

淋巴瘤患者化疗副作用大

武进中医医院中西医结合治疗有优势

淋巴瘤，是一种源于淋巴造血系统的恶性肿瘤，病情复杂多变，治疗难度较大，给不少患者的身体和心灵带来了双重困扰。中医药作为中华民族传统医学的瑰宝，在淋巴瘤的治疗上发挥着独特的优势。

家住湖塘的陈女士今年59岁，2020年，她因发现左乳包块，接受了左乳包块切除术。术后病理提示，左乳高级别B细胞淋巴瘤，完善CT等各项检查，提示颈部、纵隔内及左肺门、腋窝、腹股沟区等多处淋巴结炎，最终活检确诊为弥漫大B细胞淋巴瘤，这个消息对陈女士一家来说犹如晴天霹雳。面对靶向药物相对高昂的费用，陈女士选择了化疗，化疗4疗程后，复查各项情况好转，随后便一直未到医院复查。

2023年初，陈女士因体重下降、浑身乏力，来到武进中医医院，复查CT发现疾病复

发。肿瘤血液科副主任、副主任中医师孙维英接诊后，与陈女士耐心沟通，了解到陈女士既往对化疗副作用明显，会出现精神状态差、恶心呕吐、浑身难受的情况，在予靶向维持治疗联合化疗控制病情的同时，运用中医辨证施治，开具中药调理，结合中药穴位贴敷、艾灸等中医特色操作，帮助陈女士改善体质，缓解化疗副作用。如今，陈女士定期在肿瘤血液科接受中西医结合治疗，病情控制稳定，精神状态良好，生活质量显著提高。

“弥漫大B细胞淋巴瘤是临床上最常见的一种恶性淋巴瘤类型，属于侵袭性淋巴瘤，具有侵袭性强、中高度恶性高的特点，能够侵犯全身多个脏器，也会发生远处转移。对于大部分弥漫大B细胞淋巴瘤患者而言，初次治疗反应效果都比较好，并可以达到完全缓解。但弥漫大B细胞淋巴瘤的复发率较高，晚期复发率超过50%，预后较差。因此，建议患者注意定期复查。”孙维英说。

孙维英介绍，淋巴瘤属于中医学“恶核”“石疽”“阴疽”“痰核”等范畴，病因以虚、痰、滞、瘀、毒为主，中医认为本病多因正气亏虚、情

志失常、外感六淫等导致脏腑阴阳失调，在体内形成痰凝、气滞、毒瘀等，久积成恶核。因此，中医治疗淋巴瘤的总原则就是扶正祛邪，调整机体的阴阳平衡。西医的治疗方式主要包括化疗、放疗和免疫治疗等。然而，化疗药物在杀死癌细胞的同时也会影响正常细胞，带来一系列的副作用，如食欲不振、恶心呕吐、腹泻便秘等。通过中西医结合治疗，能够将中医的整体调理和西医的精确治疗结合起来，改善患者体质，减少放化疗的毒副作用，提高治疗效果，降低复发和转移的风险，从而提高患者生活质量。

武进中医医院肿瘤血液科充分发挥中医药在辅助抗肿瘤方面优势，通过口服自制制剂、中成药等方式减轻患者盗汗、疲乏明显等症状，自行开展的中药穴位贴敷、耳穴埋籽、超声药物导入、中药浸泡手足等操作切实改善了患者在化疗过程中出现的恶心呕吐、食欲不佳、睡眠障碍、骨髓抑制、手足麻木等并发症，为广大患者的抗肿瘤之路保驾护航。

专家提醒，弥漫性大B细胞淋巴瘤的早期症状并不典型，常见的包括持续性淋巴结肿大、乏力、发热，以及体重



专家介绍 >>

孙维英 武进中医医院肿瘤血液科副主任、输血科副科长、副主任中医师。孟河医派传承人、江苏省中医药学会内科专业委员会青年委员、江苏省老年学学会中西医结合委员、常州市抗癌协会安宁疗护专业委员会委员、常州市抗癌协会老年肿瘤专业委员会委员。擅长各类贫血、血小板减少以及增多症、白细胞疾病等血液系统疾病的中西医结合诊疗。对胃癌、肠癌、肺癌、乳癌等恶性肿瘤也有丰富的诊疗经验。

专家门诊时间：周三上午

减轻，且通常伴随着夜间盗汗、食欲不振和疼痛等其他非特异性症状。如果出现相关症状，应及时到专科就诊，及早发现、准确诊断及积极治疗对

治疗淋巴瘤至关重要。建议患者谨遵医嘱，在医生指导下定期复查，保持随访联系，调整心态乐观应对，共同面对抗肿瘤之路。

西游迷“黑神话”玩到吐 预防电子晕动症 注意适度很关键

61岁的胡大伯是个西游迷，自从儿子购买安装了《黑神话：悟空》这款国产游戏，两人开启轮流“作战”模式，有时一打就是几小时。前几天，胡大伯突然脸色发白并开始呕吐，儿子赶紧把他带到医院神经内科。接诊的医生说，胡大伯这是“晕3D”了。

医生解释，日常生活中，晕车、晕船、晕飞机非常常见，这在医学上称为晕动病，表现为乘坐交通工具时头晕、恶心、呕吐、面色苍白、出汗等症状。

“晕3D”是指在玩3D电子游戏或使用VR（虚拟现实技术）等设备时的晕眩症状，医学术语称视觉诱发晕动病，本质上是晕动病的一种。近年来，随着视觉显示装备的普及，如环绕影院、VR、AR



(增强现实技术)、车辆模拟驾驶等，这类晕动病又有了个新名字——电子晕动症。

医生表示，晕动病的具体发病机制尚未明确，临床上最受认可的是感觉冲突/神经错配假说，指晕动病是由视觉、前庭和本体感觉输入之间的预期作用与实际作用之间的冲突引起。以乘车为例，当车辆在匀速行驶时，内耳、眼睛传递给大脑皮层的信息是身体静止，当车辆在加速、颠簸时，前庭系统提示身体处于动态，这种感官传递信息不统一时，大脑会产生感觉冲突，从而产生晕动症状。“晕3D”与晕车情况相反，在使用3D设备时，视觉上感受到的图像在不断变化，但前庭系统感知的身体是静止的，感官系统不协调

导致晕动症状出现。

如何防治晕动病？医生表示，晕动病发作期间无特效治疗手段，常规采用对症治疗。如因为晕动发生呕吐的，采用止吐护胃药物，促进胃排空和协调幽门收缩来抑制恶心、呕吐，严重的还要及时补液，防止丢失大量体液导致电解质紊乱；晕动明显造成身体不适的，可服用药物抗晕眩；有睡眠障碍的，需要联合使用镇静安眠药物。

此外，医生表示，眩晕症状可以通过前庭康复训练来治疗。不少眩晕患者特别是因前庭功能障碍所导致的天晕，采取前庭康复训练可使机体已受损或紊乱的前庭功能获得提高和改善，消除眩晕症状。

(浙江老年报)

无机元素分析及理化检验技术交流

8月23日下午，常州市无机元素分析及理化检验技术交流会在我区召开。本次交流会由常州市疾控中心、常州市预防医学会主办，武进区疾控中心协办。来自全市疾控系统理化检验科长及技术骨干参加会议。

交流会上，常州市疾控中心夏淼、霍湘芸以及武进区疾控中心蒋红进分别以《食品中金属测定的前处理方法及盲样考核心得》《ICP-MS使用注意事项、样品前处理、元素形态分析》以及《常规金属分

析测试经验分享》为题进行了专题报告，报告内容亮点纷呈，引起了与会人员的热烈探讨。随后，各区疾控骨干代表以近期的省疾控盲样考核为例，纷纷介绍了各自在检测过程中汲取的经验，细节丰富多彩、各有华点。(朱冰玉)



我区举办健康科普演讲比赛

为提高健康科普吸引力，打造武进区医防融合新局面，有效提升全民健康素养水平，8月29日，我区举办2024年健康科普演讲比赛。

前期，通过线上作品初筛成功选拔出21名选手晋级决赛。当天下午，21位选手根据抽签顺序进行现场演讲，演讲

以PPT形式呈现。各位选手通过生动有趣、简单易懂的语言和形式推动健康科普深入人心。评委根据现场演讲、PPT制作、演讲内容分别评分，每个单项分别评出一等奖1名、二等奖2名、三等奖5名。同时，还评出优秀组织奖5个。

(刘之琛)

