

“银龄”有担当 “余热”更火热

□ 曹新宇 记者 周洁茹

今年10月是第15个全国“敬老月”。近日，“银龄行动”老年志愿者代表给习近平总书记写信，汇报参加志愿服务情况，表达继续发挥专长、回报社会的决心。总书记回信

勉励：“希望广大老年朋友保持老骥伏枥、老当益壮的健康心态和进取精神，既要老有所养、老有所乐，又要老有所为，为推进中国式现代化贡献‘银发力量’。”

“银龄行动”是由全国老龄委于2003年发起的老年志愿服务活动。在常州经开区，亦有一群银龄志愿者，活跃在街头巷尾，奉献出毕生所学，让余热生辉、夕阳更红。



丁堰社区助餐服务小队

“补位”服务 “老宝贝”守望社区

在丁堰街道丁堰社区第一网格助餐点，常常能见到准备餐食、打扫卫生的“红帽子”，他们是社区助餐服务小队的志愿者——一群“闲不住”的退休老人。

2022年底，助餐点成立，社区发布了志愿者招募信息。“即便退休了，我也想做些力所能及的事儿。”78岁的胡传林率先报了名。62岁的陈建英也当上了志愿者，为了方便老人咀嚼，她会把食材切成小块，“老人更懂老人。”

“助餐点的餐食都是精心准备、营养均衡的，我们很满意，况且志愿者还都是老人，他们每天不辞辛

苦。”76岁的陈寒娣用餐后，觉得有点“难为情”，便自告奋勇加入了帮厨的队伍。从此，越来越多的老人从旁观者、受助者自发转变成了参与者，助餐服务小队规模不断扩大，如今已有队员10人。

“遛狗记得牵狗绳，垃圾要扔进垃圾桶！”“老年朋友谨防诈骗，多留个心眼！”……潞城街道公园壹号花园社区，老年“红袖章”们总在人多的地方溜达，不时向路过的居民发出善意提醒。

住在潞城13年，75岁的路云平总想为家园做点什么。2020年4月，路云平和一批老党员、楼道

长一起组建了壹号巡逻队，他的老伴陈彩娥也倾情加入，戴上了印有“龙城治安志愿者”的红袖章。如今，巡逻队已有36人，其中年龄最小的55岁，最大的80岁，在治安巡逻、文明劝导、环境整治、文艺汇演等方面格外卖力。

横林镇下塘社区，银龄志愿者们帮着宣传消防安全知识、开展社会调查、收集社情民意，“这批热心老人生活经验丰富，时间有保障，责任心强，人头熟、地头熟、情况熟，是社区的宝贵财富。”有了银龄志愿者，社区居委会主任徐云华直言“轻松了不少”。



“共享奶奶”吴华琴



发挥所长 “小天地”绽放光辉

“听孩子们热络地叫我奶奶，看他们长大升学，我由衷地高兴。”86岁的吴华琴家住华丰社区福康宁花园小区，曾是一名小学老师，义务辅导过小区不少双职工家庭的孩子和有“学习困难症”的孩子。正因如此，大家亲切地称她“共享奶奶”。

从在家辅导几个孩子，到寒暑假在社区第七网格辅导一群孩子，机会都是吴华琴主动“抢”来的。“社区为我提供打扫、理发、按摩等助老服务，我用我自己的方式回馈！”吴华琴说。

身怀“十八般武艺”，银龄志愿者们将自己的才干融入为人民服务的舞台，焕发了志愿服务的能量——

64岁的范愚琴家住丁堰社区，退休前在原丁堰村任党总支副书记，具有多年基层工作经验。退休后只要碰上社区里的家庭矛盾、邻里纠纷，她就会主动上前调解。2022年，丁堰街

道司法所邀请范愚琴常驻丁堰派出所人民调解工作室，担任调解员。“出警调解不了的矛盾，都会流转到我这里，调解要站在居民的立场上，设身处地地想问题。”范愚琴说。

73岁的“门券收藏家”张汉明，收藏了带有红色印记的门券3万多张，举办过多场门券收藏展览。“这些门券里有中国的发展史，能够培养孩子的爱国情怀。”他走进家门口的威墅堰东方小学，当上了红色历史讲解员。

威墅堰街道花苑社区怡情书画协会会员平均年龄75岁，都是社区志愿服务的“好手”。每年春节，会员们会为居民送上亲手书写的春联；寒暑假期间，为青少年提供书画公益培训；业余时间，为社区写标语、出板报、组织书画义卖，所得款项悉数捐献给街道红十字会……

以“老”助“老” “邻里圈”幸福满格

潞城街道华丰社区豪景家园，68岁的袁学英每晚都会挽着76岁的薛凤英往小区最热闹的地方去，一起看广场舞、听音乐。她们既是住前后楼的邻居，也是志愿养老的“搭子”。

这样的“搭子”，华丰社区有30对。记者了解到，华丰社区仅有12名工作人员，却有1800余名60岁及以上的老年居民。除做好定期走访、节日慰问、健康管理等常规工作外，社区对照料老年居民难免力不从心。“2022年，社区购买第三方服务，形成了‘小老帮老老’的志愿服务机制。”华丰社区居委会副主任桂珍娣介绍。

老伴、女儿离世，儿子又不在身边，独居的薛凤英一直是社区的重点关照对象。自从有了“小老帮老老”机制，她与袁学英结了对。“平时我俩会约着逛超市、转公园。我不会使用智能手机，外面发生了什么新鲜事，也都是学英告诉我。”对于自己的“搭子”，薛凤英颇为自豪，“她还是银龄舞蹈队的队长，常给社区老人表演，我也爱看！”

看着老人们的精神状态越来越好，桂珍娣更加放心。“这为社区



陈爱林和居方正组成“搭子”

减了负，让‘小老’有所为、‘老老’有所依，可谓‘一举三得’。”在人口老龄化程度较高的威墅堰街道站北社区，特扶家庭、独生子女伤残家庭的数量曾一度占街道总量的四分之一。

站北社区党总支书记、居委会主任曹玉透露，2017年，由社区党组织牵头、党员代表发动、全体居民参与，心相伴志愿服务总队应运而生，队员多为与老人们住得相近的楼长、党员或退役军人。

69岁的陈爱林是服务总队队员，他和82岁的邻居居方正组成“搭子”近8年。“老居是患有智力残疾的失独老人，他住2幢，我住8幢，离得近、好帮忙。”陈爱林说。在站北社区，类似的“搭子”有10多对，他们彼此牵挂、亲如一家。

“小老”助“老老”，织密了“邻里圈”。“社区不仅会在生活上帮助‘老老’，更注重填补他们的情感缺失。”曹玉说。