

走进金东方家园 2

□刘振刚 记者 黄雅婷

多彩活动迎国庆

中秋国庆侨界联欢会举办



金秋飘香迎中秋,侨情浓浓庆国庆。9月17日,金东方侨界举办中秋国庆侨界联欢会,金东方社区的200多户归侨、侨眷参加活动。

适逢中华人民共和国成立75周年,金东方有12位归侨、侨眷与新中国同岁。联欢会邀请了92周岁的侨眷曹祖植、萧中英夫妇与居住在海外的家人上台,四代同堂共度中秋。侨眷周兴富向上级侨联赠送书法作品《幸福侨家》,表达归侨、侨眷们的归属感与幸福感。侨眷张祥和和王绣和代表全体归侨、侨眷,向颐养中心送上“侨爱满金园”锦旗。

目前,金东方有归侨、侨眷300多户、500多人,成立了全市首个社区侨联组织,获“全国优秀侨胞之家”荣誉。中国侨联主席万立峻曾到访金东方,亲切看望在这里幸福养老的归侨、侨眷。

庆国庆广场欢乐会举办



“我是一个兵,来自老百姓……”10月3日,金东方举办了首次庆国庆广场欢乐会。百岁离休干部、老战士陈东生,在家人陪伴下,来到欢乐会活动现场,高唱《我是一个兵》。

欢乐会上,会员们还进行了器乐演奏,表演了即兴舞蹈,合唱了歌曲《歌唱祖国》《没有共产党就没有新中国》……广场上围满了音乐爱好者,大家以音乐为媒介,以歌声为桥梁,共同庆祝新中国75周年华诞。

贺建平作品入选“祖国在我心中”书法作品展



书写盛世,墨染华章。国庆前夕,“祖国在我心中”庆祝中华人民共和国成立75周年书法作品展在常州书画院开展,金东方会员、市企业家书法家协会会长贺建平的书法作品《水调歌头·重上井冈山》入选参展。

本次作品展共展出109件作品,有楷书、草书、行书、隶书、小篆等多种书体,创作者通过书法作品表达对党、对祖国的无限深情与祝福。展后,所有作品赠与常州市档案馆珍藏。

丹青绘盛世 翰墨书华章



国庆期间,金东方书画协会举办“丹青绘盛世 翰墨书华章”书画作品展。经过两个月时间的精心筹备,30余名会员创作了书法和绘画作品40余幅,展现了老年人潜心书画艺术的丰硕成果。

6幅作品入选“看见——首届凡人书画展”



9月27日,西太湖美术馆国庆特展“看见——首届凡人书画展”拉开帷幕,展览精心挑选了100位来自常州各行各业人士的艺术佳作,向新中国75周年华诞献礼。

本次展览的作品涵盖了国画、油画、书法、剪纸等不同艺术表现形式。金东方书画协会有6幅作品入选参展,分别是贺建平的书法作品《幽室有花香自好》,惠永光的钢笔水彩画《冬阳下》,温瑞萍的油画作品《最美夕阳红》,吴萍的国画作品《十年不朽胡杨树》,张小荣的国画作品《山水》,赵正平的国画作品《童年记忆》。

祖国生日颂 家园十年庆



今年是中华人民共和国成立75周年,也是金东方颐养中心会员入住10周年,金东方举办了大型文艺晚会,整场节目由金东方会员自导自演,展示了新时代银发风采。

现场,100多名会员登台演出,以歌剧、舞蹈、旗袍秀、非洲鼓、三句半等多种形式,表达金东方老人对伟大祖国的无限深情,对金东方家园的真心热爱。

颐养中心理事陈祥彬在致辞中指出,10年来,颐养中心在党和政府的关怀支持下,以真心为笔,以汗水为墨,怀着致力于为长者提供高标准服务的美好愿景,积极营造小户人家、亲如一家的和谐氛围,努力把颐养中心打造成老年人的温暖港湾,绘就一幅“老有颐养”的美好画卷。

重阳乐享桑榆美

敬老情长 欢庆重阳



在甲辰年重阳节前夕,金东方聊天养生讲堂举办了“敬老情长 欢庆重阳”主题活动。105名会员共聚一堂,通过自编自演的文艺节目,庆祝老年人自己的节日。

重阳节健步走活动开展



九九重阳,步步安康。10月11日,金东方颐养中心组织会员开展健步走活动。大家从颐养中心北广场出发,沿园区徒步一圈,以脚步丈量美好,以欢笑传递温情。

据悉,颐养中心每年重阳节举行健步走活动。以园区内900米的内环路为健身步道,每隔100米设置健康提示牌,并在路口设置可移动鲜花路障,旨在倡导绿色、健康、环保的生活理念,加强会员身体素质的同时提升生活幸福感。

庆重阳文艺晚会上演



10月10日晚,“九九重阳 情满人间”金东方庆重阳文艺晚会在颐养中心大舞台精彩上演。金东方旗袍协会等常州多个公益演出团体,为长者带来一场充满欢乐与温馨的文化视听盛宴,与他们一起欢度重阳佳节。

活动在彩带舞《中国龙》中拉开序幕,秧歌舞《美丽中国》、鼓乐表演《我们走在大路上》、女声独唱《祖国慈祥的母亲》等节目轮番上演,赢得现场观众阵阵掌声和喝彩声,大家纷纷沉浸在这欢乐的氛围中。

中秋钢琴音乐会举办



9月18日,2024年金东方中秋钢琴音乐会举办,金东方钢琴协会会长居芬英等14位钢琴爱好者演奏了《春江花月夜》《梁祝》等著名曲目。

金东方钢琴协会有20多名成员,年龄最大的92岁。协会成立8年来,已举办了4届中秋钢琴音乐会,鼓励老年人展示风采、互相交流。

歌舞剧《红色娘子军》参加常州市老干部文艺展演



近日,市委老干部局、市文广旅局、市总工会联合举办“银梦向未来”老干部文艺展演,近500位老同志欢聚一堂,共同庆祝中华人民共和国成立75周年。金东方艺术团携歌舞剧《红色娘子军》参加展演。

市委组织部副部长、老干部局局长、离退休干部工委书记张永贵在致辞中指出,本次文艺展演是老同志红心向党、老有所为的一个缩影,表达了广大老同志对党、对祖国的热情讴歌和衷心祝福,生动展示了常州老干部老有所依、老有所乐、热爱生活的精神风貌。希望广大老同志通过文艺汇演、展览展示、主题宣讲等方式,带动广大群众讲好新时代中国故事,讲好中国共产党故事,讲好常州龙城发展故事,为助力书写中国式现代化常州答卷贡献力量。

金东方在养老服务机构老年人营养餐大赛中创佳绩



8月,2024年常州市“常有美味 乐享银龄”养老服务机构老年人营养餐大赛2024年江苏省养老服务机构老年人营养餐大赛(常州赛区)选拔赛举办,金东方颐养中心的孔祥文、徐东辉、任月生、吕友奎4位厨师组队代表武进区参赛,创作的适老热菜和适老营养套餐等喜获二等奖。

比赛现场,挥勺、抡锅、浇汁、上色、摆盘……4位厨师在灶台前有条不紊地进行着一道道工序,呈现出了5道色香味俱全的精美菜肴,分别是适老展示菜“金龙鲍福”、适老热菜(荤菜)“淮山鱼脑金钩翅”、适老热菜(素菜)“什锦全家福”、适老面食“丰收的喜悦”、适老营养套餐“福寿延年”。

“味”爱护航,久久为功。金东方倡导合理膳食,厨师团队具有精湛的烹饪技巧,严格把控食材品质,确保菜品的口感和营养价值。今后,团队将持续为老年人提供高品质、精细化、有温度的餐饮服务,满足长者味蕾与健康的双重追求,打造“舌尖”上的幸福晚年。

主动健康管理讲座开展



9月12日下午,金东方医院院长鱼国盛围绕“主动健康管理”主题开展健康讲座,百余名金东方会员参加。

据悉,我国当前约有1.9亿老年人患有心脑血管疾病、糖尿病等慢性疾病。讲座从主动参与和自我管理、个人对自己的健康负责、主动获取健康信息和服务来提升健康状态等5个方面,详细阐述了主动健康管理的概念,帮助会员提高对主动健康管理的认知。

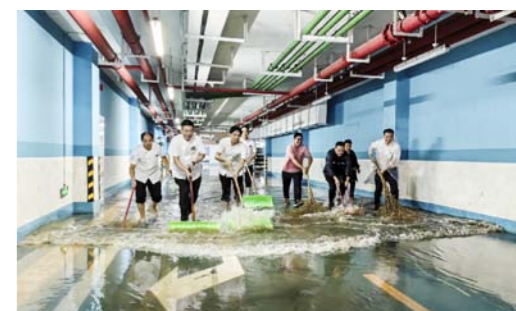
健康长寿从睡眠开始



8月27日,金东方医院举办健康知识讲座,教老年人如何睡个好觉。

金东方医院副院长班雨指出,关注身体健康,就要远离失眠。他从理解睡眠的意义、睡眠质量的分析、如何科学地睡眠、关注对失眠的系统评估、调理和治疗等多方面,深入浅出地阐述了睡眠对老年人健康的重要作用,为老年人献上改善睡眠质量的安睡“秘籍”,让他们乐享健康、幸福的晚年生活。

逆行而行 共护家园



9月16日下午,常州市气象台升级发布暴雨橙色预警信号,常州大部分地区将出现暴雨,局部大暴雨,6小时累计雨量150毫米以上。受台风影响,金东方颐养园多棵树木折断,部分道路下水道被树叶堵住,多部电梯被迫暂停使用。其中,1号楼和2号楼的地下车库雨水倒灌尤为严重。

为此,颐养中心紧急发动了50多名员工进行抢修,组建队伍通宵巡逻,同时在各楼栋管家群里发布防台风温馨提示。第二天凌晨,颐养中心立即组织专人开展全面清理维修,保障会员正常生活秩序。

