



手每天都在进行精细动作，当手指遇到意外损伤导致疼痛时，通常被认为是甲沟炎或是甲下积血所致，往往不予重视，但无缘由长时间的甲下疼痛不容小觑，很可能是甲下血管球瘤在作祟。近日，武进人民医院创伤中心收治了一名无明显诱因却甲下疼痛数年不愈的女性患者，通过局麻手术治疗，完整切除了患者甲下暗藏的瘤体，让患者重新回归正常生活。

4年来，冯女士辗转多家医院就诊治疗，但收效甚微。后经人介绍来到武进人民医院北院足踝外科门诊，主任医师周琦在对她进行了仔细的查体和病史询问后，准确判断出冯女士的手指患有甲下血管球瘤，于是立即为其安排手术，在局麻下摘除了这颗“定时炸弹”，顺利解除了困扰冯女士数年的病痛。

专家提醒

周琦介绍，血管球是人体的一种正常结构，因其主要分布于肢体末梢较多，尤其是在手掌侧、足跖侧，以及手指或足趾甲下分布较多，也被视为“终结器官”。血管球瘤是一种少见的良性小型血管瘤，很少发生恶变，好发于手指、足趾、甲床下，多见于女性，临床发病率低，常常容易误诊或漏诊。目前，其发病机理尚不清楚，外伤可能为其诱因，局部受到长期挤压、摩擦、温度变化等刺激也可能与其发生相关。

甲下血管球瘤具有典型的三联征：自发性间歇性剧痛、难以忍受的接触痛、冷刺激后的疼痛。仔细观察，通常在指（趾）甲下可发现有蓝色或紫色的小点，直径一般小于3mm，用笔尖或牙签等尖锐物体挤压后，会立即产生剧烈的针刺样疼痛。可完善X线、超声、核磁共振等检查辅助诊断。

根治血管球瘤的唯一方法是手术完整切除肿瘤，术中可见直径约1~3mm的类似于鱼肉样、团块样的肿瘤组织，术

小球瘤大疼痛 警惕长在甲下的隐患



专家名片

周琦 武进人民医院创伤中心主任医师，中华医学会运动医疗分会足踝学组青年委员，江苏省医师协会骨科分会足踝学组委员，常州市医学会骨科分会足踝学组委员，国际内固定研究协会会员。从事骨科工作20年，在上海六院、上海瑞金医院、南京市第一医院进修，熟练掌握关节疾患、四肢骨折、复杂手足外伤畸形的处理。率先在常州地区开展跗跖关节置换、严重足部拇外翻矫形、扁平足矫正、踝关节炎截骨矫形、微创跟腱修复等足踝部疑难手术，在《中国骨与关节损伤杂志》《骨科》《中国基层医药杂志》等核心期刊上发表论文多篇。

专家门诊时间：周一上午（北院骨科门诊）；周日上午（北院足踝外科门诊）

后一般不易复发。周琦提醒，如果发现指甲下出现蓝色或紫色局部隆起、变形，加上有局部明显剧烈的触痛，遇冷水或碰撞、按压时疼痛加剧，应及时到医院就诊，一经确诊应尽早手术，避免疾病进一步进展。

武进人民医院创伤中心成立于2022年10月，科室集“医、教、研”为一体，拥有一支实力较强的创伤急救队伍，主要以创伤为龙头，关节、运医为特色，承担了江苏大学、徐州医科大学、南通大学医学院本科生的临床理论和实习带教工作。

科室医务人员认真钻研国

内外最新文献，确保运用先进技术开展创伤诊疗工作，独立开展复杂骨盆及髌臼骨折、四肢创伤及严重复合伤的救治；行髌、膝关节置换术；常规开展微创关节镜下关节内骨折固定、半月板修补、前后交叉韧带重建、髌骨稳定、肩袖修补及肩关节稳定术等。

（武医宣）

典型病例

手指触痛难忍 原是甲下藏瘤

家住青龙苑的冯女士今年52岁，约4年前开始出现右手中指指甲疼痛，挤压时疼痛明显，尤其是在不小心碰到硬物的时候，那种钻心的疼痛让冯女士直冒冷汗，在做家务和进行一些日常工作时非常受限，对她的生活工作产生了严重的影响。

科室介绍

武医离退休党支部开展主题党日活动

8月27日下午，武进人民医院离退休党支部组织开展8月份主题党日活动，集中学习《中国共产党党员网络行为规定》，并观看了爱国主义影片《打过长江去》。

支部书记恽菊香带领大家认真学习了《中国共产党党员网络行为规定》，并对其实施的重大意义、丰富内涵和内在要求进行了讲解。

随后观看的爱国主义影片《打过长江去》，以渡江战役前一支先遣小分队的视角，讲述

他们深入虎穴，跟敌人斗智斗勇，最终配合大部队顺利渡江的故事。观影结束后，党员们深深体会到美好生活的来之不易，进一步增强了知史爱党、知史爱国的理想信念。

此次主题党日活动将理论学习与主题观影相结合，充分调动了离退休党员参与集体活动的积极性。今后，支部将继续探索丰富活动载体，着力发挥离退休党员的政治优势、经验优势，积极为医院高质量发展贡献力量。（武医宣）



9月2日，坂上卫生院开展以“食要三减，减掉不良生活方式；体要三健，健出美好生活向往”为主题的宣传活动。活动现场，工作人员通过设立咨询台、发放宣传资料、测量血压等方式，向居民们介绍了健康生活方式的重要性，并耐心解答居民们提出的关于健康生活的各种问题。（王文君）

横跨万里援疆 助力百人复明

近日，在武进区残疾人联合会的牵头下，华夏眼科·常州谱瑞眼科医院院长陈兵带领医疗队再次走进新疆尼勒克县，用专业的医疗技术和优质的医疗服务为当地居民送去光明。

陈兵带领医疗队走进尼勒克县人民医院五官科门诊室，为当地的眼疾患者进行检查，了解患者情况，与患者沟通诊

疗方案。多次的援疆工作，已经让医疗队与当地医务人员合作紧密无间，大大缩减了沟通磨合的时间。忙到当天晚上7时多，陈兵及医疗队才从手术室中出来。在这场追光行动中，陈兵再次为12位白内障患者成功进行了白内障复明手术。“虽然此次援疆‘光明行’时间紧、任务重，但能让大家重拾生活的色彩，这一切

便都值得。”陈兵说道。

陈兵带领医疗队分别于2014年前往新疆奎屯市，2019年、2024年前往新疆尼勒克县进行医疗援助。目前，他已为100余名白内障患者实施了援疆“光明行”白内障复明手术。其间所有手术患者全部免费，医疗费累计减免40余万元。

（赵铠焯）

南医大第三附属医院来武进国家高新区人民医院调研

8月28日，南京医科大学第三附属医院（常州二院）党委书记、院长汤黎明一行来到武进国家高新区人民医院，就医联体工作进行调研座谈，深入推进专科共建型医联体建设。

双方围绕医院管理、专科

建设、人才培养、医疗技术、质量控制、“三大中心”建设、双向转诊等多方面进行了深入座谈交流，共同探索构建医联体建设的新路径和新方法。

高新区人民医院将以此次调研为契机，与南医大第三附

属医院进一步加强协作，在综合管理、能力提升、内涵建设等方面下功夫，为打造一所专科特色鲜明、管理规范、政府放心、职工满意、群众获得感强的二级甲等医院而努力奋斗。（张静）

武进国家高新区人民医院团支部成立

8月29日，共青团常州市武进国家高新区人民医院团员代表大会顺利召开。大会严格按照《中国共产主义

青年团章程》和《中国共产主义青年团基层组织选举规则》等规定，采用无记名差额选举的方式，选举产生了

共青团常州市武进国家高新区人民医院委员会第一届委员会委员4名。

（庄洁）