

# 健康周刊

2024年10月17日 星期四 第39期 (总第832期) 武进区卫生健康局协办

## 东南大学附属中大医院妇产科首席专家 来武进人民医院南院坐诊

2024年10月起,东南大学附属中大医院妇产科首席专家蔡云朗教授将每月两次定期来武进人民医院南院妇产科坐诊。蔡云朗教授从事妇科肿瘤临床、教学、科研工作30余年,擅长妇科良恶性肿瘤的早期诊断、手术治疗及规范化治疗,妇科肿瘤的腹腔镜治疗,尤其是宫颈

癌、子宫内膜癌、卵巢癌手术和子宫内膜异位症的手术治疗,在阴式手术及盆底重建(子宫脱垂、阴道壁膨出、尿失禁等)方面有非常丰富的经验。欢迎广大患者预约就诊。

坐诊时间:每月第二、第四周的周四上午

咨询预约电话:17312219226

责编:张雪平 卢维阳 编辑:方雪梅 版式:夏怡芳 校对:黄婷

# 着力构建老年健康服务体系

2024年10月是我国第15个敬老月,活动主题为“坚持以老年人为中心,构建老年友好型社会”。近年来,区卫健局围绕提升老龄健康服务水平,积极探索,通过医防融合、家医签约、宣教义诊等多元化举措,为老年人提供全方位的医疗支持,有效提升老年人的生活质量和健康水平。



## 医防融合

### 筑牢老年群体健康防线

75岁的陆师傅是前黄寨桥人,在寨桥卫生院开展的心脑血管疾病综合防控项目筛查中,陆师傅被确诊患有高血压和颈动脉斑块。寨桥卫生院的医生为陆师傅联系了区三级医院的专家进行指导治疗,并对陆师傅开展定期随访。陆师傅是我区医防融合项目的受益者

之一。

近年来,我区积极探索医防融合项目,以老年群体为服务主体,各基层医疗机构结合自身专科特色,针对辖区老年居民常见病、多发病开展早期筛查和干预。通过对疾病“筛、防、治、管”,真正实现老年居民医防融合的一体化健

康管理模式。此外,我区还持续优化老年人健康服务,对65周岁以上老年人免费开展健康体检、中医体质辨识和中医药保健指导,为65~79周岁老年人提供肺癌和消化道肿瘤筛查服务,并完善后续跟踪治疗与管理,促进关口前移,筑牢健康防线。

## 家医签约

### 满足老年群体个性化需求

家住漕桥的王阿姨今年78岁,10多年前中风,行动能力受阻且语言功能也受到影响,3年前意外摔倒让王阿姨彻底失去了自理能力,王阿姨还患有高血压和糖尿病。为了帮助其更好地控制慢病的发展,三年来,漕桥卫生院家庭医生团队为她建立了家庭病床,选派经验丰富的医护人员上门为其进行健康护理。今年,王阿姨的家庭病床边又多了一位新面孔——来自武进中医医院内分

泌科副主任医师王如容。作为漕桥卫生院家医团队新成员,王如容联合团队其他医护人员,为王阿姨优化了用药方案,满足其个性化的健康需求。

近年来,区卫健局进一步做实做细老年人家庭医生签约服务工作,聚焦老年人常见病、多发病诊治和健康管理,健全分级分类、双向互动的家庭医生签约服务体系,家庭医生通过基层健康管理中心,对签约的老年居民实行一体化健

康管理和定期健康评估。我区还免费为80周岁以上高龄老年人提供家庭医生上门随访服务,优先为失智失能、肿瘤晚期患者等行动不便的老年人提供家庭病床服务并每周上门巡诊1次。同时,我区选派三级医院百名专家结对帮扶202个基层家庭医生团队,提升家医团队服务能力,为签约的老年居民提供转诊、预约大型检查、预约住院等服务,不断提升老年居民的健康获得感。

## 宣教义诊

### 提升老年群体健康素养

区卫健部门持续加强对老年人的健康教育和宣传工作,定期和不定期通过举办健康讲座、发放宣传资料、开展义诊等形式,向老年居民普及健康知识,提高老年人的自我保健意识和能力。

重阳节之际,我区各医疗机构纷纷开展尊老敬老活动,把关爱送到老年人身边。10月11日,武进人民医院内科第二党支部联合外科第一党支部走进新北区江湾社区,来自心血管内科、肾脏内科、心胸外

科、骨科等多个专科的专家为居民提供免费量血压、测血糖、健康咨询、中医特色治疗等服务,用实际行动践行对老年人的关爱。老年医学科联合社工办带领病区老年患者手工制作黏土柿子树,与患者亲切互动。10月10日,武进第六人民医院党支部组织党员志愿者前往洛阳净慧养护院为老年人开展义诊,为老人们进行抽血、量血压等常规检查,为长期卧床、生活无法自理的老年人提供心电图检测,对老年人

的用药、饮食、日常护理等进行指导。10月11日,武进第五人民医院医护志愿者走进前黄养老院,为老人们开展健康检查,提供个性化的健康指导和用药建议,还现场组织讲座,向老人们讲解常见疾病的预防与日常保健知识。10月10日—11日,雪堰镇中心卫生院为全院100余名退休职工、退休乡村医生进行免费健康体检,使他们感受到医院的关爱。

(沈刘波 方雪梅)

## 武进人民医院挂牌 “幽门螺杆菌规范化 诊治门诊市级示范中心”

10月12日上午,“幽门螺杆菌规范化诊治门诊市级示范中心”授牌仪式在武进人民医院北院多功能厅举行。江苏省人民医院消化内科主任张国新教授为中心授牌。

据悉,“幽门螺杆菌规范化诊治门诊示范中心项目”是国家消化病临床医学研究中心、中华医学会消化病学分会幽门螺杆菌学组、国家消化道早癌防治中心联盟以及幽门螺杆菌感染与胃癌防治办公室共同开展实施的一项全国性项目,旨在做好幽门螺杆菌的规范化诊治工作,

切实提升各级单位幽门螺杆菌规范化诊治能力。

此次示范中心项目落地武进人民医院,充分凸显该院消化内科在幽门螺杆菌规范化诊治中的优势及专业性,为幽门螺杆菌患者提供了更规范、更精准的诊疗平台。医院将以此为契机,进一步加强与省级专家的交流与合作,不断提升自身的诊疗水平和科研能力,加大幽门螺杆菌相关科普及知识推广,从而最大范围提高幽门螺杆菌根除率,减少幽门螺杆菌相关疾病尤其胃癌的发生。

(李婷)

## 武进三院开展 世界精神卫生日主题义诊

10月10日是第33个世界精神卫生日,主题为“共建共治共享,同心健心安心”。为提高公众对精神卫生问题的认识,当天,武进第三人民医院前往卢家巷实验学校开展精神卫生日主题义诊活动。

武进三院精神科专家、心理治疗师现场详细聆听师生的咨询,对师生提出的相关问题进行专业的评估和科学的

建议。在涉及情绪管理、家庭关系、人际关系、学习压力缓解等共性问题时,专家以专业知识和临床经验,为师生们答疑解惑。

武进三院将积极推动社会心理健康体系建设,营造有利于心理健康和精神卫生工作的良好社会氛围,提升心理健康服务水平,提高公众心理健康素养。

## 漕桥卫生院 防艾讲座进企业

为积极推动用工聚集厂区艾滋病宣传普及工作,10月10日上午,漕桥卫生院医务人员走进常州天兴环保科技有限公司,开展艾滋病防治知识讲座。

医务人员向企业员工着重普及了艾滋病的发现、应对与治疗,详细讲解了艾滋病

的传播方式、传播途径、临床表现以及疾病暴露后的干预措施。

漕桥卫生院将加大防艾知识的普及,让群众全面了解防艾相关知识、提倡健康生活方式、掌握自我保护技能,全面保障自身生命健康。

(蒋奕可)