

第十五届武进中医养生膏方专场活动启动 省中医大咖来院坐诊支“膏”招

预约电话:0519-86582969 活动地点:武进中医医院3号楼2楼

俗语有：“秋冬补一补，开春可打虎。”又到一年膏方进补时，秋冬季节用膏方进补，具有补虚扶弱、防病治病等作用。为弘扬中医药文化，传播中医药知识，促进群众健康，江苏省中医药发展研究中心、江苏省中医药学会、武进中医医院将联合举办2024年“中医江苏行，健康你我他”科普巡讲暨第十五届武进中医养生膏方专场活动。

11月起，申春悌、奚肇庆、周惠芳、王旭、薛博瑜、张工或、赵杨等省名中医、专家、教授将来院坐诊，为市民辨证论治，量身定制养生膏方。



申春悌 坐诊时间:11月2日(周六)

江苏省名中医、主任中医师，南京中医药大学教授、博士生导师，兼任中医膏方专业委员会特聘高级顾问等职。主治肺、脑疾病，对慢性支气管炎、肺气肿、哮喘、脑动脉硬化、高粘血症、更年期综合征等有独特疗效。



周惠芳

江苏省名中医、主任中医师，南京中医药大学附属医院教授、博士生导师，江苏省中医药学会妇科专业委员会主任委员。师承国医大师夏桂成教授，擅长应用中医药及中西医结合疗法治疗不孕症、月经不调、盆腔炎、子宫内异位症、流产类疾病等。

每月坐诊 预约电话:0519-86582000



薛博瑜 坐诊时间:11月1日(周五)

南京中医药大学第一临床医学院中医内科学系主任，主任中医师、教授、医学博士、博士生导师，兼任中华中医药学会肝病分会副主任委员等职。对急慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、慢性胃炎、高血压、冠心病、肾病等有深入研究。

★温馨提醒:本次活动因专家号数量有限,务必提前预约,约满为止,敬请谅解。★



奚肇庆 坐诊时间:11月2日(周六)

江苏省名中医，南京中医药大学附属医院教授、博士生导师、主任中医师，兼任江苏省中医药学会科技服务站首席专家等。擅长应用经典古方治疗各种肺系疾病、心脑血管病、老年病、小儿咳嗽及各种内科疑难杂病及体质调理。



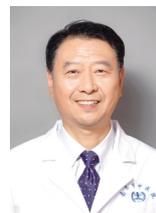
王旭 坐诊时间:11月2日(周六)

南京中医药大学中医内科教研室主任、主任中医师、教授、博士生导师，兼任江苏省中医药学会糖尿病专业委员会主任委员等职。擅长内分泌代谢病如糖尿病、甲状腺疾病、痛风、黄褐斑、更年期综合征等，以及老年病、疑难病等诊治。



张工或 坐诊时间:11月3日(周日)

南京中医药大学教授，南京市非物质文化遗产代表性传承人，金陵医派泰斗张简斋第三代传人，宫廷御医马培之第五代传人。擅长诊治心脑血管和脾胃系统疾病，主动脉瓣、二尖瓣、三尖瓣和胃炎及肺纤维化、肺结节、顽固失眠、头痛、内分泌失调等。



赵杨 坐诊时间:11月2日(周六)

江苏省名中医、主任医师，南京中医药大学附属南京中医院脑病研究中心主任、医学博士、博士生导师，兼任中华中医药学会脑病分会常委等职。擅长诊治脑血管病、帕金森病、阿尔茨海默病、焦虑、抑郁、睡眠障碍、头晕、头痛、乏力、记忆力减退等。

总是口干或许跟这些药有关

药物是口干症最常见的原因。总是口干难耐，甚至出现口腔灼热、味觉减退等症状，那就快来自查一下，是不是正在服用以下药物。

口干症不仅是口干

如果口腔中唾液分泌量减少或消耗量增加，则会出现口干的情况。因唾液分泌量减少或成分变化引起的口腔干燥状态或感觉，是常见的口腔自觉症状。它是一种主观感觉的症状，并非一种独立性疾病。

口干症通常会现出口腔干燥、口腔灼热或疼痛、味觉减退或改变等症状。与此同时，有些患者吞咽时常常需要喝水，且吞咽干硬食物困难。还有些患者会出现唾液变黏稠、对酸性或辛辣食物敏感、食欲不振和体重减轻等情况。

超六成口干与药物有关

口干症的病因复杂多样。其中，药物是口干症最常见的病因。据报道，药物引起的口干干燥发病率为10%或更高，64%的口干症与药物有关。如果您出现口干的情况，快来自查是不是正在服用以下药物。



抗抑郁和抗精神病药物 西酞普兰、氟哌啶醇、苯乙肼，它们会发生阿托品样作用，从而造成口干症状。

镇静和抗焦虑药物 阿普唑仑、地西洋、三唑仑。

抗高血压药 可乐定、甲基多巴、利血平等抗高血压药都能造成明显口干症状。

抗胆碱药 如阿托品、东莨菪碱、山莨菪碱等药物能使唾液分泌明显减少。

镇痛药 阿片类药物和非甾体类抗炎药。

其他 大量应用烟碱、醛固酮受体拮抗剂——螺内酯、抗帕金森药——司来吉兰，以及伪麻黄碱等都能抑制唾液分泌，从而导致口干。

试试这六招缓解口干

避免摄入咖啡因、烟草、

酒精，以及干燥或难以咀嚼的食物。

适当饮水，但应少量多次的啜饮，不应大量无节制地暴饮。

确保口腔环境卫生，每3个月进行一次口腔清洁，对于佩戴义齿的患者应保持义齿清洁，不应佩戴过夜。

适当增加环境湿度，可在室内应用空气加湿器。

可以尝试通过咀嚼无糖口香糖、木糖醇，口服含片或酸味和苦味食物刺激味觉来刺激唾液腺分泌从而改善症状。

此外，还可尝试使用人工唾液进行唾液替代治疗，但是其作用不可靠、作用持续时间有限、味道难闻且成本很高。

若上述方法仍不能有效改善症状，应及时就医，采用相关药物治疗。

(北京青年报)

宠物体内寄生虫感染专项监测

如今，宠物不仅是家庭的忠实成员，更是社会的重要组成部分，而宠物可能携带的人兽共患寄生虫病也日益成为公众健康的潜在威胁。为了解我区宠物体内人兽共患寄生虫感染情况及其传播风险，今年，武进区疾控中心联合江苏省寄生虫病防治研究所及市疾控中心，开展了宠物体内寄生虫感染专项监测工作。

本次监测工作，选取了城市和农村区域各2家宠物医院为采样点，每家医院的医生协

助收集了25份宠物猫和犬的粪便样本(猫、犬数量均衡)。同时，还对宠物主进行了问卷调查，回收有效问卷100份。

10月15日至21日，寄生虫病防治专业人员采用直接涂片法、饱和盐水漂浮法和沉淀法，对收集到的宠物样本进行寄生虫感染检测。检测结果显示，共有10份样本为阳性，其中2份样本通过直接涂片法和沉淀法同时检出虫卵。

为了确保数据的准确性，武进疾控对宠物主的调查问卷采用双人方式录入数据库。问卷内容涵盖了宠物主的基本信息、宠物的基本情况、饲养方式、环境因素以及宠物的生活行为习惯等多个方面。

通过监测，不仅初步掌握了我区宠物猫、犬体内人兽共患寄生虫病感染情况，还分析了这些寄生虫病对人类健康的潜在风险，为后续的研究与防控工作奠定了坚实的基础。

(王允华)

