

残疾人家庭心理减压项目推进顺利

9月4日,区残联和区同心助残驿站走进雪堰镇城湾村、洛阳镇马鞍村,联合举办心理健康和家庭健康管理科普讲座,并为残疾人送去中秋慰问。区残联副理事长吴海涛等参加。

具有40多年临床经验的精神科专家严清章结合秋季特点,为残疾人及其亲友科普如何做好秋季心理健康管理和自我调适。主任医师於红梅从健康的四大基石讲起,向到场的群众宣讲秋季养生注意事项,适时增减衣物,重视起居调养,合适膳食,坚持锻炼,保持乐观,修身养性,定期体检。

日前,区残联和区同心助

残驿站还走进西湖街道、牛塘镇等有关镇(街道)开展入户走访慰问,了解今年以来家庭经济收入、居家康复等方面情况,收集无障碍改造等有关“急难愁盼”需求。通过入户走访解决问题和困难15个,有7户残疾人家庭增补进2024年无障碍改造计划。

区残联在平时工作中发现,我区残疾人家庭经济上相对不宽裕,心理压力普遍较大。为有效缓解残疾人家庭心理压力,经竞争性磋商,今年区残联向区同心助残驿站购买《心赋能 武进区残疾人家庭心理减压》项目。目前该项目已

经完成11个镇(街道)入户访视慰问和心理疏导,并举办多场心理减压专题团辅。项目实施单位还组织残疾人走出去参观交流学习,亲近大自然,释放心理压力。

在购买专项服务外,区残联还积极开展“星宝乐园”品牌项目、环淹城8公里徒步等特色活动。让更多的家庭及其成员得到心理减压。据悉,近期,区同心助残驿站还将走进湟里镇、嘉泽镇有关村开展心理健康及自我管理、家庭健康及居家康复科普和中秋慰问,助力基层残疾人亲友为爱减压。



为残疾人提供康复指导

99公益项目

助力基层残疾人群众居家康复

家住武进区湟里镇东安村的邓奶奶今年84岁,因中风右侧上下肢偏瘫,造成肢体二级残疾。

8月24日,来自武进人民医院康复科的副主任中医师祁晓、康复治疗师李志来到邓奶奶家,为她评估7月20日以来居家康复训练实际效果,并指定后续的康复训练计划。邓奶奶也是区同心助残驿站开展的99公益助残帮困项目受益人之一。

(二)

送康复送科普,送随访送慰问。据介绍,99公益助残帮困项目属于江苏省残疾人福利基金会助残帮困久久公益项目下的“一起捐”,秉承全方位、多层次、平视角的关爱理念,面向肢体残疾、精神障碍等各类残疾人群体,提供多元关爱志愿服务。项目包括且不限于康复训练、科学普及、定期随访及温情慰问,旨在提升受助者的生活质量与幸福感。通过生活技能提升、心理健康辅导及社区融入活动,助力每一位残疾人活出多彩人生。

项目计划开展科普讲座40余场、随访慰问500人次、上门康复300人次。未来,项目

将持续拓展服务领域,深化服务内涵,为更多需要帮助的心灵送去温暖与希望,助力残疾人快乐地、有尊严地享受生活。

区同心助残驿站成立于2014年9月,由武进区委统战部主管,九三学社武进区基层委主办。截至2023年底,已经累计帮扶残疾人家庭超1800户,累计投入经费超1200万元。困境残疾人家庭结对帮扶、重残群众上门康复服务、无障碍改造及康复辅具适配、精神障碍关爱等项目持续开展。驿站先后被表彰为省优秀助残志愿服务组织、省优秀志愿服务组织、省助残志愿服务组织培育试点单位。荣获第五届“江苏慈善奖”和江苏省优秀社工案例。

(一)

2019年下半年至今,区同心助残驿站康复志愿者团队对邓奶奶进行跟踪康复评估、训练和指导。武进人民医院康复科主任医师陈雨萍、副主任中医师祁晓,康复医生张婷婷,康复治疗师翁莉、卞海萍、李志等组成康复志愿小组,2人组合保持至少一个月上门观察、指导、训练1次。

在康复志愿者团队的精心指导下,在其家庭和本人坚持下,邓奶奶每天上午出去走走2次,下午户外走走2次,每天户外康复训练时间至少保持在4小时以上。康复效果非

常明显,笑容多了,血液循环好了,手脚不再冰冷,手掌也能打开了,各方面功能恢复均良好,成为中风偏瘫患者居家康复优秀案例。

康复治疗师翁莉说,每次见到邓奶奶,她脸上总是乐呵呵的,每天在家积极锻炼,拄拐外出走动训练。第一次给她康复治疗的时候,上肢张力偏高,手指握得很紧,帮她手指张开都很费劲,现在手指在外力帮助下可以轻松张开。他们也很很有成就感。

康复医生张婷婷说,同心

助残99公益项目致力于帮助基层残疾人,指导中风已有八年之久的邓奶奶居家康复训练。邓奶奶肢体肿胀疼痛感减弱,关节僵硬和肢体肌力有明显改善,基本可以回归到生活中。

康复治疗师李志说,起初邓奶奶右下肢出现水肿,右上肢步行时下坠后,指间关节冰凉,血液循环不好。在治疗时进行向心加压按摩和功能运动的康复活动,以及休息时卧位的良姿位摆放教学。在团队和家庭及其本人的共同努力下,她的功能在逐步恢复,下肢的共同运动模式出现分离,上肢在活动后血液循环得以改善。在康复治疗下,偏瘫后带来的不便在慢慢减轻,看到她脸上洋溢着笑容,他们康复志愿者也很开心。

康复治疗师卞海萍说,邓奶奶中风这么多年依然积极乐观,心态良好,一直配合他们制定的锻炼方案,在几年的康复训练中,右侧肢体的肌张力逐步降了下来,步行也越来越稳了。有效的康复治疗离不开患者的配合,看到邓奶奶的进步,对上门助残这项公益项目他们更加充满信心。



扫描二维码 可以为本项目捐款



回访居家康复服务效果

