



## 星河实验小学“武报小记者站”专题



### 好学的奶奶

□ 五(6)班 单嘉杰

“活到老，学到老”是奶奶的座右铭。虽然奶奶小时候没上过学，但是奶奶却能使用智能手机看新闻、刷视频，还会用拼音打字呢！

每天晚上，奶奶会准时来到桌前，打开台灯，戴上老花镜，捧起点读“小蓝书”，一遍一遍地点击播放按钮，并且用她并不标准的“宜兴普通话”一遍一遍地跟着录音读。就这样，奶奶认识了不少拼音和汉字！

奶奶厨艺很不错，丝毫不比米其林大厨差，这是怎么做到的呢？原来她非常好学，经常学习网上的烧菜教程。她经常问我：“乐乐，明天想吃什么？奶奶不会做的可以照着网上学。”我最爱的韭菜饺子就是她看视频学来的。

奶奶不仅是个大厨，还十八般武艺样样精通呢！她经常参加社区的各种演出，舞刀耍剑无所不能。原来，奶奶退休后，去常州老年大学报了好多课程，扇子舞、太极拳、刀剑、柔力球……最有特色的就是柔力球，只见奶奶拿着一个软软的球拍，在里面放上一个球，然后不停地翻转，柔力球就像个听话的娃娃，紧紧地贴着球拍，上下翻飞，竟然没有掉下来，可真神奇。奶奶笑着对我说：“这可是我日复一日，



学了两年的结果呢！要不，你也来试试。”我接过球拍，把球放到正中央，还没开始翻转，球就掉下来了。看着简单，做起来可真不容易。奶奶六七十岁了，柔力球还能学得这么溜，真令人敬佩。

好学的奶奶是我的榜样，她用行动告诉我：学习是一生的事业，只有不断学习，才能不断进步。在未来的日子里，我也要像奶奶一样，保持一颗好学的心，不断攀登知识的高峰。

### “厨神”外公

□ 五(6)班 诸双言

有什么秘诀吗？”外公微笑着看着我，指了指锅中的食物说：“双双，炒菜就像是在演奏美妙的交响乐。你需要掌握好每种食材的音符，然后按照正确的顺序和节奏进行演奏。这样，当最后的乐章奏响时，你就能创作出令人陶醉的美食交响曲了。”我听了，似懂非懂。

外公最拿手的一道菜是红烧肉。他先拿出一整块肉，刀在他手中犹如跳舞般，上下飞舞着，肉切得大小几乎一模一样，仿佛是从一个模子里刻出来的，我不禁对外公精湛的刀功惊叹万分。接着，外公加入调料腌制，一小时后将肉放入锅中煎，煎了一会儿后，肉中的油脂溢出，肉块好似裹了一层焦糖色的外衣。随后，外公又不紧不慢地将煎好的肉放进砂锅中炖煮，炖了一小时后出锅。瞧，一块块红烧肉，色泽艳亮，让人垂涎欲滴。

除了红烧肉，外公还擅长制作各种家常菜和地方特色菜肴。无论是简单的炖鱼、炒菜，还是复杂的煲汤、蒸菜，他都得心应手，让人赞不绝口。

在我心中，外公是一位厨神，他做的一道道令人难以忘怀的美味佳肴，为我们的生活增添了无数的色彩和滋味。



外公年近七旬，头发花白，圆圆的脸上总是架着一副老花镜，刻满了岁月的痕迹，但他的双手却依旧灵活有力。普通的食材经过他的双手总能变成一道道美味佳肴，在我心中，他就是会施展魔法的“厨神”。

外公的厨房是他的领地，那里摆放着各式各样的厨具和香料。我常常看到他站在灶台前，围着旧围裙，戴着深蓝色护袖，专注地翻炒着锅中的食物。他的动作流畅而熟练，食物仿佛在他手中翩翩起舞。

有一次，我好奇地问：“外公，您总是能做出好吃的菜肴，

### 师生排球赛

□ 五(6)班 殷刘杰



“今天，我们来打球吧！测试你们的水平都怎样了。”一个声音从操场上传播开来，同学们闻声望去：一头乌黑的长发，一副标准的黑框眼镜，黑白相间的运动鞋。正是我们的孙老师！

此刻，在操场上玩闹的同学们都停了下来，一个个齐声喊道：“好哇！好哇！”孙老师微微一笑：“那好，我们来开展一次班级排球友谊赛吧！”

话音刚落，代表全班最高水平的三位选手已经自信地站在赛场一边了。“嘿，看招！”王书昊、史皓元刚摆好姿势，姚逸轩便已经耐不住性子了。只见他将排球轻轻往上一抛，身体往后一倾，使出全身气力，高高跃起，“啪”的一声，排球宛若一头饥饿的猛兽，直挺挺地往孙老师飞去。突然，时间仿佛静止了下来，只见孙老

师弯下身子，伸出手轻松一拍，即将落地的排球仿佛收到了什么指令，立刻扭转了方向。周围的同学倒吸一口凉气，眼神里透出惊讶。整个赛场的空气中仿佛都升腾着满满的“杀气”。

王书昊赶快一个大跳，出手拦截，但还是慢了一步，排球率先掉落到了地上。“0比1！”一位同学大声说道。随后双方都摆好架势，“三人”目光锋利，好似一把长剑，而孙老师则依旧从容，轻松地抖了抖肩膀。随着一声哨响，王书昊展开猛攻，只见他带球往上高高一跃，紧接着一拍手，将球狠狠拍向孙老师。孙老师不慌不忙，宛若一只机智矫健、镇定自若的羚羊，仅轻轻一拍，便轻松化解。但对方也早已有了应对之策，史皓元立刻将排球重新拍回了孙老师的地盘。

就这样你来我往，双方都使出浑身解数，不留任何情面。正当胶着之际，孙老师突然弯下身子，以迅雷不及掩耳之势，纵身一跃，将排球猛地向对方的地盘扣去，好似有滔天之势，刹那间，同学们的防守成为一盘散沙，一个个眼神变得惊慌失措，观众席上的我们都目瞪口呆。“砰”的一声，排球落地。

“0比2！孙老师决胜！”随着一位同学的呐喊，旁边的“观众”也开始呐喊起来：“孙老师最强，孙老师最强！”孙老师也露出了欣慰的笑容。

这就是我们的班主任孙老师，她不仅教我们知识，还带着我们一起运动，让我们在闲暇时光一起欢笑玩乐，让我们不仅成绩稳步上升，还热爱上了运动。在我们心目中，孙老师就是最好的老师。

### 瞬间的成长

□ 五(6)班 毕可馨

窗外，天像破了个小洞似的，小雨一直淅淅沥沥地下着。我对面没有妈妈签字的默写本，心里也滴滴答答地下着雨。

唉，我的记性怎么就那么差呢？老师明明讲过这份告家长书要家长签字的，可我还是忘了。不行，我可不能“坐以待毙”，得“垂死挣扎”一下。怎么办呢？对了，我可以代签。反正妈妈的字很工整，代签出来应该和她本人签的没什么区别。而且，我就代签这一次，就一次……我想出了种种理由来说服自己。

终于，心里的某座高塔开始动摇了。我从桌肚里小心地取出告家长书，偷偷拉开笔袋，轻轻拿出笔，屏住呼吸，沉重地抬起了手。此刻，同学的嬉闹声似乎已远在天涯。那座高塔愈发不稳固，就在它快要倒塌之时，一双正义之手突然闪来，稳稳地

扶住了高塔。我那只准备按下笔的手，好像突然失去了动力，颓然地松开了笔。我好像突然被什么东西浇了一盆冷水，脑袋一下就清醒了，刚才的坏念头已不复存在，仿佛是一群黑蝙蝠，突然被强光直射，惊慌失措地飞回了山洞。我开始反思：自己忘掉的事就应该自己承担，为什么要想着冒险代签，逃避责任呢？即使侥幸蒙混过关了，你的良心好受吗？这是一个三好学生应

该做的吗……

我深吸一口气，把没有签字的告家长书坦然地交给了组长。老师发现我没有签字后，找了我了解了事情的来龙去脉，还对我竖起了大拇指。同学们快乐的吵嚷声重新进入了我的耳朵。雨不知何时停了，太阳从云朵里走出来，笑眯眯地看着大家。我心里暖洋洋的，一种莫名的轻松涌上心头。哦，那一刻，我变得更诚实了。

——那一刻，我长大了！

