

吾有优学 社区教育赋能家长夜校—— 武进开放大学(常州市高级职业技术学校): 社区赋能、家校联动,探索育人新路径

□ 记者 蒋雯

2022年,《中华人民共和国家庭教育促进法》正式实施,将家庭教育由传统“家事”上升为新时代的重要“国事”。《中共中央关于坚持和完善中国特色社会主义制度推进国家治理体系和治理能力现代化若干重大问题的决定》明确要求:“构建覆盖城乡的家庭教育指导服务体系。”在这一时代背景下,家庭教育指导工作的开展刻不容缓。

▶ 打造学习平台 提升项目知名度

“吾有优学 社区教育赋能家长夜校”项目正是顺应时代和政策要求,充分利用社区资源、武进社区教育师资库平台,以及社区教育专项经费,聘请常州市家庭教育名师,在工作之余为武进的家长们打造一个学习交流的平台。

2023年,常州迈向GDP万亿之城,经济快速腾飞,对人才要求也不断提高。家长们深刻认识到孩子的教育是未来发展的关键,迫切需要提升自身的教育理念和方式,从而更好地引导孩子成长成才。家长夜校项目成为他们提升家庭教育水平、为孩子创造更好成长环境的沃土。

2023年3月24日晚7时,常州市高级职业技术学校(即武进开放大学)、武进区青少年活动中心、武进区马杭初级中学联合举办“吾有优学 社区教育赋能百千万行动”第一期家长夜校活动,标志着家长夜校项目正式启动。随后,武进区坂上小学、江苏理工学院附属牛塘实验学校、江苏省前黄高级中学国际分校等7所学校相继开设家长夜校。到目前为止,家长夜校项目组开

展吾有优学社区教育大课堂、夜校讲座累计74场次,受益家长上万人次。该项目于2023年荣获武进区教育局社区教育项目特等奖。

该项目以武进开放大学为主导,武进区青少年活动中心、武进区坂上小学、武进区南夏墅初级中学、武进区马杭初级中学等单位联合,以全区中小学校为基地,学生家庭为主要培训对象,利用工作之余开设讲座或团辅,传授家庭教育科学知识和方法,通过系列课程的开展,引导家长重新审视家庭教育的重要性,掌握更有效的教育方法,学会更科学的亲子沟通方式,营造更温馨和谐的家庭环境,形成积极正向的教育观念。

2024年初,该项目得到了武进区教育局的高度重视,前后专项发文3次,全区各中小学积极响应,共有29所学校积极申报。武进区教育局委托武进开放大学(即武进区社会教育服务指导中心)牵头负责,并把此项工作列入区教育局三年行动计划。3年内,家长夜校项目将把夜校系列讲座辐射到各申报学校,预计受众近5万人次。



▶ 规范课程建设 提高项目成熟度

“吾有优学 社区教育赋能家长夜校”项目按照一定的维度,将课程划分成三类。

教育通识类课程。如《升学规划:积极赋能 筑梦远航》《提高专注力 让孩子更优秀》《和煦关系 和煦养育》《“积极”情绪 拥抱“心”的力量》《家庭与社会 积极开展青少年法治教育》等。这些课程主要促进家长发展,提升人文素养和社会责任感,培养学生的创新精神、担当意识与综合素质。

父母支持指导类课程。例

如:《如何做一个新时代合格家长》《家长必须懂的一些家庭心理学》《家长怎么说,孩子才会听》《家长情绪管理:破译情绪密码》《做情绪稳定的家长》《初中生抗挫折能力培养》;还有感恩教育培养:《猜猜我有多爱你》《智慧家长 助力生命健康成长》等。通过专业的指导课程,让家长们学习到如何通过家庭教育指导,引导孩子形成正确的价值观和人生观,促进孩子们的心理健康和社交能力的发展。

家庭沟通技巧类课程。

如:《如何陪伴最有效》《做孩子情绪的引路人》《青春期焦虑的家庭觉察与化解》《好家风,助力孩子好成长》《积极沟通:让亲子关系更和谐》《初中亲子陪伴督促》等课程,此类家庭沟通课程主要解决亲子沟通中的问题,提升家庭教育的质量,促进青少年的健康成长。家庭沟通课程通过提供具体的策略和方法,旨在帮助家长与孩子之间建立起良好的沟通机制,从而更有效地解决成长过程中的冲突。

▶ 衍生社会效应 收获项目美誉度

实践表明,家长教育与家庭教育水平成正相关。该项目经过两年的实践和探索,取得了一定的成效。以家长夜校的形式,通过社区教育丰富的团辅活动、专业讲座、亲子实践等,实施家长教育,从而完成对学生的间接教育,构建了一条不同于学校教育的新型育人路径,促进了学校办学质量的提高。

该项目从提升家长的教育素养、育儿能力,创造和谐家庭气氛,提升青少年道德品质,达成“立德树人”的目标。7所试点学校反映效果都非常好。该项工作得到了广大家长的一致好评,纷纷希望学校能多开设此类讲座,能手把手辅导家长如何教育孩子,如何和孩子良好沟通等。导师们也收获颇多,表示此项工作非常有意义。在这



过程中,武进开放大学也取得了一些的成绩。2023年,该校获武进区社区教育项目特等奖;副院长王益群获常州市社区教育优秀骨干教师;教师周小红获常州市社区教育项目一等奖,并获江苏省社区教育优秀工作者荣誉称号。

武进区教育局职社科、武进区青少年活动中心以及各学校对家庭教育工作的大力支持,使项目可持续发展,也鼓励着家长夜校项目积极探索社区教育的新思路,不断提升服务品质。