

# 惊险！男子被玻璃割破手臂动脉大出血 武进中医医院畅通绿色通道成功救治

近日，一男子不慎被玻璃割伤右肘，导致肱动脉断裂，大出血休克，情况危急。武进中医医院急诊科、骨伤科、手术室、麻醉科等多学科通力协作，经过2小时的紧急抢救，男子最终转危为安，且顺利保全了肢体功能。

## 工伤绿色通道 赢得手术时机

“感谢医生，保住了我的胳膊，更保住了我的生命！”40多岁的李先生是一名维修工人，从业20年。回忆起意外发生的过程，他仍心有余悸。当天上午，他维修外墙时不慎被一旁的碎玻璃深深割伤了右肘部，当即皮开肉绽，鲜血呈喷射状。工友们立即帮他包扎伤口，并联系120，将李先生紧急送往武进中医医院急诊科救治。

“我们武进中医医院建立了



一个武中医工伤绿通群，签约企业一旦有工人受伤需要救治就会第一时间在群里通知我们急诊科做好救治准备，接到李先生的受伤情况后，我们第一时间启动绿色通道，做好了急救准备，通知骨伤一科、手术室、麻醉科做好各项术前准备。等李先生到医院时，一切抢救准备工作已就绪。”急诊科主任蒋骑说道。

李先生到急诊科时，由于大量失血已处于休克状态，血压仅57/36mmHg，心率118

次/分，休克指数高达2.0，全身冷汗、面色苍白、淡漠嗜睡，右肘部的伤口长达15cm，动静脉均被割断，加压包扎止血后依然无法控制出血，情况十分危急，随时可能危及生命。时间就是生命，急诊科团队争分夺秒，开启了生命接力的第一棒，上止血带，开通两条静脉通路补液、紧急配血纠正休克状态，畅通绿色通道，以最快的速度将李先生送入了手术室，从入院到进入手术室仅用时13分钟，为打赢这场硬仗争取了

宝贵时间。

## 显微镜下“绣花” 精准施救

手术室里，救治闯关才刚刚开始。麻醉科、手术室团队迅速到位，手术由骨伤一科主任、副主任医师徐鹏，医生何樟宁主刀。通过显微镜仔细探查，迅速定位到了断裂的血管。李先生右侧肱动、静脉断裂，右侧正中神经断裂，右桡侧屈腕肌、指浅屈肌、旋前圆肌断裂，肱桡肌断裂。由于出血量大，显微镜下，视野受限，大大增加了手术难度。凭借多年的手术经验，徐鹏带领显微外科团队，在半小时内便完成了血管精准吻合再通，出血终于得到控制。随后，依次修复断裂的神经、肌腱，最大程度保住肢体功能。

手术耗时近2小时，术后，李先生很快苏醒，生命体征平稳，脱离了生命危险。至此，一场惊心动魄的抢救圆满成功，医护人员悬着的心也终于放下。目前，李先生病情稳定，已出院休养，即将进行下一步康复治疗。

整个抢救过程中，任何一个环节稍有延误，都可能危及生命。正是院前急救、急诊科、骨伤科、手术室、麻醉科等各

科室团队迅速反应、紧密配合、救治高效，与时间赛跑，为生命接力，才终于打赢了这场硬仗。

## 创伤性出血 正确止血很关键

肱动脉是人体四肢外周最主要的动脉之一，一旦断裂，伤口出血呈喷射状，若不及时有效地救治，可致患者失血死亡。“因为李先生断的位置偏肢体远端，受伤当时立即在断端就近采取了紧急压迫止血，这才争取到了宝贵的抢救机会。”徐鹏介绍。

专家提醒，出血是创伤时常见的并发症，严重的创伤可能引起快速和大量的出血，导致出血性休克，危及伤员生命。在现场及时、有效的处理是救治的关键。受伤后，要立即止血、保护伤口、防止感染。避免用手直接接触伤口，要用干净的纱布或布料覆盖伤口，并进行初步止血，包括直接压迫并加压包扎法、指压法、止血带法等。出现外伤大出血时，可用绷带、橡皮胶管及干净毛巾等材料扎紧出血部位近心段，同时记录时间，包扎时注意松紧适度，避免肢体远端长时间缺血而坏死。同时立即拨打120急救电话，就近送医。

## 登高赏秋且行且珍“膝”

秋高气爽，正是登高望远的好时节。爬山不仅是一种愉悦身心的户外活动，也是一种很好的有氧运动。但在享受爬山带来快乐的同时，也要注意保护好自已的膝关节。

### 爬山后膝关节 不舒服的原因

膝关节是最为复杂也是最易发生损伤的关节之一。其最主要的作用就是作为支撑平台，通过屈伸运动保持我们正常的姿势或运动。随之而来容易出现，则是长期超负荷地使用，进而使膝关节出现老化乃至损伤。我们所表现出来的膝关节疼痛、无力或是运动功能问题，相当一部分则源于此。

而常见导致膝关节退化的因素中，过大的负重是重要影响因素之一。在上山过程中，膝关节的负重约为自身体重，而下山时由于惯性及发力、姿势等因素，导致膝关节负重增大到体重的5~7倍，这无疑对于膝关节是个不小的刺激，再加上有的朋友可能平时膝关节就因各种因素有着慢性的损伤，在多重刺激下极易导致登高过程中膝关节出现相应的症状。



### 几个小动作 缓解膝关节疼痛

为了缓解爬山后的膝盖疼痛，可以采取以下措施：

首先，登山杖是个不错的帮手，在登山过程中，登山杖可以很好地作为支点辅助来分担我们自身的承重，可以减轻膝盖的负担；其次，对于平时膝关节就不太舒服的朋友来说，尽量选择缆车等方式，避免过度刺激双膝。

另外，平时加强对膝盖的养护，多进行膝关节周围肌肉的锻炼，增强关节稳定性。简单几个动作，勤加练习可以有效缓解膝关节的疼痛。

1.抓髌屈伸：取坐位，膝关节伸直，脚部放松，同侧手五指抓住髌骨，食指、中指二

指扣住内、外膝眼，无名指、小指扣住髌骨外侧，拇指扣住髌骨内侧。吸气时，手抓髌骨向上提，膝关节顺势缓慢屈曲；呼气时，五指放松，膝关节还原伸直状态。

2.靠墙静蹲：两脚开立与肩同宽，肩、背、腰、臀紧贴墙壁，膝盖弯曲，小腿与地面保持垂直，找到自己能承受的最低高度，静息不动，以大腿感觉酸胀微抖为度，一般坚持30~120秒钟，休息30秒钟，重复3~5遍。

3.内收外放：身体正坐，小腿与地面呈90°，把一个空矿泉水瓶放在两腿之间，双腿尽量内收夹紧，到极限处后，持续对抗10秒钟。再将双手放在大腿外侧，双腿外展，双手内收，持续对抗10秒钟，反复操作20遍。（央广网）

## 我区开展寄生虫病健康素养监测项目

根据江苏省血吸虫病防治研究所的统一部署，我区开展江苏省居民寄生虫健康素养监测项目。截至目前，已圆满完成了3个监测点共计165名居民的现场监测、数据录入及质量控制工作。

我区采用科学的分层多阶段抽样方法，选定了洛阳镇圻庄村、礼嘉镇礼嘉村以及嘉泽镇西城村作为监测村。每个监测村随机抽取55户家庭，每户根据KISH表要求确定1名15~69岁常住人口作为调查对象。为确保数据的全面性和准

确性，监测工作采用面对面的问卷调查形式，调查全程录音，并实施了严格的质量控制措施，以维护数据的真实性和有效性。为确保项目高质量推进，区疾控中心血防科在项目启动前，对监测村的调查员进行系统培训，并在各监测点广泛开展宣传动员。（王允华）



10月8日是第27个全国高血压日。为了深化群众对高血压的认识，近日，武进区疾控中心与西湖街道社区卫生服务中心联合举办了高血压日主题宣传活动。工作人员为来往居民免费量血压，并给予针对性的健康指导。现场还发放健康知识宣传页、腰围尺和控盐勺等实用健康小工具。（任怡霖/文 杨佳成/摄）