

## 为“颤动”心房撑起“保护伞”

## 武进中医医院成功开展首例左心耳封堵术

在心血管领域，心房颤动是一种常见的心律失常，长期困扰着患者。近日，武进中医医院心血管病科介入团队成功完成首例左心耳封堵术，为患者从源头上预防左心耳血栓形成，从而达到预防房颤卒中目的。该手术的成功开展，标志着医院在心血管疾病的介入诊疗上迈入了新的阶段，也将为我区及周边地区房颤患者带来福音。

今年73岁的谢爷爷是一位房颤患者，一年前房颤发作，后长期口服抗凝药物控制。今年2月，谢爷爷因突发右侧肢体乏力被家人紧急送至武进中医医院，被诊断为脑梗塞伴椎动脉狭窄，接受椎动脉支架植入术后好转。

近日，谢爷爷因出现心慌、胸闷的情况，再次来到武进中医医院治疗。心血管病科主任医师石桂良接诊后，完善各项检查，心电图检查显示持续性心房颤动，食道超声提示未见明显血栓，左心耳功能弱。经综合评估，考虑谢爷爷在持续抗凝治疗后仍有脑梗塞风险，左心耳封堵术成为解决问题关键，该手术既可预防血栓，又可避免由抗凝治疗而引发的出血并发症。

经过认真而周密的术前准备，石桂良带领科室介入团队为谢爷爷开展了经皮左心耳封堵术。手术仅在大腿根部穿刺一个小针眼，由该穿刺点经导管将手术器械引导到左心耳并造影，在左心耳入口处释放一枚封堵器将其牢牢封住。经造影证实封堵器位置良好，左心耳封堵完全，无左心耳残存血流，手术成功。术后第2天，谢爷爷就能够下床活动，3天后顺利出院。

石桂良介绍，心房颤动简称房颤，是一种心脏疾病，表现为心房快速、不规则的电活动，可能导致心脏效率降低，增加中风和心力衰竭的风险。由于房颤，心房丧失了有效的收缩，血液在左心耳内发生淤

滞，极易形成血栓。而一旦血栓脱落，可致血栓栓塞性疾病，其中最常见的是脑梗塞。对于房颤患者来说，合理规范的抗凝治疗是预防脑卒中的重要手段，但长期抗凝药物会增加出血风险。对于无法接受长期抗凝治疗、不愿意行房颤消融术、房颤消融手术失败或已经开展规范抗凝治疗仍发生栓塞的患者来说，左心耳封堵术带来了新的希望。

左心耳封堵术是近年来新兴的房颤患者预防血栓微创技术，手术仅需在大腿根部穿刺一个小针眼，通过介入手术的方式应用伞形封堵器堵塞左心耳。具有创伤小、耐受性好、手术时间短、恢复快、疗效确切等优点。一旦封堵器成功植入，几个月后器械表面就会被人体组织完全覆盖，血栓附着的风险大大降低，心耳内也不会有血栓脱落。一次植入，终生有效。该术式可以在有效避免左心耳血栓形成、防止心源性脑卒中的同时，有效降低因长期抗凝治疗带来的经济负担和出血风险。此外，对于已经规范抗凝却仍然发生脑卒中的患者也建议行左心耳封堵术。



## 专家介绍 &gt;&gt;&gt; 17:05:02

**石桂良** 武进中医医院心血管病科主任医师、医学博士。江苏省医学会心血管病学分会基层学组委员，江苏省心身与行为医学分会双心学组委员，常州市脑心同治专业委员会第一届委员。曾两次赴国家心血管病中心学习心血管介入治疗，具有冠心病起搏电生理介入资质。擅长冠心病、顽固性高血压、心力衰竭、心肌病等心血管疾病诊治。近年来，每年作为第一术者完成冠状动脉造影、冠状动脉球囊扩张、主动脉球囊反搏、冠状动脉支架植入等心脏介入手术1000余例，能利用冠状动脉血流储备分数、冠状动脉内光学相干断层扫描、冠状动脉旋磨术等心血管前沿技术指导临床工作。先后参与省级科研课题2项，第一作者发表SCI、中华等核心期刊学术论文10余篇，多次获市级科技进步奖。



扫码关注  
武进中医医院  
微信公众号

## 久坐会增加糖尿病风险？

## 专家：确实会！还有这些危险因素要警惕

一坐就是一天，这是不少上班族的真实写照。近日，相关话题“久坐可能会增加糖尿病风险”引发热议，不少网友惊呼，“知道久坐不利于健康，但怎么还与糖尿病相关了呢？”目前研究表明久坐确实会增加患糖尿病的风险，主要是与肥胖和胰岛素敏感性不足相关。

专家表示，久坐的人群大部分时间处于相对静止的状态，一方面由于体力活动少，容易导致超重和肥胖，而肥胖本身就是糖尿病的高危因素；另一方面，从糖尿病的发病机制来说，与胰岛素敏感性下降（也称胰岛素抵抗）有关，久坐不动会使外周组织循环减少或变慢，对葡萄糖的摄取和利用能力下降，从而增加患糖尿病的风险。

除了久坐不动、体力消耗



少等原因外，专家指出，这些糖尿病危险因素也应引起警惕。有一种皮肤黑色素沉着常见于脖子或腋下，这种病症被称为黑棘皮病，常见于胰岛素抵抗的肥胖患者。黑棘皮病不仅仅是皮肤变黑，还伴有皮肤增厚、粗糙和小凸起等，一般青少年比成人更多见，往往可能提示着内分泌疾病并伴有胰岛素抵抗。

此外，有糖尿病家族史、高血压、血脂异常、多囊卵巢综合症等患者，也是糖尿病的高危人群。糖尿病家族聚集性现象十分明显，一般父母一方患有糖尿病，孩子患病风险会增加20%；父母双方均患有糖尿病，孩子患病风险会增加50%。此外，孩子出生体重过大（巨大儿体重超过4千克），

也是糖尿病的危险因素，日后患病概率会更高。

不仅是生活习惯、遗传、疾病等因素，药物使用也可能增加糖尿病的风险。红斑狼疮患者因为长期使用激素类药物治疗，之后会更易发生糖尿病。

而生活中，还有一种高危情况很容易被忽略。如果年龄超过40岁，体检中又发现血糖偏高，虽然尚未达到糖尿病标准，但已经高于正常水平，一定要引起重视。对于糖尿病的高危人群，即使没有出现典型的症状如“三多一少”，即多饮、多尿、多食以及消瘦，也应定期检查血糖水平。日常还应避免久坐，建议每隔1小时起来活动几分钟；饮食需均衡，保持体重，避免肥胖。

（紫牛新闻）

## 关爱麻风致残者

麻风致残者关爱行动暨2024年全省麻风致残者假肢装配项目在全省有序开展。9月11日，省疾控中心慢传所副主任医师金广杰、省辅具中心高级技师张兴等专家一行来到常武太湖医院，为这里的麻风致残者进行假肢装配打模。

专家们根据每个人的肢体现状，反复测量尺寸，详细询问个人需求和日常习惯，并对细节之处进行调整，标注记录。麻风致残者与专家们亲切

交谈，气氛热烈。

本次活动共有7名麻风致残者接受了打模。之前使用的旧假肢由于时间久远，多数已经出现使用问题，新假肢装配好后可以帮助他们改善自身功能，大大提高他们的生活质量。

为麻风致残者安装假肢，是省、市、区执行《消除麻风危害规划》的重要举措，充分体现了党和政府对弱势群体的关爱。（陈娟）

## 南京医科大学实习生培训

为了让实习生对免疫规划有全面的认识，进一步提升他们的专业素养与实践能力和近日，区疾控中心对南京医科大学实习生进行了相关培训。本次培训在武进中医医院的示范化门诊进行。

培训班首先详细讲解了疫



苗的发展史，展望了疫苗技术的未来；接着为大家详细介绍了示范化门诊的布局、设施及服务流程；随后介绍了我区独具特色的“妈妈班”项目；此外，还带领实习生参观了医院门诊流程。防保科工作人员分肌肉、皮下和皮内接种示范了接种前的准备、接种技巧及接种后的注意事项，并让实习生进行了演练尝试。（庄为一）

