

随着传统养老行业的快速转型升级，越来越多专业化、精细化的养老机构成为老年人安享晚年的好去处。近年来，区民政局不断提升养老服务水平，推进普惠养老机构签约，优化养老服务人才培养模式，加强养老护理员能力培训，提高养老护理人员的技能等级持证率，目前，全区90%的养老机构通过等级评定，二级以上农村特困供养机构等级评定通过率达到88%。依托17家养老机构，我区搭建起全方位、多层次、多样化的养老服务体系，让每一位老年人都能老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安。



# 17家养老机构托起“夕阳红”稳稳的幸福

□ 张璐馨 记者 戴雪燕



央视的杨婆婆



牛塘净慧护理院

## 多彩服务 生活有滋有味

刚刚过去的重阳节，让武进夕阳红康乐中心的杨婆婆“火”了一把。手捧一束菊花、笑容灿烂的杨婆婆，出现在央视新闻专题“传统节日·重阳”的镜头里。而这一镜头，也被杨婆婆远在墨尔本的儿子捕捉到了。“我在国外看到了！妈妈在院里晒着太阳，笑容很灿烂。”杨婆婆的儿子说，母亲入住“夕阳红”7年，被照顾得很好，让他即使身在远方也很放心。

作为我区较早开展养老服务的单位之一，武进夕阳红康乐中心已陪伴1万多名老年人走过春秋变幻。通过“政府扶持、社会参与、市场运作”模式，武进夕阳红康乐中心在做好“物质帮助、照护服务、关爱服务”三大类基本养老服务的基础上，围绕提升老年人的生命质量、生活广度和生涯空间上下功夫，不断提高老年人的获得感和幸福感。

“优化养老功能，我们努力打造涵盖老年人‘身、心、社、灵’全方位需求以及全周期关注的养老服务项目。”武进夕阳红康乐中心主任王霞说。从夏天的一杯解暑酸梅汤到冬天的一碗暖心姜汤，从元宵节的团聚到重阳节的回首，从院外的踏青到院内的拾秋，武进夕阳红康乐中心联动多部门、多

组织常态化开展趣味运动会、迎新会、纪念日、外出游玩等活动百余场，为老年人免费提供测量血压、理发修甲、心理慰藉等服务，并通过系列手工活动，帮助他们缓解心理压力与孤独感。

在牛塘净慧护理院，老年活动同样多姿多彩。重阳节期间，江苏申达检验股份有限公司董事长陈伟达带领党员志愿者来到这里，不仅为老人们送来了重阳糕、纯牛奶、糕点和新鲜水果，还带来了精彩纷呈的节目表演，同时邀请专业理发团队在现场为老人免费理发。老人们积极参与，个个喜笑颜开。

据了解，牛塘净慧护理院每周都会开展3次“红领巾课堂”，周二、周四下午为益智类课程，周三下午为电影鉴赏课，几乎周周不重样。“教我们读书、写字、画画，住在这里文娱活动非常丰富。”入住老人蒋琴娣笑着说。

其他敬老院的生活同样丰富多彩。在礼嘉镇敬老院，礼嘉中学的学生们为老人献上精彩的文艺演出，戏曲、合唱等节目轮番上演；前黄暖馨养老公寓，雅韵艺术团与寨桥小学的学生来到这里，为老人们呈上精彩表演……一家家养老机构里，丰富多彩的文娱活动、花式周到的贴心服务描摹出老年人的幸福生活图景。



## 医养结合 提升健康指数

的护理服务。不仅如此，中心还推出“护理到家”项目，走进周边社区老年家庭，将专业的照护知识与技能送到每一户有需要的老年家庭。

在政府组织和市场需求的驱动下，越来越多养老机构为老年人提供更为精准、更多层次的医养服务。

金东方护理院与金东方颐养中心、医院三位一体，实现现代养老住区的医养康护一体化布局。在这里，“住”是基础、“医”是保障、“养”是关键，真正让“老友所养、老有所依”照进现实。

今年99周岁的徐瑞根入住金东方护理院已经5年。他的老伴葛仙大介绍，2019年，徐瑞根因脑梗入院疗养，刚入院时只能坐在轮椅上，无法自主行动，住下后，院内对他进行了健康评估，经多次召开研讨会后制定了详细的照护方案及个性化服务清单。“定期对老人情况进行评价，根据评价结果调整照护计划，做到实时跟进与改进，不断提高老人的生活照护质量。”金东方护理院老年病区护士长徐若涵透露，经过多年的跟踪照护，如今，徐瑞根除了耳背外，身体硬朗得很，闲暇时还能读书看报，参加院里的各项活动。

目前，我区拥有养老机构17家，机构床位数6190张，其中护理型床位5314张。随着医养结合的深入推进，我区还对医养结合型养老机构实施政策奖补，让更多智慧健康养老产品和服务得到推广，惠及越来越多老年人。



礼嘉镇敬老院



湖塘镇莲居安养老院