

## “糖友”出现手脚麻木、疼痛

## 警惕！可能是糖尿病周围神经病变

随着生活水平的提高，糖尿病的患病率呈逐年上升趋势，也逐渐成为社会关注的焦点。糖尿病周围神经病变是糖尿病最常见的慢性并发症之一，是发生糖尿病足溃疡的最常见病因和诱因，严重影响着“糖友”们的生活质量。

“糖友”周女士的案例为我们敲响了警钟。家住湖塘的周女士今年60岁，患2型糖尿病20余年，始终没有规律服药，也没有改善饮食和生活习惯，血糖控制一直不理想。三年前，周女士被诊断为糖尿病周围神经病变，开始接受营养神经药物治疗，但治疗效果不佳，病情没有得到缓解，甚至有加重的趋势。近日，周女士经常感到手脚麻木、疼痛，夜间尤为明显，难以入睡，甚至睡着后也会因手脚麻木疼痛而醒，给她的生活带来了极大的困扰，精神状态也受到很严重影响。在亲友的介绍下，周女士来到武进中医医院内分泌科就诊。

内分泌科副主任黄英俊接诊后，完善相关检查，为她制定了中西医结合的治疗方案，

口服活血化瘀、通络止痛的中药汤剂，外用中药局部熏洗四肢，同时配合西药降糖、营养神经、改善循环治疗。经过半个月的治疗，周女士四肢麻木的症状明显改善，终于不再因手脚麻木而困扰不堪，逐步恢复到了正常生活。

黄英俊介绍，糖尿病周围神经病变是因长期高血糖状态导致的神经系统损伤。这种损伤可以影响全身各处的神经，但最常见表现为远端对称性多发性神经病变。早期症状可能并不明显，主要表现为感觉障碍，如手脚麻木、疼痛或感觉异常等。随着病情的发展，患者可能会体验到持续且难以缓解的肢端麻木和疼痛，导致糖尿病足溃疡的发生、伤口迁延不愈甚至发生感染等。

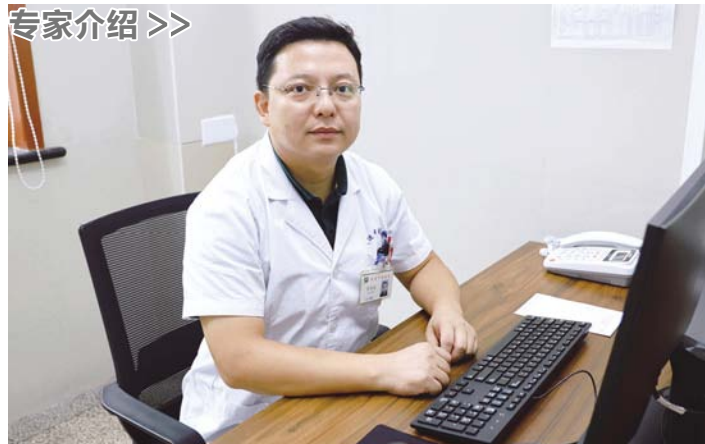
中医认为，糖尿病神经病变属于“消渴病痹症”范畴，是因为阴虚导致痰、瘀血阻于经络，不通则痛，出现了肢体疼痛，麻木感觉迟钝等症状。糖尿病患者多肝肾不足、脾肾亏虚。中医治疗糖尿病周围神经病变以活血化瘀、化痰通络、温补肾气、益气养阴为主，标本兼顾，使得经脉得通，从而改善微循环，能够很好地缓解糖尿病神经病变的症状。

武进中医医院内分泌科采

用中西医结合治疗的方法，在采用西药帮助患者控制血糖、营养神经及改善神经代谢的同时，针对不同体质辨证论治，运用中药汤剂进行调理，配合中药熏洗、穴位敷贴等方法，多管齐下治疗糖尿病周围神经病变，取得了良好的临床效果。

专家提醒，糖尿病周围神经病变是不可逆的，早期预防尤为重要。血糖控制差的患者发病风险更高，因此在预防上首先应控制血糖达标，平时每日检查双足、穿舒适的鞋袜、正确修剪趾甲、避免滚烫水泡脚、避免热水袋暖脚。建议每年定期进行糖尿病相关并发症筛查，一旦四肢出现麻木、疼痛、破溃等症状时，及时就医。

## 专家介绍 &gt;&gt;



**黄英俊** 武进中医医院内分泌科副主任。南京中医药大学毕业，曾在江苏省中西医结合医院进修，临床工作15年，擅长中西医结合治疗糖尿病、糖尿病并发症、痛风、甲状腺疾病、骨质疏松、多囊卵巢综合征、带状疱疹等。

## 糖尿病并发症筛查工作站

武进中医医院慢病管理中心设有糖尿病并发症筛查工作站，配备有散瞳眼底照相机（含眼底影像自动分析系统）、超声多普勒诊断系统、数字震动感觉阈值检测仪、糖化血红蛋白和尿微量白蛋白检测仪器等设备，可以为糖尿病患者提供一站式服务。所有检查可在工作站一次完成，并由专家解读筛查结果。帮助患者及时发现糖尿病眼底病变、微血管病变、神经病变、神经系统并发症、肾病等糖尿病并发症高危因素，实现早发现、早诊断、早治疗。



扫码关注  
武进中医医院  
微信公众号

## 红斑狼疮是可控的慢性病

## 进入老年期 病情或趋于稳定

白细胞指标正常、尿蛋白指标正常……近日，年已七旬的张大妈来到医院复查，检查报告显示指标一切正常。张大妈是一名系统性红斑狼疮患者，已和疾病共存30余年。因为坚持积极治疗，病情得到有效控制。如今除了规律服药，她只需要每两个月做血常规和尿常规检查即可。

系统性红斑狼疮是一种慢性、反复发作的自身免疫性疾病，其主要特征是免疫系统异常激活，攻击自身组织，可导致肾脏、心血管、肺、消化系统、血液系统、眼部等损伤。其病因及发病机制尚不清楚，可能与遗传因素、环境因素、性激素等有关，没有传染性。

专家表示，虽然无法根治，但就像高血压、糖尿病一样，系统性红斑狼疮是一种可控的慢性病，最重要的是规律服药和定期复查。但需注意，患者要在医生监测和指导下安全用药。

25~50岁女性、有红斑狼疮或其它风湿免疫性疾病家族



史的人更易患上红斑狼疮。老年人始发红斑狼疮的情况并不多见。由于激素水平下降，不少年轻时患病的人在步入老年期后，病情反而变得稳定。

专家介绍，面部出现蝶形红斑、四肢末端出现冻疮样改变、脱发、指趾末端出现紫红色斑疹是红斑狼疮典型临床表现。少数患者还可能出现皮肤肿胀、皮下结节、溃疡等症状。

除了系统性红斑狼疮，还有皮肤性红斑狼疮。系统性红斑狼疮通常累及多个器官和系统，而皮肤性红斑狼疮主要涉及皮肤和黏膜。出现皮肤症状怀疑红斑狼疮应进行系统评估，无累及内脏证据可先诊断

皮肤性红斑狼疮。但要注意，某些皮肤性红斑狼疮可能是系统性红斑狼疮的早期，需定期随访评估。

专家提醒，紫外线照射可诱发红斑狼疮患者皮肤症状加剧，患者外出应注意防晒，可涂抹防晒霜、佩戴防晒帽或撑伞，同时要积极补充维生素D。精神紧张和抑郁等不良情绪也会引起免疫系统紊乱，触发和加重系统性红斑狼疮，系统性红斑狼疮患者应保持良好情绪。同时，适当运动可以增强患者体质，防止长期用激素引起的骨质疏松和肌肉萎缩等不良反应。

(浙江老年报)

## 区政协对医防融合工作开展民主监督活动

10月29日，区政协党组成员马建立带领政协医药卫生界别组的相关委员及政协教科文卫体和文史委员会负责人，对区疾控中心的医防融合工作进行实地考察和民主监督。

考察团一行实地调研了武进中医医院和区疾控中心，深入了解双方在信息共享、技术支持及资源整合等方面所取得的进展与成效。随后召开的

座谈会上，在听取了我区推进医防融合工作的情况汇报和疾病预防领域的实践经验后，考察团一行对当前我区医防融合工作的积极成果给予了高度评价，并提出了建设性意见和建议。

此次民主监督活动不仅体现了区政协对医防融合工作的高度重视和关心支持，也为区疾控中心今后的医防融合工作指明了方向、鼓舞了士气。

## 我区召开非免疫规划疫苗遴选会议

11月1日上午，区疾控中心召开武进区非免疫规划疫苗遴选会议。

会上，区疾控中心副主任潘英姿对参与此次遴选的2种流感疫苗和1种狂犬病人免疫球蛋白的安全性、有效性、价格等方面进行了介绍，随后武进区疫苗管理委员会成员进行无记名投票遴选，现场统计并公布遴选结果，全程由纪检监察部门人员现场监督。

本次疫苗遴选会议本着科学严谨、公开公正的原则，为武进区疫苗的准入严格把关，为满足人民群众多样化的疫苗接种需求提供服务。

(汤玲燕)

