



健康周刊

2024年9月12日 星期四 第35期(总第828期) 武进区卫生健康局协办

责编:张雪平 卢维阳 编辑:方雪梅 版式:夏怡芳 校对:张金霞

安全用药有了“守门人” 家庭药师渐入寻常百姓家

近年来,我区着力探索家庭药师服务新模式,用优质的药学服务为居民打通安全用药“最后一公里”。近日,我区首家家庭药师工作室在大学新村二社区卫生服务站挂牌成立。派驻药师进站工作,预示着越来越多药师将逐渐走入寻常百姓家,提供零距离药学服务。



药师入户 为居家用药“开良方”

早上7时,鸣凰社区卫生服务中心副主任药师陈淑英如约来到大学新村二社区居民刘大伯家。刘大伯患有高血压、糖尿病、高血脂、脑卒中后遗症等多种慢性疾病,每天都需要注射胰岛素、服用降压药。家中药物摆放凌乱、过期药品参杂其中,这是陈淑英第一次到刘大伯家时的情景。陈淑英对刘大伯日常使用的药品进行初步甄别,分门别类后在每一

款药品上贴上便利贴,用大号字体、浅显易懂的文字书写药品的效用和过期时间。

此外,陈淑英为刘大伯重新梳理了近阶段用药品种及用量:针对超说明书用药情况,陈淑英立即联系刘大伯的住院医师,明确超量用药的原因;针对注射时间过晚导致家属经常因困困而遗忘注射胰岛素的情况,陈淑英指导家属每天适当提前几分钟注射,争取

一个月后将胰岛素注射时间整体前移;针对进口药品费用过高的问题,陈淑英建议逐步用集采药替代,减少治疗服药费用。在征得本人及家属同意后,陈淑英还将过期的药品打包带回进行集中销毁。“每天要吃的药不少,多亏了陈药师上门指导,把我的药品分类摆放,还贴心指导我如何安全用药。”刘大伯对于陈淑英的服务很满意。

多措并举 保障老人用药安全

如今,越来越多的老人患高血压、糖尿病等慢性病,更有不少老人陷入多病缠身的境地。为此,很多老人家里摆放了各式各样的药品盒子,药品混淆不清,且老年人普遍存在用药安全意识差、用药依从性低等问题。针对老年人用药状况复杂的情况,我区率先在大学新村二社区卫生服务站开展试点,在站内设立家庭药师工作室,派驻药师进站工作。

与社区医生或家庭医生侧重点不同,工作室的药师重点

关注居民用药安全。陈淑英作为工作室的负责人,与卫生服务站家庭医生合作,走访调查社区居民用药情况,重点为患有高血压、糖尿病、呼吸道疾病、骨质疏松、肿瘤等慢性疾病的老年人以及严重精神障碍患者进行登记,结合实际为用药依从性差、需要控制医药费用、经历或存在药品不良反应的患者等提供居家药学服务。

自今年以来,陈淑英累计重点登记97位患者,精准

掌握每位患者的具体患病情况,每周上门指导患者用药。借助“家庭药师工作室”这一平台,大学新村二社区还开办了“老年人合理用药大学”,每月组织一堂老年人用药课堂,邀请三甲医院药学部药师团队进行授课,提高老人合理用药的科学素养。已积累一定经验的陈淑英还打算以二社区为根据地,逐步向大学新村一社区、三社区拓展,让周边的老百姓都能得到用药方面的指导。

全面推广 让更多药师进万家

下阶段,我区将全面推广药师进社区、入家庭。为优化提升基层医疗机构的居家药学服务能力,区卫健局制定了全区家庭药师居家药学服务实施方案,积极推进我区家庭药师队伍建设,组

织对全区17家公立医疗机构选拔的120多位备选家庭药师展开培训。在此基础上推进各基层医疗机构家庭药师队伍的组建工作,将家庭药师纳入家庭医生签约服务团队,规范家庭药师居家药学服务。

随着药师的专业服务深入千家万户,将显著提升居民的用药安全,进一步提高社区居民整体健康水平,促进健康资源的合理利用,推动全民健康的实现。

(刘波 方雪梅)

经开区社会保障和卫生健康局 来武进开展交流

为加强区域交流合作、促进卫生健康事业高质量发展,近日,常州经济开发区社会保障和卫生健康局局长徐建龙一行来武进区卫健局开展交流。

座谈会上,双方简要介绍了近年来各自卫健工作情况。随后围绕专科共建、深化医联体内涵建设、药品管理、信息化管理、安宁疗护、安全生产监管、基本公卫服务等方面展开具体交流探讨。徐建龙对武进卫健系统在医共体医联体建设、医防融合、五大中心建设、

信息化管理等方面亮点举措给予高度评价。他表示,希望通过交流加深了解促进合作,推动双方在疾病预防控制、药品管理、公共卫生服务等领域开创合作空间,共同推进卫生健康高质量发展。

区卫健局党委书记、局长左朝辉强调,武进区卫健局将加强与兄弟单位的交流合作,共同提升区域卫生健康服务整体水平,为推动健康常州建设积极贡献力量。

(刘波 陆婷)

我区开展全民健康 生活方式宣传月活动

每年9月是全民健康生活方式宣传月,今年的宣传主题是“食要三减,减掉不良生活方式;体要三健,健出美好生活向往”。为倡导和推进文明健康生活方式,9月6日上午,区疾控中心联合马杭社区卫生服务中心开展主题宣传月活动。

马杭社区卫生服务中心医

务人员为活动现场的居民提供血糖、血压免费测量服务。区疾控中心慢病专家和武进中医院心血管内科专家为现场居民科普“三减三健”知识,讲解通过改变不良生活方式防治高血压、糖尿病、心血管疾病的重要性,耐心解答群众咨询,推进辖区居民健康意识的不断提高。

(杭云 任怡霖)

武进人民医院入选 江苏省糖尿病足专病联盟

近日,武进人民医院在常州市糖尿病足病例比赛中荣获三等奖,并成功入选江苏省糖尿病足专病联盟县(区)级中心及建设单位,成为常州市治疗糖尿病足的牵头单位。

2018年6月,医院成立糖尿病足MDT,整合内分泌代谢科、烧伤整形外科、介入血管科、重症医学科、急诊医学科、临床营养科、骨科等多科资源,简化科室间会诊程序,开通绿色通道,使糖尿病足患者的肢体得以最大程度的保全。通过对糖尿病足患者进行

血糖、血压和血脂管理,治疗糖尿病足合并下肢动脉硬化闭塞症,采取抗凝、扩血管、取栓、血管重建及抗感染相应措施,做好围手术期风险防范,日常营养干预,让医院糖尿病足诊疗趋于规范化。

此次入选有利于医院进一步加强与江苏省糖尿病足专病联盟各成员单位的交流与合作,不断汲取先进的诊疗技术和管理经验,提升自身的综合实力,更好地为常州市糖尿病患者的健康保驾护航。

(武医宣)