苏省卫生健康委2023年度医学新技术引进奖二等奖、常州市医学新技术引进奖两项、常州市预防医学会第二届科技奖、常州市首届医学科技成果转化路演优秀项目；获常州市医德之星、武进区优秀科技工作者、武进区最美医师、武进英才等荣誉称号。

专家门诊时间：周一上午（北院）；周五上午（南院）

典型病例

“针孔”通道碎石 解除疼痛困扰

59岁的苏女士因左侧腰部间歇性胀痛1周来武进人民医院泌尿外科门诊就诊，经彩超和CT确诊为左侧肾盂开口处结石合并左肾积水，结石大小约为2cm。由于患者合并高血压、糖尿病等基础疾病，在保证手术安全的同时，为了尽可能地将患者的结石清

常州市慢性病医防融合 试验区建设在我区启动试点

为进一步探索慢性病防控新路径，打造智慧化健康管理模式，8月19日，常州市慢性病医防融合试验区建设在湟里镇河南村启动，相关业务培训同步开展。

常州市慢性病医防融合试验区建设是南京医科大学和常州市政府合力打造的一个创新项目。武进是该项目的首个试点建设区，河南村是试点中的试点。

南京医科大学公共卫生学院副教授刘逸舒、宋词分别针对入户调查流程、调查问卷及App的使用进行培训。武进区第四人民医院副院长崔一兵对志愿者开展培训，明确了志愿者的工作内容及相关职责。最后，南京医科大学公共卫生学

院副院长马红霞及武进区卫健局副局长周义红分别作会议总结，强调了该项目对慢性病防控的重要意义，呼吁全体工作人员全身心投入到工作中，为项目的顺利开展做好充足准备。

本项目基于问卷及体检数据进行慢性病初筛，针对初筛高危人群进一步开展影像及内镜精筛，实现分类管治，提高成本效益，增强筛查准确度，为慢性病筛查和风险评估、构建慢性病“防、筛、管、治、康”一体化防控体系开辟了一条新路径。

(孔晓玲 杨佳成)



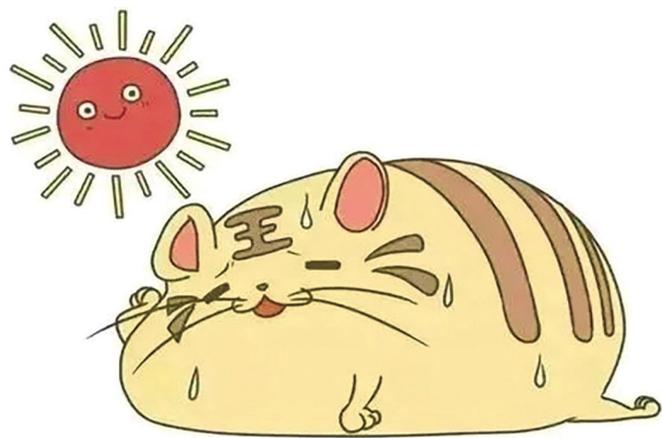
“秋老虎”发威 这份健康小贴士请收好

处暑后，白天暑热盛行，昼夜温差逐渐增大，人们容易出现皮肤、口鼻干燥等不适症状。人们应该如何有效应对，提高免疫力？

面对秋燥，润燥养阴是最基本的方法和原则，在饮食上应多吃百合、银耳、莲子以及各种梨或蜂蜜所做的菜和饮品，缓解皮肤干燥、口干咽燥的状况。应注意少辛多酸，多吃应季食品，尤其是新鲜水果。

初秋暑热仍未退去，“秋老虎”正是发威的时候。面对“秋老虎”，应根据每个人的体质，调整饮食。对于阴虚内热的人群，应多吃养阴清肺的食品；对于偏阳虚、脾胃虚寒的人群，可以选择健脾且不伤津的食品，比如百合、山药等；对于容易上火的人群，宜少食辛辣，可以食用苦瓜、降心火、清肝热。

秋季的干燥气候影响人们的上呼吸道健康，易诱发鼻出血等症状。干燥空气长期刺激鼻腔黏膜，以及一些患者有抠鼻孔、用力擤鼻涕或把鼻毛剃得很干净等习惯，也会对



鼻腔黏膜造成损伤。特别是处暑后，花粉浓度高，过敏性鼻炎患者增多，搓揉鼻子和打喷嚏都可引起鼻腔黏膜毛细血管的破裂出血。鼻出血后，首先摆正体位，身体稍微前倾，千万不要后仰。可使用指压法，用大拇指和食指捏紧双侧鼻翼，一次持续5~10分钟；也可以用棉球塞到出血侧的鼻腔，再按压5~10分钟，基本可以止血。

秋冬季节，咽炎发病率比较高。预防咽炎，一是要改善生活习惯，戒烟戒酒，少吃辛辣食物，多吃润肺和富含维生素的蔬菜、水果。二是改善空气环境，保持湿

度。三是控制过敏。

面对天气逐渐转凉、空气湿度降低、环境干燥等变化，专家提示，对于慢性病人，要养成合理的膳食习惯，要食物多样、合理搭配。要科学规律进餐，定时定量、清淡饮食、戒烟限酒，预防和延缓并发症的发生。要吃动平衡，作息规律。要加强自我管理，定期动态监测体重、血压和各项血脂指标。老年人、儿童、孕妇、慢性病患者等重点人群，在根据气温适时增减衣服的同时，要积极接种流感、肺炎等疫苗，有效减少呼吸道传染病发病和降低重症发生的风险。(光明日报)

